

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |            |                    |            |
|--------------|------------|--------------------|------------|
| <b>Work:</b> | W00KG03653 | <b>ImageGroup:</b> | I00KG03733 |
| <b>LCCN:</b> | 83903667   | <b>ISBN:</b>       | n/a        |

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Title:</b>                | འདས་ལོག་ཀམ་དབང་འཛིན་གྱི་ནམ་ཐར་ཐར་པའི་ལུགས་ཀྱི།<br>'das log karma dbang 'dzin gyi rnam thar thar pa'i lcags kyu  |
| <b>Author:</b>               | ཁྲག་འཕྱང་རྡོ་རྗེ།<br>khrag 'thung rdo rje   |
| <b>Descriptor:</b>           | computerized output print on the based of three different manuscripts   |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a   |
| <b>Place:</b>                | thimphu   |
| <b>Publisher:</b>            | ke em kri   |
| <b>Date:</b>                 | 2002  |
| <b>Volume:</b>               | 1   |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1   |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2   |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a   |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a   |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: from (0000 drive) on Dummy 17, no. 10 |





འདས་ལོག་ཀླེང་བར་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་  
 ཐར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས་སོ།



ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

འདས་ལོག་ཀླུ་དབང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐར་པའི་  
ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།





7

བསྐྱེད་ལུགས་མཐོང་བའི་མེ་ལོང་འདྲི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ། །ཁུད་པར་དུག་ལྷས་གཟིར་བའི་འགྲོ་བ་ལ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 བཀའ་ལུང་གསུང་གི་འཕྲིན། །མ་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྲུངས་ཏེ་ལེགས་སྟོན་པས། །  
 མ་ཡེངས་དབང་པོ་གཏོད་ལ་སྤྲང་སྤང་མཛོད། །ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུང་བའི་འཛིན་  
 དེ་ཉིད་སྤྱོད་འབྲུངས་ཏེ་འཛིན་ཏེན་མི་ཆོས་མཛོད་པའི་དང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་  
 དང་མཇལ་ཞིང་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྤྱབ་པ་མཛོད་པ། ། འབྲུང་  
 བཞིའི་ལུས་ལ་རྒྱུན་མང་ཞིང་རྟག་མི་ཐུབ་པས། བསྐྱེད་གཞི་དུག་པོས་གཟིར་  
 རས་ལུས་སེམས་བྲལ་ནས། བར་དོ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཟིགས་པ་  
 དང་། ཁུད་པར་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དཔྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 དང་། དགོ་སྤྲུག་གི་རྩིས་གངས་ཞིབ་པར་ཡོད་ཚུལ་འཕྲིན་དུ་གསུངས་གནང་  
 བ་རྒྱུ་ལ། བར་མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སེར་སྒྲ་ཅན་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་།  
 འདོད་ཆགས་ཅན་ཚུལ་གྲིམས་ལ་བསྐྱེད་བ། ཞེ་སྤང་དང་ཕྱག་དོག་ཁོང་ཁྱོ་  
 ཅན་བཟོད་པ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་ལ་འཇུག་པ། ལེ་ལོ་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་  
 བ། གཏི་ལུག་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ། སྤྲུག་  
 པ་ཅན་འགྲོད་སེམས་དུག་པོ་སྤྱེས་ནས་བཤགས་པ་ལ་འབྲུངས་པ། སྤྲུལ་རྩི་  
 རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་མཆོད་དང་ལྷམ་བྲལ་རྒྱུ་དང་རང་གི་ལུས་སེམས་སྤྱོད་པའི་ཕ་  
 མ་ལ་སོགས་ཏེ་དྲིན་ཆེ་བ་རྒྱུ་ལ་དད་གུས་དུག་པོ་དང་དམ་ཆོག་སྤྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་སེམས་སྐྱོད་ཅིག་ཀྱང་མི་བབྱིད་  
 པར་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྒོ་བྲག་ལུང་གསུམ་གྱི་དབུས། དགེ་བཅུ་ལུང་པའི་ཕུ།  
 ཀུན་དགའ་སྤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་ན། ཡབ་སྤྲེལ་མ་མཆོ་སྤྲེས་རྩོམ་རྩོམ་དང་།  
 ཡུམ་དཔོན་མ་ཆོ་རིང་ཆོས་འཛོམས་གཉིས་ལ། སྲས་ལྷ་མ་སྤིང་ལྷ་ཡོད་པས།  
 འབྲིང་མ་ལྷ་དབང་བུ་ཁྱིད་ཅེས་བྱ་བ། དང་པོ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་དུས་  
 དང་སྐྱབས་ལྷ་མས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཀྲ་ཤེས་པའི་རྟགས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་གཅེས་  
 པར་སྦྱང་སྤྱིང་། སྐྱེན་སྤྲོ་མོ་ནས་ཐུགས་ཤེས་རབ་དང་། སྦྱིང་རྩོམ་  
 བས་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་ཅིང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཁ་ནས་སྤྱི་  
 པ་འོག་འགྲོའི་གནས་མོར་དགོས་ལུགས་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནན་ཆེ་བ་དང་།  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་མི་ཆོས་ལ་མཉེས་པའི་གཤིས་ཀྱིས་འོག་འགྲོར་སྐྱབས་  
 ལ་བྱོན་དགོས་པ་བྱུང་། འོག་འགྲོའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། སྐྱེས་ར་  
 དག་ཞེས། སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་འཆོ་སྦྱོང་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་  
 པར་དུ་ཡར་མཛད་པ་དང་། མར་སྦྱིན་གྱི་དགེ་བ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་  
 པར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་སྤོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་མཐུས། སྤྲེལ་སྤོན་  
 ཆེན་རི་ཁྲོད་པ་དང་མཐུས་ཞིང་དབང་ལུང་ཁྱིད་དང་བཅས་པ་ཞུས། གཞན་  
 ཡང་སྤྲེལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་མཐུས་ཞིང་དབང་ཁྱིད་གདམས་རག་  
 མང་དུ་ཞུས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཁ་སྤུའི་རི་ཁྲོད་དུ་  
 སྐྱེམ་ཆོས་གནས་འབྲེལ་ལ་བྱོན་པར་ཆས་པས། ཡུལ་མི་གྲོང་པ་ཀུན་གྱིས་



རིམོད་དུ་ཁོ་མོའི་ཆ་རྒྱུན་མང་དུ་སྤུལ་ཞིང་། སྤྱིལ་འཕུང་བྱས་ཁྲ་ཕུར་ཐེབས་  
 པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ལྷག་པར་སྤྱིས། གཏུང་ཤྱགས་བྲག་པོས་  
 མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར། ད་ལྟ་གཉེན་འཁོར་འཛོམས་ཤིང་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་མས་  
 བརྒྱན་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་ཡུད་ཅམ་ཡིན་པ་འདུག །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་  
 འདི་ཅམ་ཐོབ་ནས། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པའི་གདེང་མ་བྱུང་ཡང་། འཆི་ཁར་  
 མི་འཇིགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཅི་འདྲ་རང་བྱེད། རང་གི་སེམས་ལ་གོ་བ་  
 བཏབ་ན་ཅི་ཡོང་ཨ་ཅམ་བསམ་པའི་འདུན་པ་སྤྱིས། དེར་གྲུབ་ཆེན་མོར་བུ་  
 བཀྲ་ཤིས་ལས་དབང་བྲིད་གདམས་ངག་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞུས།  
 དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་བར་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་དུས། སྤྱིལ་ཁྱེད་ཆོས་བཞིའི་  
 ཉི་མ་གུང་ཡོལ་གྱི་ཆོ་རང་གི་ཉམས་སྤང་ལ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྤྲིན་  
 འཐིབས་པའི་དབུས་སུ། སད་སྡོད་གི་འདབ་མ་གོད་ཀྱི་གཤེག་པ་ཅམ་ཡོད་  
 པའི་དབུས་ན་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལཱའི་དཀྱིལ་དུ་མིག་གིས་ལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི་འོད་  
 ཟེར་གྱི་དབུས་སུ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་མཆོན་གང་ཅམ་པ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་  
 ཤེས་པ་སྤྲག་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཀླ་པ་ལའི་སྤྱེད་ན་ཆོའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ།  
 དེའི་ཞལ་ནས་མཛོ་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་སེལ་བའི་གདམས་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་སྤྲག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་སྤྲག་བསྐྱེལ་སེལ་ཐབས་ལ་སོགས་པ། སྤྲགས་ལུང་  
 རྗེས་གནང་རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་  
 སྐྱེ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པས་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཕུབ་པ་  
 ལྟ་བུར་མཐོང་། དེ་རྣམས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དད་པ་བྲག་པོས་བ་སྤྱུ་གཡོ་ཞིང་།  
 ཆོ་འདིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལུབ། ཆོ་སྡོན་གྱི་ལས་དང་བྱ་བ་

བྱས་པ་རྣམས་ལྟང་ཙམ་རེ་བྲན་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ།  
སྤྱི་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་བོ།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་བ་དང་། འབྲུག་ལོ་ཉི་རྩ་བཅུ་གསུམ་པའི་  
ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཉིན་ནང་བྲག་པོ་གཅིག་ཕོག་སྟེ། ཟས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་  
ལངས་ན་ཉལ་སྤྱིང་འདོད། ཉལ་ན་ལངས་སྤྱིང་འདོད། རང་གི་པ་མ་གཉེན་  
ཚན་ཉེ་གྲོགས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྲན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་  
གཡོག་ཆུང་ཕྱག་གུ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ཟེར་བ་དེས་ངའི་གདོང་ལ་བལྟས་  
ནས་མཆི་མ་འདོན་པ་དང་། སྤྱན་གྱི་འོད་རིབ་པ་དང་། ཤངས་ཡང་  
འཁྱོམས་འདུག་པས། ང་ཡིས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྡེ་པ་ལ་བྱོན་ཞུས་པ་མི་བྲག་  
གམ་ཟེར། ང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ནང་ཨེན་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཐེག་ན་ཆོས་པ་  
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མི་ཡོང་བསམ་ནས། མདོ་རྒྱལ་སྡོད་དང་དེ་ནས་བལྟར་  
རུང་བྱེད་བྱས། དེ་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་གྱི་དུས་ནས། ལུས་ལ་བྱང་ལྷམ་དང་  
སྒྲོམ་ཚད་ཆེན་པོ་སྐྱེས། ཁ་སྒྲོམ་པའི་སྤྲབས་ཀྱིས་ཆུ་བཏྲངས་པ་རྣམས་གེ་  
བར་མི་འགོ་བར་སྒྲུ་ལས་ལུད། འབྱུང་བཞི་ཐིམ་རིམ་ལ་སླེབ། དེའི་ཏྲགས་  
སུ་ཤ་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཡར་འབྱེད་བྱས་ཀྱང་། མར་འབྱེད་འགོ་བ་  
འབྱུང་། ལྷག་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོམ་འདོད་ཆེ་ཞིང་ཁ་སྒྲུ་བསྐྱམས་ཆུ་འབྱུང་མི་  
ཤེས་པ་བྱུང་། རྫོང་མེ་ལ་ཐིམ་པས་གོས་མང་དུ་གཡོགས་ཀྱང་ལུས་འདར་  
བསིལ་དུ་བྱུང་། དབུགས་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་དབུགས་བརྩེགས་ཤིང་མཚན་  
ཀྱང་མི་ཚོན་པ་བྱུང་། མིག་གི་འོད་ཀོར་ཉམས་པས་རང་གི་རྒྱ་གྲོགས་ངོས་མ་

ཟེལ། རྩ་བའི་སྒྲ་ཉམས་པས་ཚུར་ལ་ལབ་པའི་སྒྲ་མ་ཐོས། སྤྱི་ནང་གི་ཚ་  
 རྩམས་འགགས་པས་པར་སྒྲ་མ་སྟབ། ཆེ་འདྲིའི་སྒྲ་བ་རྟུབ། སྤྱི་མའི་སྒྲ་  
 བ་འཆར་ཆོབས་སུ་སྟུག། འིག་པ་ཚུ་ནང་ལས་གསལ་བས་ཨ་ཙམ་ང་རང་  
 གཉེན་ཉེ་འཁོར་གྲོགས་དག་འཇའ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བློ་གྲངས་མི་ཕན་པར་  
 འདུག། འདྲི་གཅིག་ཕྱར་འགོ་བའི་དུས་ཤིག་གྱུར། ཆོས་བྱས་ནས་མཐོ་  
 རིས་སུ་འགོ་བའི་གདེང་ཆད་ནི་ང་ལ་མེད། སྤྱིག་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རང་  
 གི་མེས་ལ་གསལ་ལེར་བློ་པས། འགྲོད་སེམས་དག་པོས་མཆི་མ་མང་པོ་  
 ཡོད། དེ་དུས་ཕྱར་སྒྲ་དང་ཆོག་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གྱུར་སྟེ། དབུགས་ཀྱི་  
 རྒྱ་བ་འགགས་པས་མར་མེ་རྩ་ཕྱག་འཐུམས་པ་ལྟ་བུ་ནག་ཐོམ་མེ་བ་དང་།  
 རྩམ་པར་ཤེས་པ་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བློ་མེད་དུ་བརྒྱལ་བས་དེའི་དུས་སུ་ཤི་སྟོམ་  
 པའི་སྤྱག་བསྟུལ་དང་། མ་ཤི་སྟོམ་དག་འསྤྱག་གང་ལ་འང་འཛིན་རྒྱ་མེད་པར་  
 ལུས་སོ། །

དེར་ཕ་གི་ནས། བྱད་མེད་གཅིག་གི་སྐད་ལྟར་ལྟར་གི་བྱུང་སྟེ།  
 རྒྱ་མས་བཏགས་པའི་མིང་དེ་ངས་པར་དགོས་པ་འདུག་པས། དབང་འཛིན་  
 དབང་འཛིན་ཟེར་ཞིང་བོས་ནས་འདི་སྐད་ཅས་ཟེར་རྟོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་  
 པ་རོལ་སོང་བ་ཁྱོད། མི་རྟག་སྒྲུ་མ་ཞིག་པ་མ་ཤེས་སམ། སྒྲུ་མའི་ལུས་  
 ལ་ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད་པར། རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་ཡར་ཤོག་དང་།  
 ཟེར་བའི་སྐད་ལྟར་ངེ་བ་ཞིག་གྱུར་བས་ང་རང་ཡང་བློ་པ་ཞིག་ཟེན་ནས། ང་  
 ཤི་བ་ནི་མ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ངང་ནས་ཡར་བལྟས་པས། ཟངས་ཁ་ཕུབ་

པའི་མཐོལ་ནས་ཡར་བྱག་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ལ་ལེ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བ་  
 ཅིམ་གྱིས། འགོ་འདུག་གི་སྒྲུང་བ་མེད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཅིམ་ལ་དེའི་སྒྲེང་ན་  
 བསྐྱེབས་འདུག། །རང་གི་མགོ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཤེས། ཐུག་ཕུག་གི་མཐའ་  
 ཐམས་ཅད་ཤིང་ཚབ་འཛུབ་སྒྲིམ་པ། དེའི་སྒྲེང་ན་བྲུག་ཅིམ་ན་འོད་དཀར་  
 པོ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟར་བྲུ་ཆིལ་ལེ་བ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱོགས་  
 བརྩར་འོད་ཟེར་ཁ་མདོག་མང་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུག། །དེ་མཐོང་བས་སེམས་  
 ཞུམ་མེ་བ་དང་། སྒྲུང་བ་དགུ་འབྱུང་དུ་གསལ་བས། སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་  
 རྟེན་མེད་པས་བྱ་སྐྱོད་སྒྲུང་གིས་ཁྲེར་བ་ལྟ་བུ་སེམས་སྐྱོ་སྒྲུང་རེ་བ་ཞིག་བྱུང་།  
 ཡང་ངའི་བསམ་པ་ལ་ད་ལན་གཅིག་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐད་དེ་དང་བསྐྱེན་ན་ང་གི་བ་  
 ནི་མིན་ནམ་བསམ་ནས་རང་གི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་བཅོལ་བས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་  
 འདུག། །ཡང་ཤི་བ་ནི་མ་ཤེས་སེམས་སྐྱོ་བ་ཤེས་ནས། ཁྲོད་ལྟོ་གོས་གཏམ་  
 གསུམ་ལ་བསྐྱུར་ནས་ཚོས་བྱས་པ་ནི་མེད། ང་འདི་འདྲའི་སེམས་སྐྱོ་བ་བྱས་  
 འདོད་པ་ལས་ཡུལ་དུ་ལོག་འགོ་དགོས་བསམ་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ཅིམ་གྱིས།  
 འོག་འགོ་རུ་བསྐྱེབས་འདུག། །དེ་འབོད་ཀྱི་སྐད་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུང་། སྡེ་  
 པའི་དྲུང་སྒྲིམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྲུ་ཕུ་ལ་བྱོན་ནས་མི་འདུག། །གཡོག་མོ་  
 རྣམས་ང་ཡི་མིང་བོས་ནས་དེ་འབོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། །ངའི་བསམ་པ་ལ་ང་ནི་  
 མ་ཤི། སྡེ་པའི་དྲུང་གི་བཀའ་བཀྲོན་བྱུང་བ་ཨོ་ཡིན་བྱས། དཔུང་པ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་ཡར་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་། ལན་མི་འདྲ་བ་རར་མ་མཐོང་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་  
 འདུག། །ཡང་ཕྱི་པ་གི་ན་དེ་འབོད་ཀྱི་སྐད་ལྟར་རེ་བ་གཅིག་བྱུང་། ཕྱིར་  
 བལྟས་པས་མི་རྣམས་ནི་ང་གི་བ་ཡིན་འདུག་ཟེར། དེར་ལ་ལ་ན་རེ། ཐུགས་



རྒྱུད་ལ་གནད་སྐྱོད་བཟང་བ་ཡོད་པས་ཕངས་པ་ལ་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། རུ་  
 དར་ལ་སྤྲུག་དོག་ཡོད་ཟེར་ནིང་ལྷོག་ཤུབ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། ད་  
 རང་གི་སེམས་ལ་ཕོག་སྟེ་མཆི་མ་འཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་མི་འཆོར་བ་ལྟར་  
 གྲས་ནས་ནད་དུ་ལོག་པས། ནད་ན་ཡོད་པ་ལ་ལ་ནི་དཔོན་མོ་གྲོངས་པ་འདྲ་  
 བྱེད་ཟེར། ལ་ལ་ནི་སྤྲས་མོ་གྲོངས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ཟེར། ལ་ལ་ནི་སྤེ་པ་སྦྱིང་རྗེ་  
 ཟེར་ནིང་དུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱག་ཁྲག་གི་སེར་བ་སྐྱོད་ཅམ་བབས་ནས་  
 རུས་པ་བཅག་སོང་བསམ་པ་དང་པགས་པ་བརྟོལ་སོང་བསམ་པ་འི་སྤྲུག་  
 བསྐལ་བ་དང་འུར་སྤྱེ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་། རང་གི་ལུས་ལ་བལྟས་པས་སྤར་གྱི་  
 གོས་རྣམས་ཇི་བཞིན་གྱོན་འདུག། །སེར་བ་བབས་ཅན་ལུས་བརྗེ་བར་འདུག།  
 སྤྲུག་བསྐལ་བ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་འོ་དོད་ཆེན་པོ་ཅིག་ཀྱང་ཤོར། གཟུགས་  
 མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁྱོད་ཁྱ་ཕུར་ཤོག་དང་ཟེར་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་འགོ་  
 དགོས་བསམ་པའི་སྤང་བ་ཤར་ཅན། ཁྱ་ཕུན་བསྐྱེབས་འདུག། སྤེ་པ་དཔོན་  
 གཡོག་རྣམས་ཁྱ་ཕུན་བསྐྱེབས་འདུག་ཅིང་། ཆང་ཟོམ་གང་སར། ཐབ་ལ་  
 ར་རྒྱབ། བཅུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་རྣམས་བཀྲམ། མཆོད་པ་བཤམས་  
 པའི་གུབས་མཛད་ཀྱིན་འདུག། །དེར་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ཆོས་བདུན་གྱི་  
 མཆོད་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་བྱུང་། ཡུལ་ནས་མི་གཅིག་སྟེབ་གཉིས་སྟེབ་སྟེ་  
 པའི་དྲུང་གི་སྐྱ་གཞོགས་སུ་སྟེབ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟེ་པའི་དྲུང་ལ་ཆང་  
 འབྲེན་ནིང་། སེམས་གསོའི་གཏམ་མང་དུ་ལབ་ཀྱིན་འདུག། །དེ་ནས་གཉེར་  
 པ་བདེ་ཆེན་གྲགས་པ་བསྐྱེབས་ནས། སྟོས་ཤེལ་དང་བེལ་ལེ་བྱུ་རུ་རྒྱན་ཆ་  
 རྣམས་རས་ལ་བྲིལ་ནས་གཏོར་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞག་སོང་། སྤེ་པའི་དྲུང་ལ་

ཡང་སྤྱི་མཐོང་བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱི་པའི་དྲུང་གི་བཞུགས་གདན་གྱི་སྤྱི་ཅེ་ནོན་ཅེ་མ་  
 བྱས་ནས་བསྐྱེད་པས། སྤྱི་པ་ལ་གསོལ་ཇེ་ཞུས་ནས་མི་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་  
 གྱིན་སོང་། ང་ལ་མ་གྱིན་པར་འགོ་མས་ནས་སོང་བས། ཇེ་ཡིས་མ་ལངས་  
 པ་ཡིན་མོད་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་པའི་དྲུང་གི་ཨ་དྲུང་ཆེ་རིང་རབ་  
 བརྟན་ལ་ཇེ་རྒྱབ་བསྐྱར་སོང་། ཁོས་ཇེ་ནས་ཇེ་འཛོག་ཅིག་བྱས་ནས་སོག་  
 ལུག་གི་ནང་དུ་བཅུག་སོང་། ངའི་བསམ་པ་ལ་རྩེ་རྒྱུད་ལ་ཇེ་ཉེས་པས་ལས་  
 འདི་འདྲ་བྱེད་པ་བསམས་ནས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀ་ལ་བྲེལ་བྱུང་། དེ་ནས་  
 ཡང་གསོལ་བ་གཅིག་ཞུས་སོང་བ་ལ་ང་དང་སྤྱི་པ་མཉམ་དུ་བཞི་ཡང་མི་ཟེར།  
 སྤྱི་པས་བསྐྱོར་ཆོ་མཉམ་དུ་ཐོས་ཀྱང་མི་གསུང་བར་འདུག །ང་ལ་ལོགས་སུ་  
 ཡང་གྱིན་མ་བྱུང་བས། རང་ལ་ཟ་དབང་ནི་མི་འདུག་བསམ་ནས། ཡི་མུག་  
 ཅིང་མཆི་མ་མང་དུ་ཞོར། ཡང་ངའི་བསམ་པ་ལ་ཨ་ཅ་མ་ཆོས་བྱེད་བྱས་  
 པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མ་བཅུག །རང་པ་མ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་མ་བཅུག །ཁྱོད་  
 ཀྱི་སྦྱིད་ཁག་ང་ཡིས་ཐེག་ཟེར་ཞིང་། ཆོས་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་བྱ་བར་བཅུག །དག་ཡག་གཡོག་འདི་ཆོའི་བྱེད་ལུགས་དང་། སྤྱི་པའི་  
 དྲུང་གི་མཛད་སྦྱོད་ཀྱང་མཐུན་པ་འདུག །ང་ལ་ཟ་དབང་དང་འཐུང་དབང་ནི་  
 མི་འདུག །ང་རང་ཆོས་ལ་འགོ་དགོས་སྤྱི་པ་སྤྱི་པའི་སྦྱོའི་ཕྱིར་  
 འཐོན་པ་དང་། ཁ་ནང་དུ་ལོག་པ་གཅིག་བྱས་ལ་སྤྱི་པའི་དྲུང་ལ། དང་པོ་ང་  
 རང་པ་མའི་གཅེས་སྤྱུག་ཆོས་བྱེད་པའི་དབང་ཡོད་དུས་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་བྱེད་  
 ལུ་བྱེད་ཀྱིས་ལུང་པ་ཁེངས། ད་ནི་ཟ་དབང་དང་འཐུང་དབང་ཡང་མེད། མི་  
 རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་ཟ་བྲལ་དང་འཐུང་བྲལ་ནས་བཏོན། སྤྱིར་གྱི་སྤྱིས་པ་

རྣམས་ལ་གཞུང་དང་ཀང་མི་འདུག། སློས་སྡེ་པ་གཡུལ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ལ་  
 གཞུང་ཁྱི་ཐག་མི་འདུག་གོ། །རང་གི་པ་མས་བྱིན་པའི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་  
 བསྐྱམས། དང་པོར་ལྟ་མོར་མཐོང་། ད་ནི་ཁྱི་ལྟར་འབྱམས། ལབ་པའི་  
 རྩེས་ནི་རྒྱལ་དབྱུག་པ་རྒྱབ་པའི་རྩེས་ཙམ་ཡང་མི་འདུག། །བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱིད་  
 སྤྱག་དེ་སླེ་ལ་ཐག་པ་མ་སློན་ཚུན་ངོ་མི་ཤེས་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་ངའི་ཐོག་ཏུ་  
 བྱུང་ངོ་། །བྱམོ་འཛིག་རྟེན་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཚོས་བགྱི་ཟེར་ལབ་རྒྱུ་འི་བསམ་  
 པ་བྱུང་ངོ་། །

སྡེ་པའི་དྲུང་གིས་ཁྱེད་དཔོན་གཡོག་ཆོ་གསོན་ཅིག། །སྤར་ངའི་  
 འདོད་པ་རྩབ་ཡུར་འཆོངས་སུ་འདུག་པས། ད་ཁྱོད་རྣམས་ནོར་དང་འདུན་  
 མས་འཆོངས་པར་མཛོད། ང་ནི་ཆོས་ཀྱིས་འཆོང་བར་བྱེད་དོ། །སྡེ་པའི་  
 དྲུང་ཐུགས་མ་འགྱོད་པ་མཛོད་ཅིག་བྱས་ནས། ཆོས་ལ་འགྲོ་དགོས་བསམ་སྟེ་  
 ཐོལ་ལེ་ཕྱིན་ནོ། །ཁོང་རྣམས་ནི་འཁུན་ཐང་དེ་སྟོན་དེ། ང་ལ་མ་འགྲོ་ཟེར་  
 ཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེར་ཕུ་ཡ་གི་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་སྐད་ལྷབ་ལྷབ་བྱེད་  
 ཀྱིན་འདུག། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཉན་པས། མ་གི་ཡུལ་དགེ་བཅུ་ལུང་པ་  
 བ། སྟོན་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག། །དེད་རང་ཆོ་འགོ་བར་བྱ་ཡི་ཟེར་གོ་མ་པ་  
 རིང་བྱང་མེད་པར་སོང་། ངས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་ལ་ཕྱིན་ཙན། སྐད་  
 ཅིག་དེ་ཀ་ལ་དགེ་བཅུ་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་དུ་བསྐྱེབས། གཟིམ་ཁང་ལ་འགོ་  
 དགོས་བསམ་ནས་སྤར་འཁྲིས་པའི་ཁྱི་ཐམས་ཅད་ལྷུགས་ཤིང་འདུག་པས་  
 འཛིགས་ནས་འགོ་མ་རུས། དབུ་མཛོད་ཀྱི་སྦྱིལ་པོར་རྟོགས་ལྡན་ཅིག་གིས་

གཏོར་མ་གཏོང་བའི་སྐད་ཅིག་འདུག། དེར་ཕྱེད་དང་གཏོར་རིལ་མང་པོ་ཕྱིར་  
 བསྐྱར་བྱུང་བས། རིགས་ཀྱི་གི་སེམས་ཅན་མང་པོ་དེར་འདུས་ནས།  
 གཏོར་ཕྱེད་གཏོར་རིལ་ལ། ག་རུལ་དང་སྤང་མ་ལ་སྤང་མ་རུབ་པ་ལྟ་བུ་  
 འདུག། བོས་པའི་མགོན་ལྷན་གྱིས་ཐོབ། དེའི་ལྷག་མ་བཤམ་ཆུ་མ་བོས་  
 པའི་མགོན་ལྷན་གྱིས་ཁྱེར། དེའོག་དབང་ཆུང་བའི་མགོན་ལྷན་གྱིས་  
 གང་ཡང་མ་ཐོབ་པར་བཀའ་ཤིང་སྐོམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཁ་ས་ལ་སྤྱབ་  
 ལས་འོ་དོད་འབོད་དོ། ལ་ལ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཟུང་ནས་དུ་གིན་  
 འདུག། རང་རང་དུག་པའི་ཁུལ་གྱིས་བག་ཆགས་གྱིས་ངོ་ཚ་ནས་དེར་འགྲོམ་  
 ལུས། དེ་ལྷན་མཉམ་མཐོང་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡི་ཡུང་རང་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་ནི་མེད།  
 ཡོང་བས་ཡོང་བ་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམས་ནས་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཤོར།

དེ་དུས་གཟུགས་མེད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐད་ལྟར་དེ་བ་ཅིག་གིས།  
 སྤོན་བསགས་དག་བའི་འབྲས་བུ་མེད་དང་གཅིག་ རང་རང་ལས་ཀྱི་སྤྱག་  
 བསྐལ་སྤྱིར་དང་གཉིས། གང་ཟག་དམིགས་སྤྱི་ཆུང་བ་གསུམ་འཛོམས་ལ།  
 སྤྱག་བསྐལ་བྱས་པས་མི་པན་གྲོད་ལ་ཞོག། ཅིས་ཟེར་གྱི་འདུག་པས་དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་རང་གི་པ་མ་གཉིས་སྤྱིར་ལ་དན། ཟག་རུམ་དུ་འགྲོ་དགོས་བསམ་  
 པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་བ་དང་། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཟག་རུམ་དུ་བསྐྱེབས། དེར་ཨ་  
 མ་ལགས་ཟག་རུམ་དགོན་པའི་མཆོད་ཁང་ལ་ཞབས་བསྐོར་མཛོད་ཀྱིན་འདུག།  
 ང་ཡིས་ཨ་མ་ལ་སྐད་གསང་པོས་ང་ལ་ལྟོས་ཤིག་དང་། སྐོམ་ཞིག་གནང་  
 དང་བྱས་པས། ཨ་མས་ལན་ཅང་མེད་པར་བསྐོར་བ་ལ་བྱོན་སོང་། ངའི་



བསམ་པ་ལ་ངས་འོག་ཏུ་རྟོག་། མདུན་དུ་འཁྱོས་མའི་འུ་ལག་འདས་ནས་  
 ཡོང་ཙམ་། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ངའི་བུ་མོ་སླེབ་བྱུང་གསུང་གིས། བསུ་ཆང་  
 དང་བཅས་པས་དབྱེས་པོ་རང་མཛད་པ་ལས། ད་ལན་ཨ་མའི་སྤྱན་གྱིས་མི་  
 གཟིགས་པ་མཛད་ཀྱིན་འདུག། །ངའི་སྤྱན་དུ་སྡེ་པའི་དྲུང་ལས་ཡི་གེ་ཞིག་  
 འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཕྱུ་གུ་ལ་མི་བསམ་པར། མིའི་བུ་ལ་བསམ་རྒྱུ་  
 ཡིན་པ་འདུག་བསམ་པའི་ཁོ་ཐག་ཆད་པ་ཅིག་བྱུང་། སྤར་ཡང་བསྐྱོར་ཁང་  
 གི་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཨ་མའི་ན་བཟའ་ལ་འཇུག་ནས། སྤར་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕ་མ་  
 གཉིས་གྲོས་མཐུན་དུ་བྱས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱོས་ཆད་ཐོད་པའི་རི་  
 མོ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་བསམ། སྡེ་པའི་དྲུང་གིས་ཤར་མོ་ཁོང་རང་གིས་བརྟེན་  
 རྣམ་གཏུག་གཏག་ཚུར་བཏང་། བཀའ་བཀྲོན་སོགས་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་།  
 བུ་མོའི་ལུས་འདི་དཀའ་བ་སྦྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཡོང་བསམ་ནས་ཕ་མ་ལ་ཡང་  
 སྤྱན་གཙུག་མ་ལྟས། ད་ནི་རང་ལ་བུ་ཚ་མེད་པའི་གཤེས་ཀྱིས་ཟ་གྲལ་དང་  
 འཐུང་གྲལ་ནས་བཏོན། ཀླང་དང་ཕྱི་ཐག་མེད་པའི་བུ་བ་མང་དུ་བྱས་བྱུང་།  
 ད་ནི་བྱེད་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད། ད་ལན་གྱི་ལབ་གཞི་སྒྲེང་གཞི་འདིའི་སྐོར་ལས།  
 ཕ་མ་ལ་ཉེས་བཀའ་མཛད་མི་འཇུག་པས། དེ་རིང་ལ་ལྟོ་ཞིག་གཞན་དང་།  
 ང་ཆོས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་། ཨ་མས་མ་ཐོས་མ་མཐོང་བ་བཞིན་བྱས་  
 རྣམ་ནང་ལ་ཐེག་སོང་བས། སེམས་ཡི་ཐང་ཆད་ནས་མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར།

ཡང་བསམ་སྒྲོ་ལ། རང་གིས་སྒྲོ་གཏད་པའི་གྲོགས་དང་གཤམ་ག་  
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་མེད་པའི་རྗེས་སུ། ཕ་མ་གཉིས་ལ་རེས་ཀྱང་འདི་

ཀ་ཡིན་པ་འདྲག་བསམ་པ་བྱུང་། ཨ་མས་ཤོག་མ་ཟེར་གང་ཨ་མའི་རྒྱུ་ལ་  
 བྱེད་ཕྱིན་པས། ཁོང་རང་དཔོན་གཡོག་ཚོ་གསོལ་བ་བཞེས་གྱིན་འདྲག།  
 ང་ལ་ནི་ལྟོ་ཟོས་གང་མི་ཟེར། མིག་གང་མི་བལྟ་བར་འདྲག། །ངས་ཨ་མའི་  
 རྒྱབ་ཏུ་སྡོད་ནས། ཨ་མས་ལྟོ་ཞིག་གིན་ཡོང་བསམ་ན་ཡང་གྱིན་མ་བྱུང་།  
 ཁོང་རང་རྣམས་ལྟོ་ཟེར་ཡར་བཤད་མར་བཤད་མང་པོ་ལ་བ་ནས་སྤྱི་ལ་ཐོན་  
 སོང་། ང་རང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཁྲོས་འདྲག་བསམ་ནས་སྤྱི་ལ་འཐོན་ཕྱིན་པས།  
 སེམས་མི་དགའ་བར་ཡི་ཆད་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར། ཡང་  
 ངའི་བསམ་པ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ནོར་བུ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་གསུང་ལ། །ཤི་བའི་དུས་ན་  
 བར་དོའི་སྤང་ཚུལ་འདི་འདྲ་དང་འདི་འདྲ་ཡོང་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲིས་  
 བན་བྱུང་། ང་ཤི་བ་ཡིན་པ་འདྲ་སྒྲིམ་པས་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་ཡོད་མེད་བལྟས་  
 པས། །ལུས་ལ་གྲིབ་མ་ཡང་མིན་འདྲག། །གོ་མ་པ་ཕར་འགོ་ཚུར་འགོ་བྱས་  
 པས་དོ་སྐྱོད་དང་དེག་སྒྲ་ཡང་མི་འདྲག། །ཨ་ཅཱ་ང་ཤི་བ་ལོས་ཡིན་བསམ་  
 ནས་ཡི་ཐུག་ཅིང་མི་ཡུལ་དུ་སྡོད་ཡུན་ནི་བྲག་པ་ནས་བལྟས་པས་དཀར་ཁུང་  
 ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་། ཆོས་བྲས་པའི་གདེང་ཆད་ནི་མེད།  
 རང་དབང་ཡོད་དུས་སྤྱིན་པ་འདི་བཏང་ཟེར་རྒྱ་ནི་མེད། གཤམ་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་  
 ད་ལྟ་རང་བབྱང་ཡོང་བསམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་འོ་དོད་ཆེན་པོ་ཤོར་ཞིང་  
 འབྱེལ་སོང་། དེའི་ཆོ་བདེ་མེད་རས་དཀར་པོའི་གོས་ཁྱོན་པ། སྐྱ་རྒྱབ་ཏུ་  
 བཅིངས་པ། ལག་ན་རྒྱ་མ་རུ་སྒྲེར་བ་ཅིག་གིས་ངའི་དཔུང་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་  
 ཡར་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྐྱོད་ཅས་ཟེར་རོ། །ཁྱེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བྱེད་ཡར་  
 འོངས་དང་། །ཉོན་མོངས་བྱུང་དུས་གཉེན་པོ་མ་སྟེབ་ན། །ཆོས་ཡོད་ཟེར་བ་

རྒྱུན་དང་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན། །སྤྱི་ཞིང་འཆི་བ་མི་ཡི་བསོད་ནམས་ཡིན། །ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་ཡོང་བར་བྱུང་པས་གསུངས། །འཆི་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་  
 མིན། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ་འདི་ལ། །ད་ཡིས་གོགས་བྱས་བདེ་  
 མོར་འགྲོ་ཡོང་ཨང་། །ཞེས་སེམས་གསོ་གནང་དུ་བྱུང་བས་ད་རང་ཡང་  
 མའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་དགོས་སྒྲུལ་ནས། །ཨ་མ་ལ་ད་བསྐྱེད་དུས་ནི་ཨ་མས་  
 བཟའ་བཏུང་ཡང་མ་བྱིན། ད་ད་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་བས་ཨ་མ་  
 ཡང་མ་འགྲོད་པ་མཛོད་ཅིག་བྱས། ད་རང་ཐག་ཆོད་ཆོད་རང་འདྲ་བ་བྱས་  
 ཀྱང་། སེམས་ཨ་མ་དང་འབྲལ་མ་མོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ད་ལ་རྗེས་བསྐྱེག་  
 ཅིང་སྤེལ་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱས་ནས་བྱུང་མིག་ལྟ་ཞིང་བྱིན་པས།  
 དའི་རྗེས་ལ་ཡོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །

དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་ནི་རི་ཆེན་པོ་ཅིག་གིས་བསྐྱབས་སོང་། སེམས་  
 སྒྲོ་ཆོད་དེ་བའི་རང་ནས་མཆི་མ་འདོན་ཞིང་པར་བྱིན་པའི་ས་ན། ལམ་ཁ་ཕྱག་  
 གསུམ་འདུག་པའི་བར་མ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱིན་པས། ཉི་མ་ལྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་ནས་རི་ཆེན་པོ་ཅེ་ཟེང་དེ་བ་ཡོད་པ་ཅིག་གི་སྤྱིང་ནས། ད་རང་གི་ཨ་  
 ཁུ་ལགས་ཡིན་ཟེར་བ་དབྱུ་འགྲོ་ཡོམ་མེ་བ། ཕྱག་ན་ཕྱང་བ་ནག་པོ་ཐོགས་པ།  
 ཕྱག་ཞབས་གཉིས་གར་སྐབས་ལིང་དེ་བ་མཛོད་ཅིང་དའི་མིང་ནས་འབོད་པ་  
 དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ནོར་སོང་གསུང་ཞིང་འདི་སྐད་ཟེར་རྟོ། །འཁོར་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་འབྲུལ་བའི་ནང་ཤོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསུལ་ཉ་མོ་འཕྲུག་འདྲ་  
 ཡོད། །ཁྱོད་རིག་འཛིན་ཐར་པ་སྤྱབ་འདོད་ན། །སྤོ་ཞེ་སྤང་སྤོངས་ལ་ཡང་

ཤོག་དང་། འདྲི་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྟ། ལུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་  
ང་ཡིན་པས། ཁྱོད་རིག་འཛིན་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ན། ཁྱོད་སྤྲལ་དོག་སྤོངས་  
ལ་ཡར་ཤོག་དང་། ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་ལམ་དང་འོད་ཟེར་དོ་སྤྲོད་མང་དུ་  
གནང་བྱུང་བས།

ང་རང་གི་ལག་པ་དཔྱལ་བར་བཀའ་ནས་ཡར་ལ་འགྲོ་དགོས་བསམ་  
པ་དང་། རྒྱུང་དམར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་ནས། དབང་མེད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་  
བཏེགས་ནས་ཡར་ཁྱེར་མར་བདེབས་བྱས། མིག་གིས་བལྟ་སྒྲུང་ལ་མགོ་  
བརྒྱན་སྒྲུ་རིགས་མི་གཅིག་པ། མིག་འབྱར་རྒྱགས་སུ་ལྟ་བ། མཆེ་བ་འཕང་  
བྱང་ཅམ་ཡར་ཟེང་མར་ཟེང་ཡོད་པ། ལུས་ལ་སྒྲུག་ག་ཟེག་གི་པགས་པའི་  
ཤམ་ཐབས་དང་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་བྱོན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆས་བརྒྱན་  
པ་མིའི་ཐོད་པ་ལག་རྒྱ་ཁྱེར་ནས་ཀྲད་པ་བལྟ་བ། ལ་ལ་ནི་མིའི་རྒྱུ་མ་འདོམ་  
ལ་འཇལ་བ། ལ་ལ་ནི་མིའི་རྒྱང་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། བྱེ་མར་གཤམ་གས་  
ཤ་ཟ་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་མཆོན་ཆའི་རིགས་སྒྲུ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ།  
ཞལ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕུ་ཕུ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སོད་སོད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོག་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་དུ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུང་བུ་ཡུག་འཇུབས་པ་བཞིན་ཡར་བདེབས་མར་བདེབས་  
མང་དུ་བྱུང་བས། དེའི་དུས་སུ་ནི་ཕ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་བ་གྲོགས་དག་འམཛེའ་  
རྣམས་ཡིད་ལ་བྲན་ལོང་ཡང་མ་བྱུང་། དེའི་མོད་ལ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་  
མཐའ་རུ་སྒྲེལ་བྱུང་། དེར་བསྐྱེབས་པ་དང་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཞི་ནས་མིག་གིས་  
མཐོང་ས་མེད་པ་ལ། རྒྱ་བའི་ཐོས་སྒྲུང་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སོད་སོད་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲུག་



སྟོང་ལྷིང་བ་ཅམ་བྱང་ཡང་། ཡེན་ཅམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དུ་སོང་བས།  
རང་གི་པ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་བ་གྲོགས་དགའ་མཛའ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱན་ཀྱང་  
པ་མའི་མཚན་ནས་བརྗོད་འོད་དོད་ཆེན་པོ་རྒྱབ། འགྲོ་བར་བྱ་ཡི་ཟེར་གྲོས་པར་  
མ་བྱས། པ་མས་ཀྱང་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུར་མ་བཤད། ང་གཅིག་ཕུར་  
གཏོང་བའི་ཕོད་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཟེར་ནས་ཁྲེལ་ལོག་བྱེད་ཅིང་དུས་པས།  
ཕྱར་གྱི་བྱད་མེད་རྒྱུ་མ་རུ་ཁྱེར་བ་དེ་བསྐྱེབས་བྱུང་།

ངས་དེའི་ན་བཟའ་ལ་འཇུག་ཏེ། ཨ་ལྷེ་ལགས་ཐང་འདིའི་མིང་ལ་ཇི་  
སྐད་ཟེར། པ་གིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱི་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཨ་ལྷེ་  
ཁྱེད་རང་གི་མཚན་ལ་ཅི་ཟེར། ང་ལ་པ་མ་དང་གྲོགས་དགའ་མཛའ་གཉེན་ཉེ་  
འཁོར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ང་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་གྲོས་ཀྱང་མེད་པར་དབང་མེད་དུ་  
འདིར་བསྐྱེབས་བྱུང་། ད་ངའི་རྒྱན་ཆ་འདི་རྣམས་ཨ་ལྷེ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྲུག་ཏུ་  
བཞེས་ལ། ད་ཡུལ་དུ་ལོག་ཆོག་པའི་ཐབས་དང་གྲོས་ཤིག་གནང་བར་ལུ་  
དང་བྱས་ནས་མང་དུ་དུས་པས། བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་རང་མ་  
རིག་པ་ཆབས་ཆེས་པས། རང་སྤྱང་དབང་རུ་ལངས་པ་ཡིན། རྣམ་མཁའི་ཁ་  
སྟོང་ལྷ་སྤྱི་ཐང་འདི་ནི། སྤྱི་གྲེ་ཐང་ཡང་ཟེར། སྤྲུག་པོ་ཆེ་དཔྱལ་བའི་  
གནས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན། པ་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོག་ཐང་གི་  
གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར། དམར་ཁམས་སྤང་གི་ཡུལ་ཡང་ཟེར། གཤིན་  
ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འོ་ཤེས་ན་གསང་  
མཚན་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་མ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱེད་རང་དང་ང་གཉིས་གྲོགས་མོ་ཡིན།

དེད་རང་གཉིས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་ཡོད་དོ། །ཁྱོད་རང་  
 གི་ལུས་ཤིག་ལྷན་གྱི་ཕུང་པོ་གཉེན་འཁོར་ནོར་རྩལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དབང་  
 མེད་ལྟལ་དུ་བཞག། སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམ་སྤྲིན་ཁྱུང་དུ་འཁྱུར་ནས་ད་ལྟ་བར་དོའི་  
 གནས་འདིར་སླེབ་པ་ཡིན། འདི་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པར་འདོད་ན་མི་ལུས་  
 ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་བྱས། སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། རན་  
 སློང་ལ་སྤྲིན་པ་བཏང་། གཉན་ས་རི་སྟོད་འགྲིམས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་  
 སྤངས། སེམས་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བུང་བས།

དེ་མ་ཐག་དུ་བར་སྤྲང་ནས་སྤྲུ་གི་ཆར་བབས། ས་གཞི་ནས་རལ་  
 གྱིའི་ཚལ་ཡང་སྤྲེས། མི་རྣམས་མགོ་ལུས་མེད་པར་དུམ་བུར་གཏུབས་ནས་  
 ས་གཞི་ཁེངས་པ་འདུག་པ་མཐོང་བས་ང་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། བརྒྱལ་བ་  
 སངས་པ་དང་། ཨ་ཙ་མ་ང་ཞི་བ་ཡིན་ནམ་བུས་པས། ཨ་ལྷ་དེས་ཁྱོད་  
 རང་གི་ལུས་ནི་མི་ཡུལ་དྲན་པ་སྤང་དུ་བོར། གཉན་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ལ་ནི་  
 ཁྱོད་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་ལྟ། ལ་ལ་ནི་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་དུ། ལ་ལ་ནི་དག་  
 ཅུའི་གྲའས་གཤོམ་བྱེད། ལ་ལ་ནི་མ་ཐོས་སངས་རྒྱས་སུ་འདུག་ཟེར་བས།  
 ང་ཞི་བ་ཡིན་པ་འདུག་བསམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། ཆོས་བྱེད་ལོང་ཡོད་  
 དུས་ཆོས་མ་བུས་པའི་འགྲོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ཅི་བུས་བསམ་པའི་བསམ་སྟོ་  
 ཞིབ་མོར་བཏང་བས། སྤྲིག་པ་རང་བསམ་གས་པ་གཅིག་ལས་མིན་འདུག་པས།  
 ད་ང་འདི་ནས་ཡར་ལ་འཕྱོན་པའི་དུས་གཅིག་མི་ཡོང་ངམ་སྟུམ་སྟེ་སྟེ་སྤྲུགས་དེ་  
 ལྟར་ཤོར་རོ། །ཁྱེམ་ཁྱིུ་རྩུད་ལས་ངན་བསམ་གས་པ་ཡི། སྤྲིག་ཅན་མི་རྣམས་

འགྲིམས་པའི་བར་དོ་འདིར། སློབ་ན་གཞན་གྱིས་བྱ་ཐབས་མི་འདུག་པས།  
 རང་དབང་ཡོད་དུས་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་མཛོད། བསལས་པའི་ནོར་ལ་སླིང་པོ་  
 མི་འདུག་པས། རྩོམ་གང་ཡོད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ། བྱས་  
 པའི་ལས་ལ་སླིང་པོ་མི་འདུག་པས། བྱ་བ་འཛོག་ལ་ཡི་དམ་བསྟེན་སྒྲུབ་  
 མཛོད། གཉེན་འཁོར་འཛོམས་ཀྱང་སླིང་པོ་མི་འདུག་པས། གཏུང་  
 སེམས་ཆོད་ལ་གཉན་ས་རི་བྲོད་འགྲིམས། མི་ལུས་ཐོབ་དུས་ལྟ་ཆོས་མ་  
 བྱས་ན། བྱ་བ་གང་ལ་འད་སླིང་པོ་མི་འདུག་གོ འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་ཕྱག་  
 དོག་རྣམས་སྤོངས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིག་པ་འདག་ཕྱིར་དུ།  
 ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མཛོད་ལ་ཡིག་དུག་སྤོངས། སེམས་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་  
 གནས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཡུལ་འདི་བགྲོད་པའི་ཐབས་གཞན་  
 རས་བཅོལ་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འདུག་གོ ཅེས་ཟེར་ཞིང་རང་གི་བྱང་ལ་ལག་  
 པས་རེ་མོས་སུ་བརྟུང་མཆིམ་མང་དུ་ཞོར་ཞིང་། ཆོས་མ་བྱས་པའི་འགྲོད་པ་  
 བལྟས་མི་ཟེན་པ་བྱུང་།

ཡང་ཨ་ལྷ་དེ་ལ། ངས་ཆོས་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མང་པོ་བསལས་  
 བསམ་པ་ནི་མེད། ང་རྒྱུང་དམར་ཆེན་པོས་བཏེགས། རྒྱབ་རྒྱབ་སོད་སོད་  
 ཟེར་བའི་སྒྲ་དང་འབྲུག་སྟོང་གིས་བ་ལྟ་བུ་དེའི་ཁོད་དུ་བྲིད། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་  
 མང་པོའི་དཀྱིལ་དུ་འཁྲམས་ཏེ། དངངས་སྒྲག་དང་འཛིགས་སྒྲ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བྱུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པས། བུད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་རྒྱུང་  
 དམར་ཆེན་པོས་བཏེགས་པ་དེ་ནི་གཤིན་ཤེས་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་ཡིན།

མགོ་བརྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་སོད་སོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ་དེ་ནི། རང་ལུས་  
 རྒྱལ་བའི་དྲེལ་འཁོར་གྱི་ཡི་དམ་ནི་ཁྲོའི་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་ཡིན། ལག་ན་  
 མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཁྲེང་བ་དེ་ཉེན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་བག་ཆགས་གཅོད་པའི་བད་  
 ཡིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དབང་རུ་ལངས་ཏེ་དེ་མཚོན་ཆར་མཐོང་བ་ཡིན།  
 ཞལ་ནས་ཚོས་སྒྲར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལོག་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་སོད་སོད་ཀྱི་  
 རྒྱ་རུ་གོ་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟམ་པ་གྱིས། འོད་ཟེར་ལ་  
 དོག་མང་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་ཡི་དམ་ནི་ཁྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་འོད་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་  
 ལྟའི་འོད་ལམ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བསམ་པའི་མོས་པ་གྱིས།  
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲ། འོད་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་གི་འོད། ཟེར་ཐམས་ཅད་  
 རང་ཟེར། རྒྱ་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཤར་བ་ཡིན་པས་རང་སྒྲུང་  
 དབང་རུ་མ་ལངས། ཁྱོད་སྒྲིག་པ་ཆེ་བ་མ་ཡིན། ད་དུས་སྟིགས་མའི་སེམས་  
 ཅན་དུག་ལྟ་རག་པ་ཚོ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་ནས། མི་ཡུལ་བྲན་པ་  
 རྒྱང་དུ་འཕྲིན་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རྣམས་སེམས་བརྟན་པར་གྱིས་ཞིབ་པར་ལྟོས། མཐོང་བ་དང་ཐོས་  
 པ་ཀུན་མ་བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག །ད་དེད་རང་གཉིས་ཕ་གིར་འགྲོ་ཟེར་  
 རས་ཕྱིན་པས། ར་རང་འགྲོ་སྟིང་མ་འདོད་ཀྱང་ཨ་ལྷོ་དེ་སོང་བས་དེའི་ཕྱིས་  
 བཞིན་ཕྱིན། ཐང་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས། མིའི་ལུས་ལ་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་ལག་  
 ར་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཐོགས་པ། མིག་འབྱར་རྒྱགས་སུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་  
 བལྟ་བ། ལྟེ་དར་ཡུག་ཅམ་བརྒྱང་པ་ཞིག་གིས་རྒྱན་མོ་མགོ་ལ་གཟི་མཚོང་

བཏགས་པ་གཅིག་བདས་ནས་བྱུང་བ། ང་རང་གིས་ཟླ་ཤོགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དེ་  
 ལ། ཨ་ཙམ་ཡ་གི་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་དེ་སྲུ་ཡིན། སྤྱོན་ལ་ཡོང་བའི་རྒན་མོ་  
 དང་དས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སྤྱོད་བ་དེ་གང་ནས་ཡིན་བྱས་པས། བྱུང་མེད་  
 དེའི་ཞལ་ནས། ཟློད་རང་སྐྱུ་ག་མི་དགོས། ཤ་བའི་མགོ་ཅན་ནི་རང་གི་  
 ལྷགས་མཁར་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། ཡི་དམ་ཐོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཡིན།  
 དེ་ཡང་ཤར་རྩལ་ལྷོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཁ་  
 དོག་སོ་སོར་འཆར་བ་ཡོང་། སྤྱོན་ལ་ཡོང་བའི་རྒན་མོ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སྤྱོད་  
 མཁན་དེ་ནི། ཁམས་ཇི་སྟིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནས་ཡིན། ཟློད་ཚོ་སྐྱུ་མ་ཅུ་སོ་  
 བདུན་ཡོད། ཨ་ར་ཇག་རྒྱུ་གསུམ་དང་། བདག་མེད་ཀྱི་རི་དྲགས་བཞེར་  
 བ། ལོག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྒན་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ག་  
 བསྐྱུ་ལ་འདི་རྣམས་བར་དོའི་སྤྱང་རྒྱུ་ཡིན། ད་རུང་འདི་ནས་ལམ་དཀར་ནག་  
 གི་ཤན་འབྱེད་བྱས་ནས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་མནར་མེད་དུ་འགོ་བ་ཡོད་དོ་ཟེར།

ཡང་པར་སྤྱོན་པས། རི་བྱུར་གསུམ་བཙན་གྱི་བཞོས་འདྲ་བ།  
 མདོག་ནི་སྤྱོད་བ་རྒྱ་ཡིས་བཞལ་བ་ལྟ་བུ་འདུག། །དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཤལ་མ་རི་རྩེ་གསུམ་ས་ལ་བྱུག་པ། རྩེ་ལྷ་གནམ་ལ་གཟིངས་ཤིང་རྩེ་ལྷ་ས་ལ་  
 གཏད་པ་རི་མོ་ཁྲ་ཤིག་གི་བ་དང་། ངར་ངར་ཚིག་ཚིག་ཡོད་པ། དེའི་མདུན་  
 ར་མི་དར་རྒན་དུ་སོང་བ་མགོ་ལ་བྱད་མགོ་ཡོད་པ་མདུན་སོ་ཆག་པ་ཞིག་ཤིན་ཇེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་། རྒྱལ་ནས་མདུང་གིས་བདས།  
 རྩོ་སྤྱན་རྒྱུང་གི་རྩོ་འདྲ་བ་པར་པོས་ལོན་ཆོད་གཅིག་རྒྱལ་ཏུ་བཀལ་ནས་འདུག་

པས། །དེམ་ཐག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རིའི་ཚེ་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་  
 གཉེར་མས་གང་ཞིང་བཞིན་མི་སྤྲུག་པ་ལྔས། ཏུ་འབོད་བྱེད་ཅིང་ནང་པ་པེ་  
 སྤྲུས་པ་ལགས་ཁྱེད་གར་བཞུགས་ཡོད་པ། རེད་མ་བྱ་རྣམས་ཁྱེད་དང་འབྲལ་  
 མ་མོད་པར། ཁྱེད་གར་ཡོད་ཀྱི་སར་ཡོང་དགོས་པ་བྱུང་ངོ་ཟེར་བ་ལ། མི་  
 དེའི་སྐད་དུ་བྱས་ནས། ང་འདི་ན་ཡོད་དེ་སྦྱིད་པོ་མི་འདུག་གོ། །བྱ་སྤྲད་ཆོ་  
 འདིར་ཡོང་བའི་གནས་མེད་དོ་ཟེར་། དེར་གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་  
 ཆགས་པའི་བྱ་སྤྲད་དང་བསགས་པའི་མོར་ཟས་ཡོད་དོ་ཟེར་ཞིང་ཞགས་པ་ནག་  
 པོས་བཅིངས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རིའི་ལོགས་ལ་ཡར་འདུད་སོང་བས།  
 ཤ་རྣམས་ཤལ་མ་རིལ་འཁོན་ཞིང་ཆེ་མོར་སླེབ་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་བྱ་སྤྲད་  
 ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཁ་ཅན་དུ་སོང་ནས། མི་དེའི་ཤ་དང་ཁྲད་  
 པ་དང་མིག་རྣམས་བཏོན་ནས་ཟོས་པས་ན་ཆོ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་སྐྱགས་  
 མེད་པ་བྱུང་ངོ་། །

ཡང་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྦྱོང་དགོས་པའི་  
 སྐབས་ཀྱིས། རུས་པ་ལ་སེམས་ཆགས་ཏེ་ལུས་སྤར་ལྟར་གསོས་སོང་བས།  
 ཡང་ཁོ་རང་གི་བྱ་སྤྲད་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རྣམས་ཤལ་མ་རིའི་ཆུ་བར་བསླེབས་ནས།  
 སྤར་བཞིན་འབོད་ཀྱིན་འདུག། ཡང་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་  
 ལབ་ནས་མར་འདུད་ནས་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་ཤལ་མ་  
 རིལ་འཁོན་ཏེ། ཆུ་བར་སླེབ་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་བྱ་སྤྲད་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་  
 རྣམས་ཟངས་ཀྱི་ཁྲི་མོ་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཤ་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་

ཐོས་རུང་། ལུས་སྤར་ལྟར་ཆགས་ནས་བརྩུ་ལོག་བྱེད་ཅིང་དངངས་སྒྲག་ཆེན་  
པོའི་ནང་ནས་དུ་འབོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གོ།

དེར་ངའི་ཁྱེད་གོས་ཀྱི་བྱེད་མེད་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རྟོ། །བྱང་  
སྤྱོད་གས་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཚུར་གསོན་དང་། །སྤྱོན་ནས་བསོད་ནམས་  
བསགས་པས་མི་ལུས་ཐོབ། །དབང་པོ་ཆང་ཞིང་རྣམ་རིག་བཀྲ་བ་ལ།  
འདི་འབྲའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དངངས་སྒྲག་སྤྱོད་དགོས་པ། །མི་ཡུལ་སྤོད་དུས་བྱ་  
བཅི་ཞིག་བྱས། །གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་ཉ་ཅང་མོད་ཆོད་ཆེ། །བདག་གིས་  
ལེན་པ་ལས་ངན་དག་དུས་ཡོད། །བཅིང་པ་ཁྲོལ་ལ་མི་ཡུལ་འཕྲིན་བསྐྱར་  
འཆ་ལ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རྟོ།

དེད་རྣམས་མོད་ཆོད་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱུ་མ་གང་བྱས་ཕྱི་མའི་ལམ་  
སྤྱུ་ཡིན། །མི་ཡུལ་བྲན་པ་སྐྱང་དུ་སྤོད་པའི་དུས། །སྤྱུ་མ་དཀོན་མཆོག་དབུ་  
འཕང་འདི་ཡིས་སྤྱད། །བསྐྱར་ཅ་དགོ་འདུན་སྤེ་ནི་འདི་ཡིས་དཀྱུགས།  
ཀུན་དང་མི་མཐུན་བྱ་བ་མང་དུ་བྱས། །དཔོན་བཟང་སྤྱུག་ཏུ་བཀལ་ནས་  
འཕྲོག་བཅོམ་བྱས། །རང་ནོར་མི་སྤྱོད་གསེར་ལས་མཛོངས་པ་བཞིན། །མི་  
ནོར་ཡོད་མེད་མི་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་ཏོན། །འཁྱུ་ལག་ཕར་བཀལ་རྒྱ་ཚུར་ལ་  
སྤངས། །བདག་ཡོད་བདག་མེད་བྱེད་མེད་སྤོང་སྤྱོད་བྱས། །ཞེས་པ་མེད་སྤྱོད་  
འདོད་ཆགས་མཁན་ཁྲོད་ལ། །དུ་ལྟ་འདི་ན་སྤྱོད་པོ་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །ད་  
རུང་འདིས་ཀྱང་འཐུས་པ་མི་འདུག་པས། །ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་དགོ་ཅ་བཏང་

བའི་དུས། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ། དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་བཞུགས། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་བྱས་ནས་ཀྱང་། སྤྲིག་  
 པ་ཅན་གྱི་འགོ་ས་དཔྱལ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་བསྐྱལ་བ་  
 མེད། ཁྱེད་དང་། འོན་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཅིང་པ་ཁྱོལ་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད། ཁྱོད་རང་མི་ཡུལ་དྲན་པ་སྦྲང་ལ་འཕྲིན་  
 པ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་ན་སྐྱར་ཅིག་ཟེར་རོ། །

མི་དེ་ནི་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། རང་གི་སྤང་བ་བདུན་  
 འབྱུང་ལས་གསལ་བས། རང་དབང་ཡོད་དུས་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏྲོག་  
 སོགས། དག་བའི་ལས་ནི་ཉིན་མེད་སྐར་མ་ཅམ་ཡང་དྲན་རྒྱ་མེད། སྤྲིག་  
 པའི་ལས་བསགས་པ་ནི་བྱེ་མའི་གངས་ལས་མང་བ་དྲན། ཨ་ཅམ་བྱ་བ་དན་  
 པ་དེ་རྣམས་བྱས་པ་དྲན་ནས་དབང་མེད་དུ་འབོད་ཞོར། ལག་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་རང་གི་བྲང་བརྟུང་། ལུས་འདི་ཀྱོང་དུ་མ་ཆགས་པར་དྲན་མེད་དུ་འབྱེལ་  
 སོང་། དེ་ནས་དེད་རྒྱ་གོགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དེས། མི་དེའི་དཔུང་པ་ནས་ཡར་  
 འཐེན་ནས་འདི་སྐད་དུ། རང་དབང་ཡོད་དུས་ལྟ་ཆོས་མ་བྱས་པར། འདི་  
 རུ་བསྐྱེབས་དུས་དུས་པས་ཅི་ལ་པན། སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་འཁྱོད་སེམས་དྲག་  
 པོ་ཡིས། མ་མགལ་ཁར་རྒྱུག་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་སྦྱེད། དགོན་མཆོག་ཞབས་  
 ཏྲོག་སྤྱ་ཅམ་མ་བྱས་པས། སྤྲིག་ཅན་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། འོན་  
 ཀྱང་སྤྲིག་པ་བཤགས་པས་དག་ཐབས་ཡོད། དྲན་པ་སྦྲང་ལ་ཕྲིན་པ་ཞིབ་པར་  
 སྐྱར། ཞེས་ཟེར་བ་དང་།



མི་དེའི་ཁ་ནས་ཨ་ཙམ་ལས་ངན་ཚོགས་མ་བསགས་པ་དེ་ཡུལ་ནི་  
 གཙང་བདེ་ཆེན་བསམ་སྟེང་ཟེར་བ་དེ་ནས་ཡིན། གྲོང་ཚོ་བཙུ་གཉིས་ཙམ་གྱི་  
 རང་པ་ཡིན། ང་རང་ལ་བྱ་གཉིས་དང་བྱ་མོ་གཉིས་སྟེ་དམན་དང་བཅས་པ་  
 ཡོད། གཞན་ཡང་གཡོག་འཁོར་ཉི་བ་སྟེ་མཚོད་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་དེ་  
 རྣམས་ལ་འཕྲིན་འདི་ལྟར་གྱིས་དང་ཟེར་ཞིང་འདི་སྟོན་དུ། །བསགས་པའི་  
 རྩེ་ལ་སྟིང་པོ་མི་འདུག་པས། །གང་ཡོད་དག་བའི་སྟོགས་ལ་ཐོངས་ཞིག་  
 གྱིས། །མཐུན་པར་འགྲོགས་ཀྱང་སྟིང་པོ་མི་འདུག་པས། །མི་ལུས་ཐོབ་  
 དུས་དམ་པའི་ལྟ་ཚོས་གྱིས། །སྟེ་བ་མཁས་ཀྱང་སྟིང་པོ་མི་འདུག་པས།  
 མ་ཡངས་ཡི་གེ་དུག་མ་རྒྱན་དུ་སྟོངས། །འཛིག་རྟེན་མཁས་ཀྱང་སྟིང་པོ་མི་  
 འདུག་པས། །མ་ཡངས་སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམས་ཞིག་གྱིས། །བདག་  
 གིས་སྟིག་པ་བྱས་པའི་མཁས་པ་ལ། །མཚོད་རྟེན་བརྒྱུ་བཞེངས་ལ་ན་  
 བཟའ་ལུལ། །གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་འབུམ་དང་།  
 གསུང་རབ་རྟོག་པོ་སྟོན་སྟེ་མཁས་པའི་སྟོག་གྱིས། །སྟེ་བ་སྟེ་མི་གཅིག་  
 ཚོས་སྟེ་བརྒྱུ་ལ། །མངའ་བསྟེན་བཀུར་འབུལ་བ་སོ་སོར་ལུལ། །རྒྱལ་  
 ཁམས་འགྲིམས་པའི་སྟེ་མ་མ་ཉི་བར། །བཀུར་སྟེ་ཞབས་རྟོག་བསྟེ་རྟེན་ཐོང་  
 སྟེ་ལུལ། །གཞན་ཡང་སེར་སྟེ་བསགས་པའི་རྩེ་ལ་རྣམས། །འཛིག་  
 རྟེན་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་མ་འབྱོད་ཐོངས། །སྟེ་མ་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་སྟེ་རྩེ་ལ་  
 ལ། །དམ་ཚོས་ན་རག་དོང་སྟེ་གསུགས་ཚུགས་གྱིས་དང་། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་  
 བྱས་ཞིང་གྲུབ་པ་ན། །སྟེ་བ་སྟེ་ལ་འདི་ལས་ཐར་དུས་ཡོང་ལས་ཆེ། །འན་  
 པ་སྟེ་གི་འཛིག་རྟེན་མི་རྣམས་ལ། །ང་དང་འདྲ་བའི་སྟེ་གི་ལས་མ་བྱེད་

གྲིས། །ཞེས་ཟེར་རྟོ། །དེ་ནས་གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པ་ནག་པོས་  
བཅིངས་ཏེ་ཁྲིད་སོང་ངོ་། །

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ། ཡང་རི་དེའི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པས། ཐལ་  
ཚན་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་དུས་ལྟ་རྒྱུང་གྲགས་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ། དེའི་འབྲམ་ན་  
སྐྱེས་པ་གཞོན་རུ་གཟུགས་བྱད་ལེགས་པ། སྤེལ་པག་པའི་མཆེ་བ་བཏགས་  
པ། གོས་དམར་པོ་དང་ཨོལ་པགས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་གཅིག། གཤེན་རྩེ་  
རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱས་མ་གྲིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐལ་ཚན་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་  
ལ་འབྱུང་ནས་སོང་། མེ་མ་མུར་དེའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲེབ་པ་དང་། སྤྱིན་ཁོལ་བ་  
ལྟ་བུ་ལུས་ཆོག་ནས། བལ་སྐྱད་ཙམ། ཐོར་པ་ཙམ། སྒོར་ཙམ་ཁོལ་ཞིང་  
རྩ་དང་རུས་པ་མ་འབྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་བར་ནས་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་མང་པོ་འཐོན་  
ཡོང་གི་འདུག། །དེར་ཡང་དེའི་ཁྲོ་གོས་ཀྱི་བྱད་མེད་དེས། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
གཤེན་རྩེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། གཤེན་རྩེ་ཁྲོད་རྣམས་བདག་ལ་རྩྱུར་གསོན་  
དང་། །གཟུགས་ལེགས་དབང་པོ་བཀྲ་བར་སྐྱེས་པ་ལ། །འདི་འདྲའི་  
དངངས་སྐྱག་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་དགོས་པ། །མི་ཡུལ་སྔོན་དུས་ཅི་འདྲ་བུས་པ་  
ཡིན། །ཞེས་ཟེར་བས།

གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། །མི་འདིས་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་  
པའི་དུས། །ནག་པོ་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀ་འབའ་ཞིག་བྱས། །རྒྱལ་གནས་པའི་  
སྲོག་ཆགས་མང་པོ་བསད། །ད་ལྟ་འདི་རྣམས་བར་དེའི་སྣང་རྩྱལ་ཡིན།

།ད་རུང་ཚུ་མོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ན། །གཤེན་རྩེ་སྤེད་པོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 བཞུགས། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བཙུང་བྱངས་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དུམ་བའི་  
 སྐྱུག་བསྐལ་དུ་མ་སྤོང་དགོས་ཡོད། །འོན་ཀྱང་བྱད་མེད་སྤོང་གིས་ལུས་པ་  
 དང་། །འདི་ལ་ཤེས་བཞེན་སྤྲིག་པ་མི་འདུག་པས། །མི་ཡུལ་བྲན་པ་སྦྱང་གི་  
 གཉེན་འཁོར་ལ། །འཕྲིན་པ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་ན་སྐྱར་བ་ཆོག། །ཅེས་ཟེར་བ་  
 དང་།

མི་དེའི་ཁ་ནས་འདི་སྒྲུང་ཅེས་ཟེར་དོ། །ཀྱེ་མ་ཆོགས་མ་བསགས་  
 པའི་སྤྲིག་ཅན་དང་། །སྦྱོམ་གཙང་གི་ལུང་དམར་ཕྱོགས་ནས་ཡིན། །སྟོ་གོས་  
 དབང་གིས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིད། །སྤོང་པའི་གནས་ནི་སྟོ་སྤོང་ལུང་པར་  
 བྱས། །ང་ཡི་མིང་ལ་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཟེར། །དགེ་སྤྲིག་བཙུང་བྱངས་ཡོད་  
 པ་མ་ཤེས་པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་མང་པོ་བསྐྱུལ། །བྱུང་པར་  
 ཉ་དོལ་བཙུགས་ནས་བྱངས་མེད་བསད། །རྣམ་སྤྲིན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྤྲིན་བྱུང་  
 བས། །པ་མ་གཉིས་ལ་འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། །སྦྱིར་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྤོང་སྤྲིན། །སྤོང་སྐྱུ་རྒྱ་ནང་ཉ་རྣམས་མ་གསོད་གྱིས། །ང་ཡི་ཉ་  
 དོལ་གང་ཡོད་གྱི་ཡིས་གཏུབས། །ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ནི་དོ་ཡིས་རྟུངས་ཤིག་  
 གྱིས། །ང་ཡི་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དག་སྦྱིར་དུ། །རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་གླུ་མ་  
 མ་ཆིབ། །རང་གི་བྲིམ་དུ་སྦྱར་དོངས་བསྐྱེན་བཀའ་ལྷ། །མ་ཆིའདྲེན་མི་  
 རྣམས་ལ་བྲི་ཆང་ཐོངས། །ང་ཡི་ལུས་ཆས་ཆང་མ་གླུ་མར་ཕུལ། །བསྟོ་བ་  
 མ་ཆིའི་སྦྱེལ་མ་ལུ་གྱིས་དང་། །ཞེས་དང་། །ང་མི་ཡུལ་དུ་སྤོང་དུས་ཕྱོགས་

ནས་བླ་མ་མ་ཆེ་བ་གཅིག་པེབས་བྱང་བས། ང་རང་ལ་དབང་མེད་པའི་གཤེས་  
 གྲིས་འབྲལ་བ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་མ་བྱུང་། ང་རང་གི་མེ་ལྷགས་ཁྲག་མ་  
 དང་བཅས་པ་ཡུལ་ནས་བདག་སྲུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བས་པས། ཁོང་  
 གིས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་མ་ཆེ་བསྐྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 ལས། ཁྱོད་མི་ཡུལ་དུ་སྡོད་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉ་རྣམས་གསོན་པོར་  
 རྗེན་བཅོས་ནས་ཟོས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི། ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་  
 གསོན་པོར་བལྟས་ནས་ཁྲིམས་སྟེགས་ཆེན་པོའི་སྟངས་དུ་སྟ་བྱིས་གཙབས།  
 ཐོབས་བརྟུངས་ནས། ཞིབ་རྩིས་ནས་དང་སྲན་མ་ཙམ་བཅོས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་  
 ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བླ་མ་མ་ཆེ་བ་ལ་མ་ཆེ་བསྐྱལ་མ་གཅིག་བསྐྱར་འདུག་པས།  
 དེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་མ་ཆེ་བསྐྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་འདིར་མ་ཆེ་བརྒྱ་རྩ་  
 གསུམ་བསྟེབས་བྱུང་བས། དེས་འཛིགས་སྐྱག་དང་སྲུག་བསྐྱལ་དེ་ལས་ཐར་  
 རོ་གསུངས་བྱུང་།

ད་ཅུང་སྟྲེག་པ་གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྩི་རྗེ་གཙོད་པ་གྲོག་གིས། རི་  
 ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་བྱུབ་ཆེན་པོ་མོ་ལ་གཏོར་སྤེ་སྟོལ་ནས་བར་དོའི་ཆབ་  
 གཏོར་ཐོངས་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱུབ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྦྲང་ཕྲག་  
 དོག་ང་རྒྱལ་རྣམས་སྟོངས་ལ། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་འབྲངས་ཤིག་གིས་དང་།  
 ཆོས་མ་བྱས་ན་འདི་རུ་སྟེབ་སྟེ་སྦྱིད་པོ་མི་འདུག་གོ་ཟེར་ཞིང་། ད་ཅུང་སྲུག་  
 བསྐྱལ་མ་སངས་པར་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིད་སོང་ངོ་། །

ཡོ་མ་ཁི་པ་སྒྲུ་རྒྱུ་། ཡང་རི་ཆེན་པོ་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། འདི་ནས་  
 བལྟས་ན་དུང་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ། སར་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་སྤིང་པའི་རྒྱ་ཆེན་  
 ཟེར་བ། རྒྱ་དེའི་ཆེ་རྒྱུད་ནི་འཛམ་གྲུ་སྤྱིང་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པ་ཙམ་  
 འདུག རྒྱ་དེའི་རྒྱུད་ས་པ་དབྱར་ཀའི་ན་བུན་ལྟ་བུ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རིགས་སུ་  
 འདུག །དེ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཟམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིང་ལ་རྟ་པ་སུམ་རྩ་ཙམ་རྟ་སྤྱུངས་  
 བྱས་ནས་འགོ་བས་ཤོང་བ། དེའི་གདོང་ན་ཟམ་པ་རིང་པོ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་  
 པ་འདུག །དེའི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ན་གོང་ཁྲེར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་འདུག།  
 གོང་ཁྲེར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱིད་སྤྱུག་མི་སྟོམས་པར། ལ་ལ་ནི་ཁྲིམ་ལེགས་  
 པོར་བགས་ལ་མཆོང་བརྟེགས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ་བོ་མང་པོ་རྒྱན་ཆས་བརྒྱན་  
 པ། བརྟན་པ་གོས་ལེགས་པོར་གྱོན་པ། མི་རྒན་པོ་སྤུམ་ཞག་ཆེ་བ་ལག་རྩ་  
 འཕྲེང་བ་བཟུང་ཞིང་མ་ཁི་བགང་པ། ལ་ལ་ནི་སྤྱུ་ལེན། ལ་ལ་ནི་གར་ཅེ།  
 ལ་ལ་ནི་མ་ཁི་པ་དང་དབྱུངས་འཐེན། ལ་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་དང་གསོལ་  
 འདེབས་བྱེད། ད་རུང་སྤྱིན་པ་ཕར་ཡང་སྟེར། རྒྱུར་ཡང་མང་དུ་སྤྱངས་ཆོག་  
 པ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཤི་སྟམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་སྤྱག་ནི་  
 སྤྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ནས་ནང་དུ་གྲུག་ནས་  
 འོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་འདུག ལ་ལ་ནི་མགོ་ཁེབས་ཙམ་གྱི་ཁྲིམ་ཡང་མེད་པའི་  
 ཁར་ལུས་ལ་གོས་ཀྱང་མེད་ཟ་རྒྱ་དང་འཕྲང་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་ལྷོགས་ཤིང་  
 སྟོམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བ་འདུག ལ་ལ་ནི་ལག་པ་དབྲལ་བ་ལ་བཀལ་  
 བས་བལྟ་གྱིན་འདུག །དེའི་ནང་ནས་མི་ལ་ལ་ནི་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོད་  
 ཡོང་རན་ཟེར་ནས་ཞགས་པས་བྲིད་ནས་འགོ་གིན་འདུག །

དེར་ངའི་ལྷ་ཤོགས་ཀྱི་བུད་མེད་དེས་གཤིན་ཏེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ།  
 གཤིན་ཏེ་འོ་ཚོགས་རྣམས་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། ཁྱོད་ཁྱེད་འདི་ན་སྐྱིད་  
 སྤྱག་མི་སྟོམས་པར། །ལ་ལ་ནི་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 ཤིང་། །སྤྱ་གར་རྒྱན་དང་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྟོང་། །ལ་ལ་ཁྱིམ་མེད་  
 གོས་དང་བུལ་བས་ཀྱང་། །མ་ཚོག་བཀའ་སྟོམ་སྤྱག་བསུལ་དཔག་མེད་  
 འདུག །འདི་ལྟར་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལས་བྱུག། ཁྱོད་ཁྱེད་འདི་ཅུ་སྟོང་  
 པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བས།

གཤིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འདིར་ཁྱིམ་ལེགས་པོར་བགས་ལ་  
 དང་བཅས་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ནི། བར་མི་ཡུལ་དུ་སྟོང་པའི་དུས།  
 རང་གི་ཁྱིམ་གང་ལྟར་ལེགས་པར་བྱས་ནས། སྤྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 སྤྱན་དྲངས། རྟོགས་ལྡན་ཕོ་མོ་གང་ནས་བྱོན་ཀྱང་། གཙང་སྤྱ་ཆེ་བར་བྱས་  
 ཏི་གནས་ཚང་དང་བཀྲར་སྟེ་ཞབས་རྟོག་གང་དྲག་ཕུལ་བས། འདིར་སྐྱིད་པ་  
 ཡིན། སྤྱ་ལེན་ཅིང་གར་རྩེ་བ་རྣམས་ནི། མིའི་ཡུལ་དྲན་པ་སྤྲང་དུ་སྟོང་པ་ན།  
 སྤྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱ་གར་གྱི་གཟིགས་མོ་ཕུལ་  
 བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། མ་ཞི་པ་དབྱངས་གདངས་སྒྲུབས་འགོ་གསོལ་འདེབས་  
 བྱེད་པ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་མ་ཞི་བ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་མ་ཞིའི་གཞི་བཟུང་  
 བས་བསྐྱུལ་མ་དང་། དམ་བཅས་སྤངས་ནས་མ་ཆག་པར་བབྱངས་པའི་ཕན་  
 ཡོན་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས། དེད་གཤིན་ཏེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་མི་བཟོད་པ་ཡིན།  
 སྤྱན་པ་ལེན་ཅུང་དང་གཏོང་ཅུང་ཡོད་པ་རྣམས་ནི། མི་ཡུལ་དྲན་པ་སྤྲང་དུ་ཅི་

ཡོད་སྒྱུན་པ་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྔོན་དགོས་པ་ནི། ལ་ལ་  
 དགོ་ཚུའི་གྲབས་ལ་འགྲགས་ནས་སྔོན། ལ་ལ་ནི་ཞག་རེ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་  
 ཆོད་དང་ཟས་གངས་མ་ཐེབས་པར་སྔོན་པ་ཡིན། ཡང་ཁྱིམ་དང་གོས་མེད་  
 པར་བཀའ་སྒྲོམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་བ་འདི་རྣམས་ནི་མིའི་ཡུལ་དུ་སྔོན་དུས།  
 སྤྱི་མ་དང་ཏྲོགས་ལྡན་པོ་མོ་རྣམས་ལ་མཁུ་ས་གཡར་བ་མ་བཏང་བའི་ཁར་སྐྱར་  
 པ་བཏབ་པ། སྒྲ་རོགས་གྲོགས་མཆོད་རྣམས་ལ་ཁ་སྐྱས་བྱས་པས། མ་ཁྱིམ་  
 པར་སྤངས། ཆོགས་མ་བསགས་ཤིང་སྒྱུན་པའི་ལས་འབྲེལ་ཉུང་བས་ལྟོགས་  
 ཤིང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་དགོས་པ་ཡིན། ལག་པར་རང་གི་དཔལ་བ་  
 ལ་བཀའ་ནས་ལྟ་བ་འདི་རྣམས་ནི་རང་གི་གྲོགས་དང་གཉེན་ཆོན་རྣམས་ཡིད་  
 ལ་བླན། རེ་ཆེ་བས་དའི་རྒྱུ་ལ་ཟུར་དང་འཕུང་རྒྱུ་གྲོན་རྒྱ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་ན།  
 བྱང་ལྟུང་སོ་བཟང་པོ་མེད་ཀྱང་ཕྱིའི་ཞིང་དང་ནང་གི་ཆ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རྣམས་  
 བཅོངས་ནས་དའི་རྒྱུ་ལ་གཏང་ཡོད་ངམ་བསམ་ནས་མི་ཡུལ་ལ་བྱར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་དགོ་ཚུ་ནམ་བུ་བ་དང་། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བསྔོན་པའི་ས་  
 རོལ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད། ལས་དཀར་ནག་གི་བརྟེན་གངས་  
 བྱས་ནས། ལ་ལ་ནི་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ། ལ་ལ་ནི་དན་སོང་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་  
 ཆུང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་མི་གཅིག་ཁྲིད་ནས་  
 སོང་དོ། །དེ་ནས་མདའ་རྒྱང་གང་ཅོམ་སྒྱུན་པའི་ས་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་  
 འདུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ནི་ལུས་གཅེར་གྱི་ཡོད་པ། ལྟོ་བ་རིའི་  
 ལྟོངས་ཅོམ། མགྲིན་པ་རྟ་རྟ་ཅོམ། ཡན་ལག་ལྡང་མ་ཅོམ་བྱས་པས།  
 སྒྲོམ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁ་ལ་མེ་འབར་བ། ལྟོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་

བཟོད་ཐབས་མེད་པ་འདུག། ཁྱེད་རང་གིས་ཟླ་གོགས་བྱད་མེད་དེ་ལ། འདི་  
 ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས།  
 བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས། གྲེམ་འདི་རྣམས་མི་ལུས་ལན་རེ་ཐོབ་པའི་དུས།  
 ཡར་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ནི། ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅོམ་ཡང་  
 འབྲལ་མ་མེད་པར། མར་དན་སྒོང་ལ་སྦྱིན་པར་བཏང་མེད་ཁར། གཞན་པ་ལ་  
 ཡང་ཁ་བཀག་བྱས། འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པ་རྣམས་  
 ལ། འཕྲོག་བཅོམ་མང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་སྦྱིན་དང་། སེར་སྤྱིའི་དབང་གིས་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་མེད་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདི་རྣམས་མི་ལུས་  
 ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་དགེ་བ་གཏོང་བ་ལྟ་ཅི་  
 སྟོས་ཏེ། རང་བླ་བར་མི་རུས། འཕྲུང་བར་མི་རུས། གཞན་བླ་བ་དང་  
 འཕྲུང་བ་སོགས་གང་མཐོང་ཡང་སེར་སྤྱིའི་སྟོན་སྒྲོལ། འདོད་ཆགས་ཀྱང་ལྟར་  
 འཁོལ། ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། ད་ཀྱལ་རི་ལྟར་སྟོངས། གཏི་མུག་མུན་  
 ལྟར་འཐིབས། ཕྱག་དོག་རྩྱུང་ལྟར་འཛུགས། སྦྱིན་པ་ལ་བགོགས་བྱས་པའི་  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པས། འདིར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་སུ་བྱུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡུན་  
 རིང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱིན་འདུག།

དེའི་དུས་སུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྦྱིན་ལུགས་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་  
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འཕགས་པ་  
 སྦྱིན་རས་གཟིགས་ཁར་ས་པ་ཆི་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པ།  
 ཕྱག་གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། གཡས་མཆོད་བྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྦྱིན་



མཛུབ་ཀྱི་ཅི་ནས་བདུད་ཅི་འི་ཁྱུ་རྒྱ་བབས་ཀྱི་ན་འདུག་པ་ལ། ཡི་དྲགས་  
 ཚོགས་མ་བསགས་པ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ལྟ་བུ་མི་རྒྱས་པར་བྱོས་འགྲོ་  
 བ་འདུག། ལ་ལ་ནི་མིག་ལ་ལག་པ་བཀའ་ནས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱ་ཞིང་འདུག།  
 དེའི་ནང་ནས་མིའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་དུས་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བ་  
 རྣམས་ནི། བདུད་ཅི་འི་ཁྱུ་རྒྱ་ལག་མཐིལ་དུ་བཟེད་ནས་འཁྱུང་བ་ལ། སྐྱུ་  
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་  
 གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་བདུད་ཅི་བབས་ཏེ་འགྲངས་ཤིང་ཆོམས་  
 རས་བཀྲེས་བསྐྱོམ་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བ་འདུག་གོ།

ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཟམ་པ་ཕར་བཤོད་པའི་ཟམ་ཁར་དེའི་  
 སྐྱོ་མ་དུན་ན། བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ལུས་བདེ་ཞིང་ཁ་འབྱར་རེ་བ་ཡོད་པ་  
 ཅིག་སྐྱུ་ལེན། ཡང་བོ་འབྲབ། ཡང་མཆི་མ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ན་འདུག་པ་ལ།  
 དའི་ཆེ་བློགས་ཀྱི་བྱང་མེད་དེས་འདི་སྐད་དུ། འདི་ན་འདུག་པའི་བུ་མོ་  
 གཟུགས་ལགས་མ། སྐྱེ་ས་རིགས་བརྒྱད་མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར། །སྐྱུ་གར་  
 ཅི་ཞིང་དུ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་། །འདི་ནས་ཡར་མར་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ།།  
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདི་བ་བྱེད་ཀྱི་ན་འདུག་པ་ལ། བུ་མོ་དེའི་ཞལ་ནས། ཨ་ཙ་མ་  
 དའི་ཡུལ་ནི་ལྷོ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན། བྱོང་གི་མིང་ལ་སྤྱུ་གཤོང་ཟེར་བ་  
 ཡིན། ཕའི་མིང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆོ་རིང་ཟེར། ཨ་མའི་མིང་ལ་སེར་རྒྱུང་ཟེར།  
 ད་རའི་མིང་ལ་རྩོམ་རྒྱལ་མོ་ཟེར་བ་ཡིན། ལུང་པ་ལ་སོག་པོ་སྐྱེ་བ་པའི་དུས་  
 སྟུ། ད་དབང་མེད་དུ་སོག་པོས་བྲིད་ནས་ཕྱིན་པས་མི་མང་པའི་དཀྱིལ་དུ་ནད་

ཅིག་ཤོག་ནས། ང་རང་གི་ཕ་མ་ཕྱད་ལོང་མེད་པར་འདྲིས་སྟེ་བ་བྱུང་། ངས་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་གཞིགས་སུ་ཕྱིན་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།

བུ་མོ་ཁྱོད་རིགས་བཟང་ཞིང་སྟོ་གསལ་བ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་གཅིག་  
འདུག་སྟེ། ཁྱོད་ཕ་མ་དང་ཞོར་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆོའི་ལྷག་མ་ཡང་  
དུམ་ཅམ་འདུག་པས། ཁྱོད་རང་གི་ལུང་པའི་ཕུར་སྐྱོན་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལོང་  
ཤོག་གསུངས་བྱུང་བཅེར་བས། ཡང་ངའི་ཟླ་གོགས་ཀྱི་བྱད་མེད་དེས། བུ་མོ་  
ཁྱོད་ཞོར་ཟས་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཅིས་ཡིན། ཟེར་བས། བུ་མོ་དེས་ང་རང་  
གི་བར་རིག་དང་སྐྱེ་ཆ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་མ་ཕུལ་བར། ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་  
ནས་མིག་བལྟས་མི་མ་བུན་པའི་བུ་མོ་གཅིག་ལ་བཙོངས་པས། ཡིད་མི་དགའ་  
ཞིང་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་སྒྲ་དང་དངངས་སྐྱག་བྱུང་ཡང་། དེ་མ་བརྗོད་པར་  
སྤིང་ལ་བཅང་སྟེ་བསྐྱད་པས། དེའི་ཆགས་ཞེན་གྱིས་སྐྱོན་བཙུན་དུ་སྐྱེ་བ་ལོང་  
ཤོག་ཟེར་གསུང་གི་འདུག་པས། ངའི་ཕ་མ་ལ་འཕྱིན་པ་འདི་ལྟར་མཛོད་དང་  
ཟེར་ནས། རྗོ་རྗོ་རྒྱལ་མོ་ཟེར་བའི་སྐྱོན་རྒྱུང་ང་། ཤམ་རྒྱུན་ཆ་ཀུན་ལ་  
ཆགས་འདུགས་པས། ཁང་ལ་བརྟེན་བའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཡིས། ཁང་ཡི་ལུས་ཆ་  
གང་ཡོད་སྒྲ་མར་ཕུལ། བསྐྱང་བཤགས་ཆོགས་འཁོར་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཆར་  
ཐོངས། ཡལ་མི་ཁྲིམ་མཆོས་ཀུན་ལ་དགོ་ཆང་བྱོངས། ཁྲེ་ལྟར་བྱས་ན་  
སྐྱོན་བཙུན་སྐྱེ་བ་ལས། ཐར་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདུག་གོ་གྱིས། ཁྱེས་  
ཟེར་ནས་མཆི་མ་འདོན་ཞིང་ཡར་སོང་ངོ་། །

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། ཡང་ཟམ་ཁར་དེའི་སྒོའི་མདུན་དུ་སྒྲ་དང་  
གཡེར་མའི་བྲི་མ་ཆིལ་ལེ་བ་བྱུང་། དེར་སྒྲ་དང་གཡེར་མ་རས་ཤོག་བྲུལ་  
སོགས་པའི་ཁྲར་ཅ་ཆེན་པོ་དེ་རབ་ཅམ་འཁྲུང་བའི་རྒྱན་མོ་མིག་རྩ་དམར་བ་སྒྲ་  
ཐུང་སྒྲ་ཐུང་སྒོ་མདུད་པ་རྒྱབ་པའི་སྒྲ་མོ་སྒྲི་ཁབས་ལ་བསྐྱོར་བ་ཅིག །གཤེན་  
རྩེ་མོ་ཉ་རྒྱལས་ཀྱིས་ཞགས་པས་བྲིད། རྒྱབ་ནས་མདུད་གིས་བདས་ནས་བྱུང་  
སྟེ། ས་དང་ཁྲར་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ང་ལ་མིག་འཁྲུང་ཚུགས་སུ་བལྟ་ཞིང་།  
བྲུ་མོ་འདི་གང་ནས་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་པ་ལ། ང་ཡི་སྒྲ་གོགས་ཀྱིས་བྱུང་  
མེད་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་དོ། །

ཟ་དབང་མེད་པའི་ཁྲར་ཅ་ཆེན་པོ་འཁྲུང་། མདུན་ནས་བྲིད་ཅིང་  
མཆོན་ཆས་མཐུག་ནས་འདེད། །དཔོན་བཟང་བ་ཀའ་འཁྱོན་ཡིན་ནམ་དབྱེན་  
བདག་ལ། །ཡང་ན་ཆོང་འདུས་ཆེན་མོའི་གནས་ཆེན་ལ། སྒྲ་ཞོལ་ཆེན་པོའི་  
ཆང་ཆོང་གཅིག་ཡིན་ནམ། །འདི་ལྟར་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་རི་ལྟར་ཡིན། །ཁྱོད་  
ཀྱི་གཉེན་འཁོར་གོགས་དང་བྲུ་ཆ་དང་། །ཡུལ་སྤྱོགས་གང་ཡིན་མིང་ལ་རི་  
སྐད་ཟེར། །ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བྲུ་མོ་འདི། །དག་བཅུ་ཀུན་དགའ་  
སྲིད་གི་སྒྲ་མའི་སྲས། །ལྷམ་སྲིད་མང་དུ་ཡོད་པའི་འབྲིང་མ་ཡིན། །དཀར་  
ནག་ཤི་གསོན་བར་གྱི་འཕྲིན་པ་བྱེད། ཅེས་ཟེར་བ་དང་། སྒྲིད་མན་རྒྱན་མོ་  
དེ་ལག་པས་བྲང་བརྟུང་ཞིང་མིག་མཆི་མས་གང་ནས། ཨ་ཅ་མ། ངའི་  
སྒྲིད་སྒྲུག་དེ་ཟད་ནས་མི་འདུག །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་བལྟས་ན་ཆོས་རྩེ་ཀུན་  
དགའ་སྲིད་པའི་ཞལ་རས་འབྲུ་མོ་རང་འདུག །ང་མི་ཡུལ་ནས་ཡོང་དུས་ཁོང་

ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་བྲག་པས་ཀྱང་མེད། སྤར་ཕན་ཆད་ནས་ལྷ་གས་  
 མཁར་སློ་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤོང་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་རིང་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པས་  
 ད་ལྷ་གས་མཁར་སློ་མེད་ནས་བཏོན་ཏེ། དཔྱུལ་བ་ཡང་སོས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན།  
 དེ་རིང་དཔྱུལ་བ་ཡང་སོས་སུ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་རང་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་  
 དུས་དེད་མ་སྤྲད་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་མཚན་བཅོ་ལྔ་མཚན་  
 པའི་སྤྱིན་བདག་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཡིན། སྤོང་གི་མིང་ལ་སོག་ཆའོག་  
 མ་ཟེར། ང་ཡི་གྲོགས་ལ་གནས་པོ་སྤེ་པ་ཟེར། དག་བཙུ་གཞིས་ཀའི་བཀའ་  
 སློན་ཡིན། ང་རང་གི་མིང་ལ་དགོས་སྤྱིད་འཛོམས་པ་ཟེར། དག་བཙུ་  
 གཞིས་ཀའི་བཙུན་པ་སྤྱོགས་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ཀྱང་ལ་འཛོལ་ས་བྱས་  
 པ་ཡིན། ཡང་མོན་ལ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨ་མ་དགོས་སྤྱིད་འཛོམས་པ་  
 ཟེར་ཞིང་། ལྷ་དང་གཡེར་མ་དང་རས་དང་འབྲས་དང་ཤོག་བུ་ལ་སོགས་པ་  
 མང་དུ་བྱིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལན་དུ་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྲངས་ཀྱང་།  
 ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལུང་མང་པོའི་སར་ཁྱར་ཅ་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱར་བ་དེའི་དཀོར་  
 ལན་མ་འབྱོར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། བཙུན་པ་སྤྱོགས་ལ་ཐེག་དུས་ཆས་ཀྱང་  
 ལ་བཅོལ་ནས་བཞག། སྤྱོགས་ལ་སྤྱིན་ནས་མ་འཁོར་བར་གྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆས་ཀྱི་སྤན་བུ་ཡོད་པ་རྣམས་ངས་ནང་ན་བསྡོམས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་  
 ཡིན། གཞན་སྤྲིག་པ་ནི་ལོ་རེ་ལ་གཡལ་གཉིས་གཉིས་ཅུ་ལས་མ་བསད།  
 ང་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་ཟེར་ནས་དུ་ཞིང་འདུག་པས། གཤེན་རྗེ་  
 སྤྱུག་ལྷ་གས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ་གཅིག་གིས་ཐོ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་སྟེ།  
 བྱུང་མེད་དེའི་མགོ་ལ་ལན་གཅིག་རྒྱབ་ནས་འདི་སྤྲད་ཟེར་ཏེ། །

ཏ་ཏ་བུད་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱམས་དང་གཡོ་སྐྱུ་དེ་ཙམ་བྱས་ནས་སྡིག་པ་  
 དེ་ལས་མེད་ཟེར་བ། ཁྱོད་མི་ཡུལ་དུན་པ་སྐར་དུ་བསྐྱད་པའི་དུས། ཆོས་སྡེ་  
 གཅིག་གི་བཀའ་སློན་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་དཀར་ནག་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་  
 བཞག་ནས། དཔོན་པོ་ལ་བསྐྱར་པ་མ་བཏབ་ཀྱང་བཏབ་ཟེར་ནས་མི་ནག་མེད་  
 དཔོན་གྱི་ཁྱིམས་སར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ། ལུས་སྡེ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཁྱོད་རང་  
 གིས་བྱས། འབུལ་བའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རང་གིས་བཟས། དགེ་  
 འདུན་གྱི་སྡེ་དགྲུགས། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསུབས། སྤྱི་རྩོམ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་འདུས། མར་ཁུ་ཡང་སྤྱོད་ཟོམ་བཅགས་ནས་མ་བྲལ་ས་མ།  
 སྤྱི་བྲེ་ལ་ཞི་བའི་སློན་སྤྱོད་། རན་པའི་སློན་སྤྱོད་རྣམས་ཁྱེད་། མི་མགོ་  
 མཐོ་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དྲི་དང་ཞེ་སྤྱད་བྱས། ཆོས་བྱེད་  
 མཁན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱི་དང་ཞབས་རྟོག་མི་བྱེད་པའི་ཁར། འཇིག་རྟེན་མ་  
 ལུས་པར་སློག་ཉལ་རྒྱས་པ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྱས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་ཅིང་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱིང་ཡི་གེ་དུག་པ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བསྐྱུལ་ནས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྡེ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྡིག་ཅན་འགྱོད་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་།  
 སྐལ་ལྷན་ལས་འགྱོ་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་བགྱོད་པ་དང་། སྡོན་རྣམས་སྤྱིན་  
 པའི་ལས་འབྱས་མེད་པས་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་  
 རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དུ། ལྷ་མ་མ་ཆེ་པ་འགྲོ་དོན་ལ་  
 ཁྱོན་དུས། མི་དད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀའ་ཞབས་རྟོག་ཕུལ་ནས་མ་ཆེ་  
 འདྲན་པར་འགྲོ་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཆེ་འདྲན་པར་མ་སྤྱིན་པ་ཆོག །མ་ཆེ་  
 འདྲན་པར་འགྲོ་མཁན་རྣམས་ལ། རང་གི་ལས་ཀ་མི་རུས་པར་ཟོག་པོ་དེའི་

སར་འགྲོ་བ། འགྲུགས་སྒྲགས་ཟས་སྟེར་བ་དང་། ཁྱིའི་དྲུག་ཡོང་བ་འདྲ་  
ཟེར་བས་དན་ཁ་མང་པོ་ལ་བ་འདུག། སྤྲེལ་མ་ཁྱི་པ་ལ་བ་ཀྱང་སྟོན་ཞབས་ཏོག་  
མ་བྱུང་ཡང་། ལོག་པའི་སྐྱར་བ་མ་ཞུས་པ་ག་ལ་ཡོད། ཁྱོད་ལ་དེར་མ་ཟད་  
སྟིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྒྲག་བསྒྲུལ་སྟོང་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།

ཡང་ཀུན་མོ་དེ་ན་ལེ། ང་རང་མི་ཡུལ་དུན་པ་སྦྲང་ན་ཡོད་པའི་དུས།  
དཔག་བསམ་སྟོང་གི་ནམ་གྲུ་གསུམ་དེར། སྤྲེལ་མ་ཁྱི་པ་གཞན་ལས་གཟེ་  
བརྩིད་ཆེ་བ་ཞིག་ཕེབས་འདུག། དེར་མི་གཞན་རྣམས་སྤྲེལ་མ་ཁྱི་པའི་དྲུང་དུ་  
སྟིན་ནས་ལོག་ཡོང་ཅན། མ་ཁྱི་པ་འདི་བས་ལྟག་པ་མི་ཡོད་། ལས་རྒྱ་  
འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ངའི་སེམས་ལ་ཕན་པ་བྱུང་། ང་ཡང་ཆོས་བྱེད་ཟེར་  
ཞིང་གཏམ་མང་པོ་ལ་བ་ཀྱི་འདུག། །ངའི་བསམ་པ་ལ་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
ལྟོགས་པ་ལ་ང་གཅིག་པོས་མི་ལྟོགས་པ་ཨེ་ཡིན། འོ་ན་མ་ཁྱི་པ་ཁོ་རང་ཆོ་  
ཡང་འཆི་བ་ལ་བྱོས་པ་ནི་མེད་བསམ་ནས་བསྟན། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་  
ཐོག་བབས་སུ་བྱུང་དུས་བྱ་དང་ནོར་ཟས་ཀྱིས་ཕན་མི་ཐོགས་པར། རང་  
གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་པ།  
རང་གི་ནང་ཆང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས། བྱ་ཆ་རྣམས་རེངས་ཤིང་ཁ་ལ་མ་  
ཉན་པ་དང་གཅིག་ བློགས་འདི་བསྐྱར་འདོད་ཆེ་ཞིང་ཆོག་ལ་མི་གནས་པ་  
དང་གཉིས། ཡུལ་འདི་ཞེ་སྒང་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་མི་དད་པ་དང་གསུམ། གྲོང་  
པའི་ཆགས་སྒང་འདི་ལ་བསམ་ན། བྱ་ལ་འབོག་རྒྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་རྫོངས་  
འདེབས་རྒྱ་ཡང་དགོས། ང་རང་དགོས་སྤྱིད་འཛོམས་པ་གྱི་བའི་དུས་སུ་དགོ་

བ་གཏང་རྒྱ་དགོས། དེ་རྣམས་བྱུང་ན་ངའི་བྱ་བ་འཐུས་སོ་བསམས་ནས།  
 རྫོང་ཟས་རྣམས་ལ་སྒོ་གང་འདྲིལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ང་འདི་རུ་སྤྲེལ་ཅ་ན་ཆོས་  
 དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་ནས། ངའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤི་ཅ་  
 ན་པན་པའི་བྱ་བ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པས་འགྲོད་དོ། འགྲོད་ཀྱང་  
 ཐལ་ནས་མི་འདུག། །ང་ཡི་ཤུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ། འཕྲིན་པ་  
 འདི་ལྟར་གསུངས་དང་། ཟེར་ནས་འདི་སྐད་དུ།

ཀྲམ་གྱི་རུད་དགོས་སྒྲིད་འཛོམས་པ་ང་། །མི་ཡུལ་དཔྱ་པ་སྐང་དུ་  
 སྡོད་པའི་སྐབས། །མི་ཆོས་བྱས་པ་ལྟ་ཆོས་མ་འགྲུབ་པས། །ཆོ་འདིའི་  
 འདུན་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་མ་བྱུང་། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པའི་  
 དུས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གཡོ་འབྲུལ་མཁས་གྱུར་ཀྱང་། །བར་དོའི་གནས་  
 འདིར་བསྐྱེབས་པའི་དུས་ཚོད་ན། །ང་ཡི་བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཐུག་ནས་འདུག།  
 ཆོས་པ་བཟང་པོར་འབྲུལ་བ་མ་ཐུལ་བས། །ཁོར་གྱིས་ལུང་པ་ཁེངས་ཀྱང་ཅི་  
 ལ་པན། །མི་ཡུལ་ཁ་དྲག་ཟང་ཟིང་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། །གནས་འདིར་  
 བསྐྱེབས་ནས་འགོ་ས་མི་འདུག་གོ། །བྱ་དང་ཆ་བོ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་པ་མཛོད།  
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལིང་གིས་མི་བསྐྱར་ཀྱང་། །རང་གིས་བསགས་པའི་སྦྱུ་མའི་  
 རྫོང་ཟས་རྣམས། །སྤྲེད་ཅམ་ཨ་མའི་རྗེས་ལ་ཐོངས་ཤིག་གིས། །དགའ་འདུན་  
 དཀྱུགས་ཤིང་དགོར་ཟས་བཟས་པ་དང་། །ཆོས་པ་བཟང་པོར་ངན་ཁ་བཏང་  
 བ་ཡི། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འདི། །དག་སྤྱིར་བཤགས་པ་  
 གང་གྲུབ་གྱིས་གསུངས་དང་། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་མོ་རང་བསམ་སྒོ་རེ་བཏང་

ནས་མཆི་མ་འདོན་པ་དང་། སྤྲིག་པ་བྱ་བྱོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་བྱས་པ་བྲིན་མེད་དུ་  
 སོང་། བྱ་འདི་ནོར་ལ་བརྟག་པས་མ་ཐོག་ཏུ་ལུ་བ་དང་ཐོར་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་པ་  
 མའི་དོན་དུ་ནི་དག་ལག་ཏུ་ནོར་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་པངས་སེམས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་  
 པས། བྱ་འདིས་པ་མའི་དོན་དུ་གཏོང་བ་མི་སྲིད། ངའི་བྱ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་  
 མིས་ལབ་པ་གཏིང་ཁོལ་ལེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། མཁར་པ་དང་གཡུ་རུ་  
 འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་གཡུ་བྱེད་ནི་དཔོན་པོའི་སྐུ་བྲིན་ལས་བྱུང་། བྱེད་ལ་རིན་  
 སུམ་རུ་ཐམ་པ་སྤྲད་ནས་ཉེས་པ་དེ། པས་མ་ཚོར་བ་བྱས་ནས་བྱ་མོ་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྟ་མོ་ལ་བྱིན། གཞན་ཡང་སྟོད་བྱང་དར་ལྗག་མ་གཉིས་ཡོད་པས་གཅིག་བྱ་  
 མོ་གཞོན་པའི་ཆོས་རྒྱགས་ལ་བྱིན། དར་ལྗག་མ་དག་པ་དེ་དང་གཞན་རྟག་  
 བྱ་མོ་གཅིག །ལྟམ་པག་སྐྱ་མ་གཅིག །ཞ་ཅེའི་ལག་བསྐྱོར་གཅིག་རྣམས།  
 ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པའི་ཨ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲེལ་ཆེ་བ་རང་མེད་དེ།  
 དག་བརྩུ་གཞིས་ཀའི་བྲེ་མའི་དཔོན་མོ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྲེ་  
 ཚད་སྤང་དུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། རེད་རང་མ་སྤྲད་ལག་སྤྲེལ་བྱས་ནས།  
 བྱ་མོའི་སྤྲས་ནོར་གྱིས་བྱས་ནས་བཅོལ་བ་ཡིན། གཞན་མ་རེད་རང་པ་མ་  
 གཉིས་གྲོས་བྱས་པའི་ཆས་ཀ་དག་བརྩུ་ལུང་པའི་བྱ་མོ་དམངས་དང་དཔེ་འདྲ་  
 བ་ལས་དག་པ་བྱ་མོ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་པས། ང་ཨ་མ་ལ་དགོས་དུས་བྱ་མོས་  
 སོམས་ཤིག །ཡུལ་པ་སྤྱི་དམངས་དཀྱུགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཀགས་ཐབས་སུ།  
 གསུང་རབས་རྩོར་གཅོད་དང་། སྤྲིག་བཀགས་གསེར་གྱི་སྤྱི་གྱི་བཞེངས་  
 ཤིག །དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེན་དཀྱུགས་བྱས་པ་ལ། ཞབས་ཏོག་  
 བཀྲར་སྤྱི་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་ལ་འབུངས་ཤིག །བརྩུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོར་ཟས་



དང་ཆས་དན་བསྐྱེམས་བྱས་པའི་བཤགས་པ་ལ། རྟོགས་ལྷན་པོ་མོ་གང་ན་  
སུ་བྱོན་བྱུང་ཡང་། ཞབས་རྟོག་དང་གཏོར་རྩམ་ཕུལ་ལ་ལན་ཆགས་བྱང་བའི་  
གཏོར་མ་དང་། བསྟོ་བ་ཞུས་ཤིག་ རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་སླ་མ་མ་ཉི་པ་  
རྣམས་ལ་ཞབས་རྟོག་མ་བྱས་པར་བསྐྱར་ཞུས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་  
རང་འདུག་པས། བསྐྱེན་གནས་དང་སྦྱང་གནས་སྦྱང་བའི་མི་རྣམས་ལ་  
ཞབས་རྟོག་དང་བཀུར་སྟོ་བཞུགས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་འབྲུམ་ཆོ་འདོན་དུ་ཆུག་དང་།  
དེ་རྣམས་བྱས་ན་ཨ་མའི་སྦྱག་བསྡུལ་འདི་ལས་ཐར་དུས་ཡོང་ལས་ཆེ་བས།  
འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་རོགས་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བས།

གཤམ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལ་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
སྟོག་པ་བཤགས་ཐབས་དེ་རྣམས་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན། འདིར་ལོ་སྟེད་དང་བཞི་  
ལས་སྟོད་མི་དགོས་ཟེར་བས། ཡང་ཀན་མོ་སྟོན་གྱི་ལས་རྣམས་བྱན་པས་  
འཁྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཉེ་མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་ཞོར། ལག་པ་གཡས་པས་  
རང་གི་བྱང་བརྩམ། ལག་པ་གཡོན་པས་ལྷ་བ་འབྲད་ཅིང་། ཨ་ཅཱ་མ་དའི་  
སྦྱག་བསྡུལ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། ད་ཟུང་སྦྱིད་པོ་ཁམ་གཅིག་ཅམ་མི་ཡོང་  
བ་འདུག། ཁྱི་ཡུལ་བྲན་པ་སྦྱང་ལ་དའི་འཕྲིན་མ་བཟེད་པར་གསུངས་རོགས་  
མཛོད་ཅིག་ཟེར་ནས་འདི་སྟོན་དུ། མི་ཆོས་བྱས་པས་ལྷ་ཆོས་མི་འགྲུབ་པས།  
འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་ལ་ལྷ་ཆོས་གྱིས། ཁྱི་ཡང་པངས་སེམས་མ་བྱེད་སྦྱོན་  
པར་ཐོངས། ཆགས་སྦྲང་མ་བྱེད་ཀུན་ལ་ཅི་པན་གྱིས། བཀའ་ཡང་འདོད་  
ཆགས་ཞེ་སྦྲང་གཏི་ལྷག་དང་། སྤྲག་དོག་ང་རྒྱལ་གནོད་སེམས་ཀུན་སྦྱོངས་

ལ། །ང་འབྲེ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་མ་བྱེད་ཅིག །མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་  
མཛོད་ཅིག་གིས། །ཞིས་ཟེར་བ་དང་། །ཡང་གཤམ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིད་ནས་  
སོང་ངོ་། །

ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་དང་། སྒོ་  
རྒྱུད་གཅིག་གི་ནང་ནས་ང་རང་གི་མིང་པོ་ཆོངས་པ་རྒྱལ་མཚན་སླེབ་བྱུང་སྟེ།  
ང་རང་ཡང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་། ངས་མིང་པོའི་ལག་པ་ནས་  
འཇུས་ཏེ་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར། ཨ་ཙ་མ་ཨོ་ལོ་ཁྲོད་ད་རྒྱུན་འདི་ཅུ་སྟོད་  
དགོས་པ་ཅི་ཡིན། ཁྲོད་སྤྱོད་མའི་བྱ་རུ་སྒྲེས་ནས་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་བསགས་པ་  
རང་ནི་མེད་དམ་གྱས་པས། ཁོ་ན་རེ་ཨ་ལྷོ་ལགས་ངས་ནོར་འདོད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་  
བསགས་པ་མེད་ཀྱང་། ང་རང་ལ་པ་མ་དང་ཚོ་ཚོས་མཐོང་རྒྱུད་བའི་སྤྲུགས་  
ཀྱིས། དགོས་པའི་ཆོས་ནི་མ་བཅོལ། སྤྱོད་མའི་བྱ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གོ་  
རྟོགས་ནི་མེད། དབང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩི་བོ་ཀྱང་བྱེད་དུ་བཅུག།  
སྤྲུགས་རྩིའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁབ་དང་། ཅེ་རྒྱུད་དེ་རང་ལས་དགོས། སྤྲུགས་  
ལ་ཁྲག་རྒྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ལྟར་གྱས། དགོ་སྤྲིག་ནི་ངོ་མ་ཤེས། བྲག་བྱིའུ་  
དང་བྱི་བ་རྣམས་བཟུང་ནས། མེ་ལ་གསོན་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་  
པ་ནི་འདི་ནས་ཕར་ཕྱིན་པའི་ས་ན་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ།  
མེ་ཆེན་པོ་དེ་འབར་བའི་སྐད་ཆོག་སྒྲོ་དང་འུར་སྒྲོ་ཆེན་པོས་རྟོང་གསུམ་ཐམས་  
ཅད་ཁངས་སོང་བསམ་པའི་འཛིགས་སྒྲག་འདུག་གོ །དེ་ཅུ་གཤམ་རྩེ་རྣམས་  
ཀྱིས་ང་དབང་མེད་དུ་ཁྲིད་ནས། ཁྲོད་རིགས་དང་གཏུང་རུས་བཟང་ཡང་།

ཁྱོད་རང་གི་སྤྱོད་པ་རན་པས། ལྷ་གཙང་བཟས། ལྷ་གཙང་བརྟངས་ནས་  
 སྤྱོད་པའི་ནམ་མཁའ་འི་བྱ་ཚོགས་ཀྱང་འཇིགས་སྐྱུག་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་མང་  
 པོ་གསོན་བསྐྱེད་མང་པོ་བཏང་། འདབ་ཆགས་བྱའི་སྤྲུག་གྲུ་མང་པོ་ཚང་  
 རྣམ་བཏོན་ཏེ་མེ་ལ་བསྐྱེད་མང་འདུག་པས། དེ་ཁྱོད་མེ་ལ་སྐྱེད་ཅིང་ཐོབས་  
 བརྟུང་དོ་ཟེར་ནས། ང་མེ་དཔུང་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུར་བྱུང་། དེར་ང་རང་གི་ཉི་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ཀྱང་ང་ལ་རོགས་དང་རེ་མདའ་འཁྱུག་མཁན་ནི་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད། ང་རང་ལག་པའི་ཨ་ཚ་ཟེར་བའི་སྐྱད་ནི་འབྲུག་སྤྱོད་ལྷོ་ར་  
 བཙམ་འདུག། །དེའི་ཁྱོད་ན་སྐྱེས་པ་གཅིག་གིས་འདི་ནི་གདུང་རིང་བསྐྱེད་པ་  
 འཛིན་པའི་བརྟུད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྤྲུག་པ་མི་འདུག་པས།  
 གཏོང་རོགས་མཛོད་དང་ཟེར་བའི་སྤྱང་མའི་སྐྱད་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བས། དེར་  
 གཤིན་རྗེ་སྤྲུག་གི་མགོ་ཅན་གཅིག་གིས་མེ་དེ་ཕར་དཀྲུགས་ཚུར་དཀྲུགས་བྱས་  
 རས། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་པས་ངེད་སྐྱོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཏོན་ནས་ཕ་ཁར་དེར་  
 བསྐྱུར་བྱུང་། ཡང་ན་ཆ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པས་དཔུང་མེད་དུ་  
 བརྟུང་བྱུང་། དཔུང་པ་གསོས་པ་དང་། ཨ་ཙམ་ང་དེ་ཀ་ཡིན་ཏེ། ངའི་  
 སྤྲུགས་མེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱིང་རྗེ་སྤྲུག་ནས་མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར་བས། གཤིན་  
 རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཁྱོད་སྤྱོད་པའི་བརྟུད་པ་དང་གདུང་རིང་བསྐྱེད་པ་འཛིན་  
 མཁན་ཡིན་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཆར་རྒྱ་ཅི་ཡོད། སྤྱིང་གར་ཡི་དམ་  
 བསྐྱོད་རྒྱ་དང་། ལམ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་རྒྱབ་རྟེན་  
 ཡོད་དམ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོམས་སམ། དེ་རྣམས་གང་ཡང་  
 མེད་ན་གནས་འདི་ལས་བཟོད་པའི་སྐྱབས་མེད་དོ་ཟེར་བྱུང་། དེར་སྤྱར་གྱི་

སྤང་མའི་སྐད་ཅིམ་འདོན་མཁན་དེ་ནི་མི་ནག་པོ་རམ་སྤོན་པོ་ཁྱོན་པ་སྐྱ་སྤྱི་བོར་  
 བཅིངས་པ་རྣ་བ་ལ་ཤོག་རིལ་རྒྱས་པ་ཅིག་འདུག་པས་དེས་ངའི་ལག་པ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ། ཁྱོད་རང་གི་ཨ་ཁྱེ་ཡ་གི་ན་སླེབ་འདུག་པས། ཡར་འགོ་ཟེར་  
 ནས་བྱུང་བས། ཨ་ཁྱེ་འདིར་བསླེབས་འདུག་པ། ད་རུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 བཀའ་བཀོད་ལ། ཁྱོད་སྤྱི་མའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་སྤང་ངོས་མ་ཟིན་  
 པས་ད་རུང་སྤྱག་བསྐལ་བག་ཅིམ་ཁྱོད་དགོས་པ་ཡིན། མི་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་  
 རྒྱུད་སྤྱི་མི་དགོས། ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དག་ཕྱིར་དུ་སྤྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྲ།  
 དག་གི་སྤྲིག་པ་དག་ཕྱིར་དུ་ཡི་གོ་དུག་པ་སྤོངས། ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དག་ཕྱིར་  
 སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤོམ་ཞིག་བྱས་ན། ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་  
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་མང་པོ་དང་ས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་ད་རུང་ལུས་ངན་གཉིས་ཅིམ་བྱངས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱིས་པ་  
 པོ་ལུས་ཐོབ་པ་ཡོད་དོག་སྤང་གི་འདུག། །ངས་ཨོ་ལོ་གང་དུ་འགོ་བྱས་པས།  
 ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གསུང་ནས། ཁྱོད་རང་ལྟོ་སེམས་ཐོང་དུ་སྤྱི་བ་ལོང་ཤོག་  
 གསུངས་བྱུང་བས། དེར་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ང་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 མང་ང་བཞེས་ཅིམ་བསྟེ་རྟེན་སྤུལ། རྩོམ་གཅོད་པ་བཞེངས་པ་དང་གྲོག་པ་  
 བྱས། རྟོགས་ལྡན་པོ་མོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུམ་སྟེ་གཏོར་དུ་བཅུག། །ང་  
 རང་གིས་ཀྱང་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་གང་གྲུབ་བྱས་པ་དེ་ལ་འབྲུམ་སྤྱི་  
 འདྲ་བྱུང་བྱས་པས། ཨ་ཁྱེ་ཤ་དང་ལྷགས་བྱས་པའི་ལྟོ་བ་རྒྱ་ནི་མ་བྱུང་།  
 ཆོ་གྲུ་གསུམ་བཅུགས་པའི་ཞག་བདུན་ལ་ཁམ་སྤྱི་ན་ནས་བཟོག་པ་བྱུང་ཟེར།  
 ཁ་ནས་ཆོ་གྲུ་བཏོན་རྒྱུ་འདུག། །ང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བཞེན་སེང་གོ་རྩོང་ལ་

འགྲོ་ཟེར། དེ་ནས་ང་རང་ཡང་སེམས་བྱེད་དྲགས། མིང་པོའི་ལག་ནས་  
བཟུང་སྟེ། ཨོ་ལོ་སེམས་བརྟན་པོ་གིས། ཡི་དམ་རྗེ་ཤག་མོ་ལ་གསོལ་བ་  
ཐོབ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འཐོབ་ཅིག། །སྤྲེལ་འི་བྱ་ཡིན་པ་ལ་  
རྟོག་སྒྲུལ་བྱེད་པར་གྲིས་ཤིག་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པས། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་  
ཅེ་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་འཛིགས་པ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་རྒྱུད་དམར་ཆེན་པོ་  
གཅིག་ལངས་ནས། ངའི་མིང་པོ་འཛིན་དབང་མེད་པ་རྒྱུད་དམར་དེས་ཁྲུ་  
སོང་། ང་ནི་བླ་མེད་དུ་བརྒྱལ། སྤྱག་བསྐལ་མཉམ་པ་འཐིབས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་  
བས། ངའི་ཆེ་བློ་གོས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དེ་བསྐྱེབས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་འདི་  
རིགས་བཟང་ཆོ་གསལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་  
བསྐྱོམས་པས། བར་དེའི་འཛིགས་སྒྲག་དུ་མ་ཅོམ་ཁྱོད་དགོས་པ་ཡིན་པས།  
ཁྱོད་རང་སྤྱག་བསྐལ་མ་བྱེད་པར་ལོངས་ཤིག་ཟེར་རོ། །

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ། དེ་ནས་ཕར་ཕྱིན་པའི་ས་ན་གཤིན་རྗེ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྒྲི་དམན་རྒྱན་མོ་གཅིག་ཞགས་པ་ནག་པོས་བཙིངས། ལུས་པ་བོང་ཆེན་  
པོས་མནན། ལྷེ་ཨོག་མའི་འོག་ནས་བྱངས་ཏེ་ཐོང་བཞེལ་བཅུགས་པའི་  
ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་མེ་འབར་བ་དེས་རིལ་ལན་མང་དུ་གཏོང་ཞིང་། ཁ་ལ་སྒོ་རྒྱ་  
སོལ་མ་སྒྲག་གིན་འདུག་པས། ངའི་ཆེ་བློ་གོས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དེས། ཨོ་ཅོམ་  
རྒྱན་མོ་འདིས་བྱ་བ་ངན་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། གཤིན་རྗེ་དེའི་  
ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱན་མོས་སྤྱག་བསྐལ་མང་པོ་ཁྱོད་བ་འདི། །མི་  
ཡུལ་བླ་པ་སྐང་ལ་སྡོད་པའི་དུས། །སྤྱིར་གྱི་བྱ་བ་མང་ལ་བྱས་པ་རྒྱུད་༥

གློ་སྒྲ་སྒྲ་བ་མང་ལ་མཆུ་བསྐྱར་ཁས། །ཡང་གློ་སྒྲ་རྩལ་དང་ཚིག་རྩལ་ཁོ་ན་  
 ཡིས། །གྲོང་པ་ཁྲིམ་མཆོས་རྣམས་ལ་ཆགས་སྤང་བསྐྱངས། །དགོན་  
 མཆོག་མཆོད་དང་དན་སྤོང་སྦྱིན་བཏང་སོགས། །དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཉི་ལ་  
 འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད། །ད་ལྟ་འདི་རྣམས་བར་དོའི་སྤྲང་ཚུལ་ཡིན། །ད་རུང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མི་མཐོང་། །པ་གི་ལྷགས་རི་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ།  
 ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་བཏབ་ནས་སྤོང་དགོས་ཡོད། །ཅེས་ཟེར་བ་དང་།

ཡང་དཔེ་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་བུད་མེད་དེས་འདི་སྐད་དུ། གཤེན་རྗེ་རྣམས་  
 གྲང་གསན་མཛོད་དང་། ཀླན་མོ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བ་འདི། །བསྐྱམས་པ་  
 སྤོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །མི་ཡུལ་དན་པ་སྤྲང་གི་མི། །ཉེ་འཁོར་བུ་དང་  
 བཅས་པ་ལ། །དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ལུགས་དང་། །སྤྲིག་མཁུགས་  
 དགེ་བ་བྱེད་ལུགས་ཀྱི། །འཕྲིན་པ་བསྐྱར་དུ་འཇུག་རོགས་མཛོད། །ཅེས་  
 ཟེར་བས། གཤེན་རྗེའི་ཞལ་ནས། བུད་མེད་ཁྲོད་ལ་བུ་དང་ཚ་ཡུག་ནོར་  
 རྩས་རྣམས་ཡོད་ན། སྤྲིག་མཁུགས་ཀྱི་དགེ་བ་བྱེད་ལུགས་འཕྲིན་པ་སྐྱར་ཅིག་  
 ཟེར་བས། བུད་མེད་ཀླན་མོ་དེས་ཀྱེམ་ཀྱི་རུད་ང་རང་གིས་ཡུལ་ལ་འཕྲིན་པ་  
 བསྐྱར་གྲང་། རང་མི་འབྲངས་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། དགེ་བ་བསགས་  
 བས་གཏོང་རྒྱ་ནི་མེད། ང་རང་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད། བུ་ཀླན་པས་འཇིག་རྟེན་  
 བྱས། གཞིན་པས་དཔོན་ཀྱི་སྤྱག་གཡོག་བྱས་ཡོད། མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་དོ་རྗེ་  
 ཟེར། ང་རང་གི་ཡུལ་ནི་འབྲིང་པ་སྤྲེ་སར་ནས་ཡིན། བུ་ཀླན་པ་ལ་རྒྱུང་མ་  
 ང་རང་གི་ཚ་མོ་སྤྲངས། བུ་ལ་འདུན་མ་མ་བཅོལ་བར་དུ། ང་རང་རྒྱས་སོ་

ངན་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏྱིག་དང་། མར་ངན་  
སྒོང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་། མི་ལྟོགས་དྲག་ལམ་གྱིས་དཔེ་བཞིན།  
ད་ལོ་བས་སང་མོད་དྲག་པོ་ཡོང་བས་མ་ནས་ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་སོང་།

དེ་ནས་ཁུར་དང་དབང་ས་ཐག་གཅིད་རྣམས་མནའ་མའི་ལག་ཏུ་སྤྱད་  
ནས་ནི། ཟ་དབང་དང་འབྲུང་དབང་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྐལ་བ་ག་ལ་  
ཡོད། ཅིས་བྱས་ཀྱང་མནའ་མའི་མིག་སྤར་མི་མཛེས་པས། བད་ནས་ཡོ་  
བྱད་འབྲུར་རྒྱ་ནི་མེད། ཁང་པའི་བྲུ་གཅིག་ཏུ་ལྟོ་གཡམས་གཡོན་ནས་འཆོལ་  
ཞིང་བསྤྲད། དང་པོ་རང་གི་པ་མས་བྱིན་པའི་གོས་ལྗང་ཁྲ་གཅིག་དང་།  
རང་གི་གྲོགས་ཀྱི་ཁ་འཆེམས་སུ་ཁྱོད་ལ་བུ་འདིས་བྱམས་པོ་རང་ཨེ་བྱེད་མི་  
ཤེས་པས། འདི་བུ་ལ་མ་སྟེར་བར་ཁྱོད་རང་གིས་བདག་ཉར་གྱིས་ཟེར་ནས་  
སྤར་སྤྲུག་ཏུ་གཡུ་མཛོལ་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་དང་རང་གིས་སྤྲས་ནས་བཞག་  
ཀྱང་། ད་གཞི་ལ་མ་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ། མནའ་མས་ཆས་ཀྱི་གཡེངས་  
པས་གཡུ་མཐོང་བས། གཡུ་དང་གོས་གཉིས་མིག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། གཡོག་  
མོ་དང་མནའ་མ་གཉིས་གྲོས་བྱས། སྐྱུ་པམ་པའི་དུས་ན་ནི་མནའ་མས་ལྟོ་མ་  
བྱིན་བྱི་ནས་ནི་ལྟོ་མ་རྩེད་པར་ལུས་སྟོང་པར་འབྱེལ་ལ་ཁད་ཅ་ན། མནའ་  
མས་བུ་ལ་ཆང་བྱིན་ནས་ཉལ་དུ་བརྟུག། མནའ་མ་དང་གཡོག་མོ་གཉིས་  
ཀྱིས་ངའི་ཁ་ལྟག་སྒོར་གཙུག་ནས་རྒྱབ་འོག་ཏུ་མནན་པས། བུ་བདག་གྲོངས་  
པ་ལ་སྐད་རྒྱབ་རྒྱུ་མེད་པའི་རང་ནས་འདིར་བསྐྱེབས་བྱུང་། ད་ངའི་བུ་བཀ་  
ཤིས་རྩི་ལ་འདི་ལྟར་གསུང་རོགས་མཛོད་དང་། ཨ་མ་ལ་དགེ་བ་ནི་ཁ་གང་

ཡང་མ་བྱུང་། རྟག་ཚད་གི་ཤིང་ཁྲོད་ན་ལྷ་མ་སྒྲིག་དང་སྐྱུད་པ་བཅོངས་པའི་  
 རིན་ལ་ནས་རྩེ་མ་གང་དང་བལ་བསྐྱར་གང་ཡོད། དེ་བན་གཙང་བ་རྣམས་ལ་  
 སུལ་བས་བསྡོལ་གཅིག་ཞུས་རོགས་གིས། རྟག་ཚད་གི་ཕྱི་ན་རྒྱ་གཞི་བྱོད་དང་  
 སྤང་ཤིང་གི་ཁྲོད་ན། རེ་བའི་ཕྱི་སྒྲིགས་བྱས་ནས་ཕད་གོག་གིས་བྲིལ་བ་  
 གཅིག་ཡོད། དེའི་ནང་ན་ཚྭ་དང་ཚོད་སྡོར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྟེན་ཏོག་གཅིག་དང་  
 བཅས་པ་ཡོད། ར་སྟེའི་སྟོན་དྲུག་གི་ལག་ནས། འཕྲེང་བའི་འབྲེན་འཛིན་  
 བཅོངས་པའི་རིན་ལ་ནས་ཁལ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱང་ཚོག་པ་ཡོད། སྟེ་སར་  
 རུབ་པའི་བྱ་ཁྲིད་ལྷ་མོ་ལ་གོས་ཀྱི་ལྟེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་བཅོལ་ནས་ཡོད། དེ་  
 རྣམས་ལོང་ལས་སྟེ་སར་ལུང་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཆང་ཕོར་བ་རེ་མ་བྱུང་ཡང་  
 སྤོངས་ལ་མ་ཁི་འབྲེན་རོགས་མཛོད་གིས་ཤིག། དེ་རྣམས་མ་ལགས་པའི་ནོར་  
 རི་ང་ལ་མེད་པས། བྱས་ཀྱང་ཨ་མ་ལ་སོམས་ལ་སྟྲིག་པ་འདི་རྣམས་  
 བཤགས་ཐབས་གང་དུག་གིས་དང་ཟེར་ཞིང་། སྟུག་དུས་བྱ་ཡིས་མ་ཕན་ན།  
 གཅེས་པར་བསྐྱངས་པ་ཡི་རེ་ལུག། ལྷ་ཚོས་མ་བྱས་ང་རེ་འགྱོད། འགྱོད་  
 ཀྱང་བྱ་ཐབས་མི་འདུག་གོ། དྲན་པ་སྦྱང་གི་མི་རྣམས་ཀྱུན། ཁ་དང་འབྲ་  
 བའི་སྟྲིག་ཅན་མ། རྒྱན་དང་ཚིག་རྒྱབ་མ་བྱེད་པར། ཀྱུན་ལ་ཅི་ཕན་མཛོད་  
 ཅིག་གིས། ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་དུ་ཁ་ལ་  
 ཁོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མ་སྒྲིག་གིན་འདུག་གོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི། དེ་ནས་ཕར་ཕྱིན་པའི་ས་ན་གཤེན་རྩེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མི་གཞོན་པ་ཐད་མགོ་བྱས་པ་ཅིག་ཞགས་པས་བཅོངས་ནས། ཕ་བོང་



ཆེན་པོ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་མཐོང་ནས། བཤེད་ཆོལ་རྒྱལ་སྤྱི་བཅའི་བར་ནས་  
 ཕྱིར་ལུང་ཡོད་ཀྱིན་འདུག། རྟེན་ཡང་ངའི་ཆེ་བོ་གསུམ་གྱི་བུ་མོ་དེས། གཤམ་  
 རྩེ་རྒྱལ་སྤྱི་མི་འདིས་མི་ཡུལ་བསྐྱད་དུས་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྒྱལ་པར་སྤྲོན་པ་  
 ཡིན། ཞེས་དྲིས་སོང་བས། གཤམ་རྩེ་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་སྐྱད་དུ། མི་འདི་  
 བྲན་པ་སྐྱད་དུ་བསྐྱད་པའི་དུས། རྟེན་པོ་བཟང་ཕྱག་ལ་བསྐྱལ་ནས་མི་མང་  
 ལ། ཁྲེལ་མེད་བརྟུངས་རྩོམ་མང་དུ་བྱས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲོན་མང་དུ་  
 ལུང་དགོས་ཡོད། ཅེས་ཟེར་བས། ངའི་ཆེ་བོ་གསུམ་གྱི་བུ་མོ་དེས་འདི་སྐྱད་  
 ཅེས་ཟེར་རྟོ། གཤམ་རྩེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱང་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། མི་འདི་  
 བྲན་པ་སྐྱད་ལ་འཕྲིན་པ་ཞིག། བསྐྱར་དགོས་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་ལྟོད་མཛོད་  
 དང་། སྤྲོས་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ། ཁྱོད་བའི་རྒྱུ་མཚན་བྱ་བ་  
 ཅི་བྱས་པ། ཡུལ་དང་གཉིན་འཁོར་མིང་ལ་རྩེ་ལྟར་ཟེར། རྒྱལ་སྤྲོན་བདེན་  
 པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཤགས་པས་བྱང་། མི་ཡུལ་བྲན་པ་སྐྱད་ལ་སྤྲོན་བསྐྱར་  
 མཛོད། ཅེས་ཟེར་བས།

གཤམ་རྩེ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་བོད་གི་འོག་ནས་བཏོན་བྱུང་སྟེ། བ་  
 ཚ་བཅོད་སྐྱགས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འདི་སྐྱད་ཟེར་གྱིན་  
 འདུག། ཨ་ཅཱ་སྤྱི་གཙན་ངའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་པ་ཞལ་མ་བྱི་ལི་ཟེར་བ་  
 དེ་ནས་ཡིན། ང་རང་གི་མིང་ལ་ཆོ་རིང་དར་རྒྱས་ཟེར། ཨ་མའི་མིང་ལ་ལྟ་  
 དབང་བྱ་བྱིད་ཟེར། ང་རང་སྤྱག་གུ་ནས་རྩོམ་པོའི་དུང་གི་སྤྱག་གཡོག་བྱས།  
 ཆོ་རིང་དར་རྒྱས་ཉོར་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་དུ་སོང་སྟེ། ལུང་པ་སྤྱ

མདའ་མེད་པ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་འཕྲིག་བཅོམ་མང་དུ་བྱས། ངས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་  
 ནས་སྤྱི་བཅུ་དེ་ལྟ་བུ་ནས་མི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་ཀ་པར་བཅོངས། མི་  
 རྒྱུ་ལ་བཟུང་ནས། ཆས་ཀ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་ཀ་པར་བཅོངས། སྤྱི་བཅུ་ལ་མི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་  
 ལ་བཟུང་། ཡུལ་པའི་མི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་བཟུང་བ་དང་། མི་རེ་ཆང་དམ་སྤྱི་  
 རེ་བྱེད་ནས་ཡོང་། ང་ཡིས་མ་ཉན་གྱིན་ཆང་རེ་བྱིན། རྒྱ་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་  
 འཇམ་པའི་གཏམ་སྒྲིག་ཀྱང་། ངས་ཆང་བཟུངས་པའི་ཤེད་བྱེད་དང་། སྤྱི་  
 ཡང་དཔོན་པོ་ལ་སྒྲིག་བཅོལ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་རིང་དར་རྒྱས་རྒྱུར་པོ་ཡིན་  
 ཟེར་ནས་བཀའ་བཀྲོན་མ་གནང་བའི་གཤེས་གྱིས་རྒྱ་པོ་གཉིས་བཟུང་ནས་  
 བཀྲིགས་བཏགས་བཟུང་། དེའི་ནང་ན་ཁ་འཇམ་པ་དོན་ཁྲེགས་པ་དེ་བཀྲིགས་  
 པས་མ་ཆོག་དོ་ཆེན་པོས་མཉན་ནས་བཞག། ཁ་ཆོན་མོ་ང་རང་བུད་མེད་དེ་  
 དང་མ་ཉན་དུ་ཉལ་བས། རྒྱ་པ་ལངས་ཅོན་རྒྱ་པོ་དོས་མཉན་པ་དེ་ཤི།  
 བཀྲིགས་པའི་རྒྱ་པོ་དེ་མ་ཤི་ཅམ་འདུག། དེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་པར་སྤྱིན་པ་ང་  
 རང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བཟུང་བཟུང་བ་ཡིན། ད་ངའི་ཨ་མ་ལྟ་བུ་བཟུང་བུ་བྱིད་  
 ལ་སྤྱིན་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་རོགས་མཛོད་དང་ཟེར་ནས་འདི་སྒྲིག་དུ།

ཀྱིས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ག་པ་ཅན་གྱི་མི། ཆོ་རིང་དར་རྒྱས་ཟེར་བའི་  
 གཞོན་པ་ང་། སྤྱི་ག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ། ཨ་མའི་ཞིང་  
 དང་ཞོར་ལ་མ་པངས་པར། འཆོང་ལ་ང་ཡི་ཤུལ་དུ་ཅི་འགྲོ་གིས། སེམས་  
 ཅན་འཆི་ངས་ཤེས་པའི་ཆོ་སྤྱི་ག་དང་། རྒྱ་པ་ཅན་དཔོན་གྱི་ཁྲིམས་སར་སྤྱི་བ་  
 པ་རྒྱུ་ལ། ཞོར་རྒྱས་གང་དགོས་ཤུལ་ལ་སྤྱི་གྱིས་དང་། གཞོན་པ་ལ་ཁང་

དང་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྟོན་དང་དཀར་མེ་ཞལ་བས་བརྒྱ་ཕྱེད་ལ།  
 དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །དཀར་པོའི་ཞབས་རྟོག་  
 མང་པོ་འབྱེད་བྱས་གྱིས། །ཞིང་མའི་སྒྲ་མ་ཆད་ལྷན་སྦྱར་བྱོངས་ལ།  
 ཆོགས་དང་གཏོར་མ་བསྐྱར་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱེད་ཐོངས། །དམ་ཆོས་བྲི་མེད་  
 བཤགས་བརྒྱད་འབྲི་གྲོག་དང་། །ཤུག་འཆལ་སྟོར་བ་ལ་སོགས་ཅི་སྦྱབ་  
 གྱིས། །གཞན་ཡང་ལུང་པའི་མི་ལ་ཆང་ཚུལ་དང་། །ནས་རྩམ་མར་གྱི་སྟོན་  
 མོ་ཅི་སྦྱབ་གྱིས། །དེ་རྣམས་བྱས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་ཆོད་  
 འདུག་པས་སྦྱར་དུ་གྱིས་གསུངས་དང་། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདུག་པས། །ཡང་  
 གཤམ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། །ད་རུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱུ་གཞོགས་སུ།  
 ལས་དཀར་ནག་དང་དགོ་སྤྲུག་གི་ཤན་འབྱེད་བྱས་ཏེ། །ཁྱེད་ལ་སྤྲུག་པ་དེ་  
 ལས་མེད་ན་ནད་ཡངས་ཏེ། དེས་ཆོག་འདྲ་བ་མི་འདུག་ཟེར་ཞིང་། །ཞགས་  
 པ་ནག་པོས་བཅིངས་ཏེ་སྤར་བཞིན་མནན་ནོ། །

ཡོ་མ་ཉི་ཤ་རྩེ་རྩེ། དེ་ནས་ཡང་ཕར་ཕྱིན་པའི་སར་དོ་ཐེམ་སྐྱས་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས། རྟོགས་ལྷན་སྟོན་ཐག་དང་སྟོན་བེར་གྲོན་ཞིང་  
 མགོ་ལ་དོམ་ར་བཅུགས་པ་གཅིག་གི་ཁ་ལ། གཤམ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་  
 གཟར་བྱས་མེ་ཐལ་རྒྱན་དུ་སྦྲུག་གྱིན་འདུག་པས། དའི་རྒྱ་གྲོགས་ཀྱི་བུ་མོ་  
 དེས་གཤམ་རྩེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ནོ། །སྟོན་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ལུགས་  
 འཛིན་པ་ལ། །མེ་ཐལ་བེར་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ། །ཁྱེད་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །མི་ཡུལ་བསྐྱེད་དུས་བུ་བཅི་བྱས་པ། །ཞེས་ཟེར་

བས། གཤམ་ཆེ་རྒྱལ་མ་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་གི་འདུག །མི་འདི་བླ་  
པ་སྐད་ལ་སྡོད་པའི་སྐབས། །དམ་ཆོས་ཐོས་ལོ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར།  
ཆོས་བརྟུས་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་མ་གྱི་མགོ་བསྐྱོར་ནས། །དད་པ་ཅན་གྱི་ཉོར་ཟས་མང་  
པོ་བྲལ་ས། །དག་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །འདི་སྤྱི་དོན་དང་  
སྤྱི་རིམ་ལ་དམིགས་པའི། །ཤོགས་དང་གཏོར་བྱེ་གནང་བ་ཞུ་བར་ནས།  
བྲལ་ས་ཏེ་རང་གི་བུ་སྐྱད་རྒྱུ་དང་པ་གསེས། །ཆོས་གཟུགས་བྱས་ནས་སེམས་  
བསྐྱེད་གཏོར་མ་སོགས། །ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་དག་བ་མ་བྱས་པས།  
ཐམས་ཅད་རང་གིས་བཟས་པའི་རྒྱལ་སྦྱིན་ལ། །འདི་རུ་མེ་ཐལ་རྒྱུན་དུ་བྱགས་  
པ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་གྱིན་འདུག་གོ །

ཨོམ་ཁི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ་ལྷོ། དེ་ནས་ཡང་ཕར་སྦྱིན་པའི་ས་ན། ཨ་ནེ་གོས་  
དམར་པོ་དང་གཟན་མ་ལྷེ་བ་གཅིག་གྱོན་པ་ཞུ་མོ་ལྷིང་ཞེས་བྱས་པ་གཅིག།  
གཤམ་ཆེ་རྒྱལ་མ་གྱི་ཁྲོད་ན་དང་དས་སྐྱག་དང་འཛིགས་སྤྱང་མེད་པར་སྡོད་  
འདུག་པས། དའི་རྒྱ་གྲོགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས། ཁྲོད་བརྟུན་མའི་ཆ་ལུགས་བྱས་  
ནས་འདི་རུ་སྡོད་པ་ཅི་ཡིན། སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དང་མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན་  
བྱས་པས། བརྟུན་མ་དེའི་ཁ་ནས། ད་སྐྱེ་ས་ནི་དགེ་བརྟུན་སོག་ཆས་ནས་ཡིན།  
ར་རང་གི་མིང་ལ་ཤེས་རབ་དབང་མོ་ཟེར། གཞོན་པའི་དུས་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་  
འདུན་པ་དག་པོས་ཆོས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་དམན་གྱི་ལུས་འདི་ཕུར་ཕུལ་རྒྱུ་  
བའི་གཤམ་གྱིས། བསྐྱོམས་ཀྱང་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་ཅམ་མ་གཏོགས།  
བར་དོ་གྲོལ་བའི་སྒྲོམ་རང་གཅིག་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་འདིར་སྡོད་དགོས་པ་ནི།

ང་རང་མི་ཡུལ་བླ་པ་སྐྱང་ལ་སྡོད་དུས། ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་  
 དང་། མར་ངན་སྡོད་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱུ་མ་འབྱུང་བའི་བར་དུ། ངའི་ཉེ་  
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་དགོ་བ་ནང་མི་གཞན་ཤིག་བ་རྣམས་དང་སྦྱི་བསྡོམས་སུ་  
 བཏང་བས། ང་ལ་དབང་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱུང་། གང་ཐོབ་དེ་ཡང་སྤར་མི་ཡུལ་  
 ཏུ་བསྐྱོར་མང་པོ་བཟས་པའི་དགོར་ལེན་མ་འབྱོར་བའི་གཤེས་ཀྱིས་དེའི་ལན་དུ་  
 ཟུར་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་དགོ་བ་བསྐྱུག་ནས་སྡོད་པ་ཡིན། ང་འདི་ཉེ་འཁོར་  
 རྣམས་ལ་འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་རོགས་མཛོད་ཅིག་ཟེར་ནས་འདི་སྐད་དུ།  
 ཤེས་རབ་དབང་མོ་ཟེར་བའི་བཙུན་མ་ང་། མི་ཡུལ་སྡོད་དུས་དགོ་བ་མ་  
 བཏང་ཞིང་། །དད་ཟས་བཟས་པའི་སྐྱོར་ལན་མ་ཟུར་བས། །ད་ཅུང་དགོ་བ་  
 བསྐྱུག་ནས་སྡོད་ཡོད་དོ། །ཉེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་སོམས་མཛོད་ལ།  
 དགོན་སྡེ་གསུམ་ལ་གསོལ་ཆོགས་བསྟེན་བཀུར་དང་། །ཡུལ་པ་རྣམས་ལ་  
 བཟའ་བཏུང་སྟོན་མོ་གཅིག །ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པ་གིས་ཞེས་གསུངས་རོགས་  
 མཛོད། །ཅེས་ཟེར་གྱིན་འདུག་པས།

གཤེས་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་བར་དོ་དང་ཐུལ་བ་ལས་  
 བགྟོད་པའི་སྐྱོམ་རང་མི་འདུག་སྟེ་སྤྲིག་པ་ཡང་ཆེར་མི་འདུག །སྦྱོར་བ་སྤར་པ་  
 ལྟ་བུའི་མཁན་པོ་ཟ་འདོད་མེད་པ་གཅིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་འདུག །མ་ཉི་ཡི་  
 དམ་གྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་མང་དུ་བབས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། དེད་གཤེས་རྗེ་  
 རྣམས་ཀྱི་འཛིགས་སྒྲག་དང་སྤྲུག་བསྤུལ་གཏོང་མི་རུས་པ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མི་མཐོང་བ་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་རྩ་མ་བྱུང་

བས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཡ་ནེ་དེ་ནི་དེར་བསྐྱུག་ནས་སྤར་བཞིན་  
འདུག་གོ། །

ཨོྲཱ་ཧི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ། དེ་ནས་ཡང་ཕར་ཕྱིན་པའི་ས་ན། བསྐྱུལ་པ་  
མེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་ཉིན་ལམ་རེའི་ས་གནས་མེ་དེའི་ངད་  
པས་ཐམས་ཅད་འུབ་ཀྱིས་འཛིག་འགོ་བ་འདུག། མེ་དེའི་དཀྱིལ་ན་ཚོགས་མ་  
བསགས་པའི་མི་མང་པོ་དེར་ཚུད་ནས་འདུག། རྒྱུང་ཆེན་པོ་ལངས་པའི་དུས་  
མེ་རྣམས་ཕར་བསྐྱོད་པའི་བར་ནས་མི་དེ་རྣམས་ནག་རོང་རོང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག།  
ཡང་མེ་དེ་ཆེ་ལུགས་གཅིག་ལ། མི་དེ་རྣམས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་མེ་  
དེས་སྒྲོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཚོད་སོང་བས་མ་པ་འབར་གྱིན་འདུག། །དེར་  
གཤིན་མེ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་གཅིག་གིས། མི་གཅིག་ལུགས་ཀྱི་སྐྱམ་པས་  
བཏོན་ནས་རྒྱུང་རིང་པོར་བསྐྱར་སོང་། མི་དེ་ནི་མི་བཟོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
ཆེན་པོས་ལུས་སྒོའོག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། །ད་རུང་དེས་ཀྱང་མི་ཚོགས་པར་མི་  
དེའི་ལུས་ལ་མདའ་དང་གྲི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་མང་པོ་ཆར་བཞིན་འབབ་  
ཀྱིན་འདུག་པས། ངའི་ཁྱེད་གོགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས་གཤིན་མེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་  
དུ། སྐྱེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་སྤོགས་གང་ནས་ཡིན། སྤོང་དང་གཉེན་འཁོར་  
མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལས་བྱུང་། །  
ལས་དང་བྱ་བ་ངན་པ་ཇི་ལྟར་བྱས། །ཞེས་ཟེར་བས། གཤིན་མེ་རྣམས་ཀྱི་  
ཞལ་ནས། མི་འདི་ཁྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་པ་ན། སྤོང་གི་མིང་ལ་སྤྲུལ་ཆ་ཟེར་  
བ་ཡིན། །དཀར་བཟོ་ནག་བཟོ་གཡོ་སྤྱུ་མང་པོ་བྱས། །ད་ལྟ་འདི་རུ་སྤྱིད་པོ་

ཨིའདུག་ལྟོས། །ཞེས་གསུང་ཞིང་མཆོན་ཆ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས།  
 རྒྱབ་གྲབས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། །ཡང་ངའི་ཁྱེ་གོགས་ཀྱི་བྱང་མེད་དེས་མི་དེ་ལ་  
 འདི་སྐད་དུ། །ཁྱོད་ལ་འདི་འདྲའི་སྤྱག་བསུལ་ཁྱོད་དགོས་པ། མི་ཡུལ་དུ་  
 སྡོད་དུས་སྤྱིག་པ་ཅི་འདྲ་བྱས། །འགྱོད་ཚང་བཤགས་པ་བྱེད་མཁན་གཉེན་ཉེ་  
 འཁོར་དང་། རོར་རྒྱས་ཡོད་ན་མི་ཡུལ་ལ་འཕྱིན་སྐྱར་མཛོད། ། ཅེས་ཟེར་  
 བས།

མི་དེས་ངའི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་མཆི་མ་འདོན་ཞིང་ལག་པ་ཐལ་མོ་  
 སྒྱར་ནས། ཨ་ཙ་མ་ང་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཙ་ན། ཁྱེད་ང་རང་གི་དཔོན་གྱི་ཇོ་མོ་  
 ཡིན་པས། དཔོན་གཡོག་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་སྤྱག་འབུལ་བྱས་པ་མ་གཏོགས།  
 དད་པ་ནི་མེད། །ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཤེས། ད་ངའི་ཨོ་  
 རྒྱུ་ཆེ་རིང་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་རོགས་མཛོད་ཅིག། །ངས་ནག་བཟོ་བྱས་  
 རས་མདའ་དང་གྲི་ལ་སོགས་པ་བཟོས་ནས་བཙོངས། དཀར་བཟོ་བྱས་ནས་  
 གསེར་དང་གཡུ་མང་དུ་སྤྲས། །ཁྱེད་པར་ང་དམག་ལ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སུ།  
 མིའི་རྒྱ་བ་ལ་གཡུ་ལེགས་པོ་བཏགས་པ་གཅིག་གྲོས་སོང་བས། ངས་གཡུ་  
 ལ་བལྟས་ནས་གྲི་རྒྱབ་སྟེ་བསང་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་ང་  
 རང་གི་ལུས་མེད་པུང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱར། མཆོན་ཆ་མང་པོ་ཆར་བཞིན་  
 བབས་ནས་བྱང་བས། སྤྱིག་པ་དེ་རྣམས་དག་བྱེད་དུ་ཐར་པའི་སྤྱིང་གི་སྐྱུབ་  
 མཆོད་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་གིས། མ་ཉི་ཁྱི་ཆར་ཐོངས། ཡི་གེ་དུག་པ་འདི་ལ་  
 བན་ཡོན་ཆེན་པོར་འདུག། །ང་རང་གིས་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་དུས། མ་ཉི་པ་

དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཚོ་ལ་ཉིན་གཅིག་གི་ཞབས་ཏྲོག་བྱས་པས་འདིར་སེམས་ལ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་གིན་འདུག། ཡང་སྤྲོ་མ་མ་ཆི་བ་མོན་ཕྱོགས་ནས་བྱོན་  
 དུས། ལ་མའི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་མ་ཆི་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་ཞག་  
 གསུམ་ང་རང་གི་སྤྱི་དུ་གདན་དྲངས་ནས་མི་རྣམས་ལ་མ་ཆི་འབྲེན་དུ་ཤོག་  
 ཟེར་ཞིང་ཞབས་ཏྲོག་བྱས། ང་རང་གི་འཕུལ་འདོགས་ཀྱི་གཡུ་སྦྱངས་དེ་ཡང་  
 ཁོང་ལ་ཕུལ་བས། དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་སྦྱག་བསུལ་ཞི་  
 རས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་བྱུང་། ད་རུང་སྤྲིག་པ་དག་གྱེད་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་  
 གསུངས་རོགས་མཛོད་དང་ཟེར་ནས་འདི་སྐད་དུ།

གྲུ་མ་གྱི་རུད་བདག་གི་སྦྱག་བསུལ་འདི། །བུ་དང་ཙོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་  
 བསགས་པས་ལན། ས་ཡིས་སྤྲིག་པས་བསགས་པའི་ཙོར་རྫས་རྣམས། །  
 བུ་ཡིས་ཕངས་སེམས་མ་གྱེད་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །ང་ཡིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་  
 པ་དག་ཕྱིར་དུ། །ངམ་ཆོས་ན་རག་དོང་སྦྱགས་སྐྱང་བཤགས་གྱིས། །  
 མཚོད་ཉིན་རྣམས་ལ་དཀར་མེ་ཞལ་ཟས་དང་། །ན་བཟའ་ཕུལ་ལ་ཕྱག་དང་  
 བསྐྱོར་བ་གྱིས། །རི་ཁོད་འགྲིམས་པའི་རྟོགས་ལྡན་པོ་མོ་ལ། །ཁོགས་དང་  
 གཏོར་ཕྱེ་ཕུལ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞུ། །དཀར་ལུགས་དག་སྐྱོང་གཙང་མ་སྦྱར་  
 རྩེངས་ལ། །ཕག་མའི་ཆོག་སྦྱིན་སྤྲིག་བཅས་པ་གྱིས། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་  
 ཙོར་ལ་མ་ཕངས་པ། །དཀར་པོ་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་འགོ་གྱིས། །འདི་རུ་  
 བསྐྱབས་ནས་བྱ་ཐབས་མི་འདུག་པས། །མི་ཡུལ་སྔོན་དུས་དག་བཅི་འགྲུབ་  
 གྱིས། །དེ་ལྟར་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཐབས་བྱུབ་པ་དང་། །སྦྱག་བསུལ་འདི་



ལས་ཐར་ནས་མི་ལུས་ཐོབ། གསུང་གི་འདུག་གོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་རིང་ལ། །དེ་  
རྣམས་སྤྱད་དུ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་རོགས་མཛོད། །ཅེས་ཟེར་ཞིང་འདུག་གོ།

ཨོྭ་ཁ་ཏི་པ་རྩེ་རྩྱི་ཁྱི། ཡང་དེ་ནས་པར་ཕྱིན་པའི་སར། འིང་སྤོང་  
ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བྱང་ན། ཨ་ནེ་བྱང་མགོ་བྱས་པ་གཅིག་ །གཤམ་རྩེ་རྣམས་  
གྱིས་ཞགས་པས་བཅིངས། ཁོག་སྤོང་ལྷགས་ཀྱི་པ་བོང་ཆེན་པོས་མནན་ཞིང་  
ཁ་ལ་དུག་ཆུ་ཁོལ་མ་རྒྱན་དུ་སྤྲུགས། ཁོག་སྤོང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྟུང་གི་  
འདུག་པས། རའི་ཁློ་གོགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས་གཤམ་རྩེ་རྣམས་ལ། ཨ་ནེ་འདི་  
ཡུལ་གང་ནས་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་  
ཅི་འདྲ་བྱས། ཞེས་དྲིས་སོང་བས།

གཤམ་རྩེ་དེས་འདི་ལྟར་ཟེར་ཏོ། །འདིའི་སྤྱི་ས་དགེ་བཅུ་ལུང་པ་  
ཡིན། ཁོ་རང་ཅུ་དར་རྒྱུང་གོད་རྒྱས་པའི་དུས། །པ་མས་བཅོལ་བའི་འདུན་  
པ་མི་བྱེད་པར། །གཞན་གྱི་ཁ་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་ཆོས་གཟུགས་བྱས།  
འཇིག་རྟེན་བྱེད་པའི་འདོད་པ་གཏིང་ནས་མེད། །འཁོར་བ་འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱེས་  
ཟེར་ནས། །དང་པོ་སྤྲོ་མའི་བྱང་དུ་བཀའ་ཆོས་ཉན། །བར་དུ་སྤྱོམ་དང་  
ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་བྱས། །ཐ་མ་འབྲས་བྱ་རང་ལ་ཆར་དུས་སུ། །རང་དང་  
རུས་པ་གཅིག་པའི་རྟོགས་ལྡན་ལ། །ལམ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་གཏུ་མའི་ལག་ལེན་  
བསྐྱབས། །རྟོགས་པ་བྲལ་བས་ངོ་ཆའི་དགོས་ཟེར། །ཐབས་ལམ་ཆད་  
ལྡན་ལག་ལེན་མི་ཤེས་པར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་འདྲན་ནོ་ཟེར།

ཉོན་མོངས་འདས་དུ་བྱེད་བཅི་ཤེས་པར། །མཐོ་རིས་བགྲོད་པའི་སྐས་ལ་  
 འཇུགས་སོ་ཟེར། །དེ་དུས་ཉོན་མོངས་ཅུད་ཆོད་མ་སོང་བས། །རང་དང་  
 རུས་གཅིག་མཉམ་དུ་བྲིད་ནས་བསྡད། །རྟོགས་པ་མ་གྲོལ་གྲོལ་རྒྱུ་བྱེད་པ་  
 ཡིས། །དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྟ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་འདུག། སྒྲ་མས་གནང་  
 བའི་བཀའ་ནི་རྒྱ་ལ་འཕོ། །དར་དཀར་ཡོལ་བ་འབར་བའི་མེ་ལ་བསྟེགས།  
 བསྐྱོལ་བྱས་རང་སྐྱེས་སུ་གྱུ་རང་གིས་བསད། །མཐོ་རིས་ཐར་པར་འཛེགས་  
 པའི་སྐས་ལ་ཆག། །བཙུན་མ་ཁྱོད་རང་གཅིག་པོས་མི་ཆོག་པར། །ཁྱོད་དང་  
 འབྲེལ་བར་ཐོགས་ཆད་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་། །སེམས་ཅན་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་  
 སྦྱོང་བ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དུག་ལས་མ་བྱས་སམ། །ཨ་ནེ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་གཡོ་སྐྱེ་ཕུང་གསུམ་བྱས། །པ་མ་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡི་ཆད་ཅུག།  
 ཉེ་འཁོར་འཆི་དུས་སྤྲས་མགོར་ཁྱོད་པོས་ནས། །ཁ་འཆེམས་བཤད་ཀྱང་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཁྱུང་དུ་བསད། །གཉེན་འཁོར་ཉེ་རིང་མི་རྣམས་མགོ་བསྐྱོར་ནས།  
 ཟས་ནོར་མང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོག་ཏུ་སྤྲས། །གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆད་  
 སྤྱག་བསུལ་བཅོལ། །ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིད་པོ་ཨ་བྱུང་ལྟོས། །སྒྲ་མའི་བཀའ་  
 དང་འགལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ། །ཡི་དྲགས་དུ་འབོད་ལུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།  
 རང་གི་བྱ་ཆ་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ། །ཐོ་བས་བརྒྱུད་ཞིང་ཁོག་སྤྲད་རལ་  
 གིས་གཏུབས། །ཆོག་རན་དུག་སྦྱོར་བཏང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ། །ཁ་ལ་དུག་  
 རྒྱུ་ཁོལ་མ་རྒྱུན་དུ་སྤྲུགས། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་བསམ་ལས་འདས།  
 དཔྱུལ་བམ་གཏོགས་གཞན་ལ་བཏང་ས་མེད། །ཅེས་ཟེར་ཞིང་ཕོ་ཆོད་ཆེ་བར་  
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། །ངའི་སྒྲ་གོགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས། །ཨ་ནེ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཆོས་

པའི་ཆ་ལུགས་བྱས་ནས་འདི་འདྲའི་དངངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དགོས་  
པ་སྟོང་རེ་རྩེ། ད་སྤྱི་ག་པ་བྱས་པ་བདེན་ན་བཤགས་པས་དག་པ་བདེན་པས་  
སྤྱོད་རང་གི་ཡུལ་ན་གཉིན་འཁོར་དང་ནོར་ཟས་ཡོད་ན་བཤགས་པ་བྱེད་ལུགས་  
ཀྱི་ཕྱིན་པ་སྐྱར་དང་ཟེར་བས།

གཤམ་ན་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་ལ་ཕྱིན་པ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་ན་སྤྱོད་  
པ་གཅིག་བཀྱིད་དང་ཟེར་ཞིང་བསྐྱེལ་པ་རྣམས་སྤྱོད་ནས་པ་བོང་གི་འོག་ནས་  
བཏོན་བྱུང་བས། ཨ་ནེ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཨ་ཙ་མ་ང་འདྲའི་ཆོས་པ་  
ལས་ངན་ཆོགས་མ་བསམ་གས། ང་ལ་སྤྱོད་པས་སྐྱུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་ཟེར་  
ཞིང་། སྐྱར་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་རྒྱུང་འབོད་མའི་གསོལ་འདེབས་དུམ་  
ཙམ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། དེར་གཤམ་ན་རྩེ་རྣམས་ངར་ཐོགས་ཏེ། ལག་པ་  
གཡོན་པ་ནས་བཙུན་མ་དེའི་ལྟག་རྩ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱོད་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྐྱས་  
ཁ་ཆག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀར་ཁུང་འགགས། སྤྱོད་མའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་  
འགལ་ཞིང་སྐྱུགས་དཀྱུགས་པའི་བཙུན་མ་སྤྱོད། ད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
ཨ་ནེ་ཙམ་ཐལ་ཟེན་ཟེར་ཞིང་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་བརྒྱག་གིན་  
འདུག་གོ །

དེ་ནས་ཡང་ཨ་ནེ་དེའི་ཁ་ནས་འདི་ལྟར་ཟེར་གྱིན་འདུག །ལས་འཕྲོ་  
ཅན་མ་མི་ཡུལ་ལ་བྱོན་ན། །ང་ཡི་འཕྱིན་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་རོགས་མཛོད།།  
ང་ཡི་སྐྱེས་དག་བཙུ་སྤྱོད་ཆ་ཡིན། །སྤྱོད་པའི་གནས་ལ་བཟང་འགྲོ་ཟེར་བ་

ཡིན། ཁྱུ་མོ་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་མོ་ཟེར་བ་ཡོད། ཁང་རང་མིང་ལ་ཆོས་  
 འབྲུག་ལྟ་འཛོམས་ཟེར། སྤྲིག་པ་འདི་བྱས་བསམ་པ་མེད་ན་ཡང་།  
 གཤམ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་མང་པོ་གསུང་གིན་འདུག ཁང་གི་བསམ་པ་འཁོར་བ་  
 རོང་སྐྱགས་ཤིག བྱེད་དགོས་བསམ་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་ཞིང་། ཆོས་  
 མིན་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཁ་བཏགས་དང་། ཁྱེད་སྤྲི་སྐྱག་བསྐལ་འདི་ལ་གཟེགས་  
 མཛོད་དང་། ཁང་ཡི་ཁྱུ་མོ་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་མོ་ལ། མིང་སྲིང་གཉིས་ཀྱིས་  
 ང་ལ་སོམས་མཛོད་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསོ་ཕྱིར་དུ།  
 སངས་རྒྱུ་སྤྱི་འདུས་གིས་སྐྱུ་བཞེངས་ཤིག་གིས། གསུང་རབ་སངས་རྒྱུ་  
 མཚན་འབྲམ་རྗེ་རྗེ་གཙོང་པ་དང་། སྤྲིག་བཤགས་གསེར་གྱི་སྐྱུ་གྱི་བཞེངས་  
 ཤིག་གིས། མཚོད་རྗེ་ཚུ་ཐོབ་ལ་སྐྱུ་དཀར་གསོལ། བྱུག་དང་དཀར་  
 མེ་ཞལ་ཟས་ཕལ་ཅིག་གིས། བཙོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་  
 མཚོག་དང་། སྤྲིན་སྤྲིག་བརྒྱ་ཅུ་གིས་ལ་སྤོན་ལམ་ཐོབ། ལམ་འཕྲང་  
 བཙོས་ཤིང་རྒྱལ་ཟམ་པ་རྒྱགས། སེམས་ཅན་འཆི་རེས་ཤེས་པའི་སྤོག་བསྐྱུ་  
 གིས། ཁྱེད་རྣམས་བྱས་པས་སྐྱུ་གསུང་འདི་ལས་ང་། ཐར་ཅོམ་ཡོང་ལས་  
 ཆེ་བའི་གསུངས་རོགས་མཛོད། གཞན་ཡང་ང་འདྲ་ཆོས་པའི་རྒྱུ་འདྲེན་དུ།  
 འགོ་བའི་བཙུན་མ་མ་བྱེད་གསུང་རོགས་གིས། ཞེས་ཟེར་གྱིན་འདུག་གོ།

ཡོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྒྱུ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཕར་ཕྱིན་པའི་ས་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་ཕོ་བྲང་བྱ་བ་དེ་ནི། ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་རིམ་པ་ལྷས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ།  
 དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་རྒྱལ་སྐོར་རེ་ཡོད། རྒྱལ་སྐོར་ལ་སྐོར་སྐྱུང་གཤམ་རྗེ་བརྒྱད་

བརྒྱད་ཡོད་པ། གཤམ་མེད་དེ་རྣམས་ལ་ལ་ནི་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་  
 མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གྱོན་པ། ལ་ལ་ནི་གཟིག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་  
 སྒྲང་ཆེན་གྱི་ཀོ་ཁྲོན་གྱོན་པ། ལ་ལ་ནི་མི་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་དར་ནག་  
 གི་ཡུག་གོན་བྱས་པ། ལག་ན་མདུང་དང་རལ་གྱི་དང་ཐོ་བ་དང་ལྷགས་ཀྱི་  
 དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། མིག་ཉི་ཟླ་ཅམ་ཁོ་ཚྱགས་སུ་བལྟ་བ། རལ་པ་  
 ཁམ་ནག་བར་སྒྲང་ལ་གཟིངས་པ། ཞལ་ནས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་ཕའ་རྒྱབ་རྒྱབ་སོད་  
 སོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་འདུག རྒྱལ་སྒོ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོའི་  
 མདུན་ན། ར་པོའི་ཁྲིམས་སྟགས་ཆེན་པོའི་སྟེང་ན་མི་མང་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་  
 འབྱེལ་ནས། ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་པའི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་མཁར་  
 བཏེགས་ཏེ། འཁོར་ལོ་དེ་འབྱེལ་ཐེངས་གཅིག་ལ་མར་བབས་ནས། དེ་ན་  
 ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱུ་དུ་འགོ་བ་འདུག དེའི་ནང་ནས་  
 སྟག་བསྐལ་ཆེ་བའི་མི་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དུམ་བུར་གཏུབས་ཀྱང་། ལག་པ་  
 ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་སྟག་འཆལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །ཡང་གཤམ་མེད་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་བ་མེ་འབར་བ་རྣམས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས། །དུམ་བུར་སོང་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་། སྒྲར་ནས་དང་སྟན་མ་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་དུ་བརྟུང་གིན་འདུག།  
 དེ་ན་ཡོད་པའི་མི་ལ་ལའི་ཁ་ནས་ཨ་ཅམ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་སྟེང་བ་  
 འདུག་གོ། །མི་ཡུལ་དན་པ་སྒྲང་ལ་ཐེག་མི་ཡོད་ན། དེད་ཆོ་འདྲ་བའི་སྟག་  
 པའི་ལས་མ་བྱེད་གྱིས་དང་། ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདུག་པས། ང་ཡང་འཛིགས་  
 ཤིང་སྟག་ནས་དན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བུང་བས། ངའི་ཟླ་གྲོགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས་ང་  
 ཡར་བསྐྱངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། རང་རང་ལས་ཀྱིས་སྟག་བསྐལ་སྟེང་བ་ལ།

སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད། །སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་  
སྤྱོད་བཤམ། །ཁྱོད་རང་འདི་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་  
བྱུང་།

ཡང་ངའི་བསམ་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་། ང་རང་  
མི་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་ཆོས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ཆོས་སུ་སོང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་  
དུ་ཆོས་མ་བྱས་པས། །འགྱོད་པ་ཆེས་བསམས་ནས་སླེ་སྤྲུགས་འདི་ཞོར་རོ།  
ཨ་ཙཱ་འདི་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་མཐོང་བཞིན་དུ་རང་ཡང་སྤྲིང་རྒྱུང་ལྡང་།  
སེམས་ཅེ་གཅིག་གིས་དམ་ཆོས་མ་བྱས་པས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སངས་  
དུས་མེད་པས་འགྱོད། སེར་སྒྲ་དང་ཆགས་སེམས་མ་སྤངས་པས། །བཀྲེས་  
སྒྲོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བསམ་འགྱོད། །གཉེན་ཆེན་གྱི་འབྲི་བ་མ་ཆོད་པས།  
དེ་ཁྱོད་དུ་གཅིག་ཕུར་མ་སྤྲོད་འགྱོད། །ཕུག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ཞུ་ལགས་  
ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བས། །སྒྲོམ་ཡུན་དུ་མ་བསྐྱེདས་ང་  
རེ་འགྱོད། །འགྱོད་པས་ཀྱང་མི་ཕན་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །ཞེས་པའི་སླེ་  
སྤྲུགས་འདོན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཅི་འདྲ་གསུང་ཡོང་བསམ་སླེ་མི་  
བཟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཆོས་ཕུག་ཆེན་དེ་ཡང་། སྒྲོམ་པ་མ་  
ཡིན་གོམས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན། སྒྲོམ་ཡུན་སྤྱང་པས་དངངས་སྤྲུག་དང་།  
སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་རྣམས་ལ་བཟོད་དུ་མི་རུང་བ་འདུག་པས། ཨ་ཙཱ་ང་མི་  
ཡུལ་དུ་ལོག་ཆོག་པའི་དུས་ཞིག་བྱུང་ན། རང་གི་ཁ་ཏ་འགྲོ་བའི་མི་རྣམས་ལ།  
སྤྲིང་དམར་པོར་བརྟོན་པ་ལྟ་བུ། ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུའི་དགོ་སྤྲིག་

འདི་རྣམས་བཤད་ནས། རོར་བཅས་རྣམས་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད་པར་སྦྱིན་པ་  
 ཟྱོགས་མེད་ཐོངས་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིང་གིས་བསྐྱར་ལ།  
 རང་གི་དོན་ཡིན་པས་ཆོས་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས། གང་ལ་ཡང་  
 ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད་པར་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་དང་། རང་གཅིག་ཕུར་  
 འགྲོ་བའི་དུས་འདུག་གོ། རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་སྦྱིང་ཁར་བསྐྱོམས་པ་དང་། རང་  
 གི་ཉེ་འབྲེལ་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཐུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་།  
 གཤཿན་རྗེ་ལས་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ། །དཔོན་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 ཕན་པར་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཟེར་དགོས་  
 བསམ་པའི་འདུན་པ་དང་། ང་རང་ཡང་ཆོས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་དགོས་  
 བསམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་མ་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ལ་འདིར་  
 སྦྱིད་སྤྲུག་ངོ་མེས་ནི་མི་འདུག་བསམས་ནས་མཆི་མ་མང་དུ་ཞོར། རང་གི་  
 བྱང་ལ་རང་གིས་སྤར་ཅིར་རྒྱབ་ནས། ཨ་ཙམ་ང་རང་མི་ཡུལ་དུ་སྡོད་དུས་  
 ཆོས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མ་བྱས་པས། ད་བྱ་ཐབས་མེད། འགྲོད་ཀྱང་ཐལ་ལོ་  
 བྱས་པས།

ཡང་ངའི་ཁྱེ་གྲོགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས། འདི་ལྟར་གསུངས་བྱུང་།  
 སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ལ། །སྦྱིར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་དགོས་།  
 འཇིགས་སྤང་དང་ངས་སྤྲུག་མཐོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཁྲོད་ལ་ང་ཡི་ཁྱེ་གྲོགས་  
 ཡོད། །རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྒྱབ་ཏུ་འཁུར། །གཉན་དང་རོར་བཅས་ལུལ་དུ་  
 ལུས། །རྒྱབ་རྟེན་ཐུ་མ་ཡི་དམ་མེད། །གཅིག་ཕུར་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་

འདིར། །ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ནས་བཟུང་། །ཕ་འབོད་མ་འབོད་  
བྱས་བྱུང་ཁྱང་། །ཕན་འདོགས་ར་ཆེ་བྱེད་མཁན་མེད། །དེ་འདྲའི་སྤྲིག་པ་  
ཅན་གྱི་མི། །རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་མཐོང་བ་ལ། །སྤྱོད་རང་སྤྱུག་བསྐལ་མ་  
བྱེད་པར། །ལོངས་ལ་འདི་ནས་ཡར་སྣོས་དང་། །ཞེས་ཟེར་ནས་བྱུང་བས།

ངས་ཅི་ཡོད་དམ་བསམ་ནས་ཡར་བལྟས་པས། །ལམ་མང་པོ་ཁྱ་  
ཤིག་གི་བ་འདུག །ལམ་དང་པོ་དཀར་ལ་འོད་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གང་གི་  
ལམ་ཡིན་བྱས་པས། །དེ་ནི་རིག་འཛིན་ལྟའི་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་ཟེར།  
དེའི་འོག་ན་ལམ་དམར་པོ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་གང་གི་ལམ་ཡིན་བྱས་པས།  
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཟེར། །དེའི་འོག་ན་ལམ་སྟོན་པོ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་  
གང་གི་ལམ་ཡིན་བྱས་པས། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་  
ཏེ། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ལོགས་ལ་སྒན་མ་གཏོར་བ་ཆགས་  
པའམ། །ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བས་ཁྱང་དཀོན་པས་འགྲོ་མཁན་ཅུང་བ་ཡིན་ནོ་  
ཟེར། །ཡང་དེའི་འོག་ན་ལམ་ལྗང་ཁུ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་གང་གི་ལམ་ཡིན་  
བྱས་པས། །དེ་བྱོལ་སོང་གི་ལམ་ཡིན་ཟེར། །ཡང་དེའི་འོག་ན་སེར་སྐྱ་དབྱར་  
སྟོ་རོལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་མི་གཅིག་སྤྱིན་པའི་རྗེས་ཅམ་འདུག་པ་དེ་གང་གི་ལམ་ཡིན་  
བྱས་པས། །དེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལམ་ཡི་ཟེར། །དེའི་འོག་ན་ལམ་ནག་པོ་གཅིག་  
འདུག་པ་དེ་གང་གི་ལམ་ཡིན་བྱས་པས། །དེ་ནི་དམྱལ་བ་ཐར་མེད་ལ་འགྲོ་  
བའི་ལམ་ཡིན་པས་དེར་མ་སོང་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཟེར་བས། །ང་  
འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་སྟེ་གང་ཡང་ཟེར་མ་རྣམས་པར་ལུས་སོ། །



ཨོཾ་ཧི་ཤེ་ཧྲི་ཧྲི། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་པོ་བྲང་གི་ནང་ནས།  
 སྐད་གྱི་ང་རོ་བྲག་པོ་གཅིག་བཏང་བྱུང་བས། ལྷ་གས་རི་བར་བསྐྱོར་གྱི་ནང་  
 རས་ང་པོས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར། དེར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྒྲོ་ལ། ས་པ་  
 ཆོ་ལས་འདས་པ་གཅིག་འདུག་པས། ང་ལྟ་འདྲིར་ཁྱིད་ཤོག་གསུང་གི་འདུག་  
 གོ་ཟེར་བས། གཤིན་རྗེ་ལས་མཁན་པོ་ཉའི་ཆོག་ས་རྣམས། མཚོ་ན་ཆ་སྤྱ་  
 ཆོག་ས་ཐོག་ས་ནས་རྒྱུ་བྱུ་བ་སོད་སོད་གྱི་སྤྱ་སྤྱོག་ཅིང་། ས་གཞི་བར་སྤང་  
 ཐམས་ཅད་ཆོད་འགོ་བཅམ་བྱས་ནས་སོང་བས། སྤར་ང་རང་ཡོང་སའི་ཟམ་  
 པ་རིང་པོ་དེའི་སྤྱ་ལ། ཨ་ནེ་པཎ་ལྷ་སྤྱ་རིང་ལ་ལྷིང་ལྷ་བྱས་པ་རྒྱུ་བ་ལ་བྲ་རྒྱང་  
 མིག་མང་དང་། དེའི་སྤང་དུ་ཁྱིད་དཔེ་འཁུར་བའི་ཨ་ནེ་གཅིག །ཟམ་པ་  
 རྒྱར་མ་བརྒྱལ་བར་བཀྲ་ཤིས་ལ་བཏགས་གཅིག་བཏོན་ཏེ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་པོ་བྲང་རོས་ལ་ཕྱག་མཇུག་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱལ་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཅོལ་སོང་།  
 དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ལ་ལག་པས་གཡུག་ཡུག་པ་དང་མཁན་པ་ལན་གསུམ་  
 བྱས་སོང་བས། གཤིན་རྗེ་རྣམས་རྒྱ་པར་མ་བཟོད་པར་རྒྱ་རྒྱར་ཀ་དེར་ལྷན་ནེ་  
 བསྐྱེད་སོང་།

ཨ་ནེ་བཙུན་མ་དེ་ནི་ལམ་དཀར་ལ་འཆོར་བ་འོད་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་  
 འཛོགས་ནས་སོང་། ལམ་གྱི་བར་སྐྱིད་དེ་ནས་དབུ་ལྷས་གཡལ་གཡུག་མཛོད་  
 ཅིང་། གསུང་སྟན་ལ་རིང་བས་འདི་ལྟར་གསུང་གིན་འདུག་གོ །སྤྱོག་ས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཚོད་ཅིང་སྤྲིག་པའི་  
 ཆོག་ས་ཀུན་བཞགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བཞུགས།

མཐའ་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་གི་ལྷགས་རི་ཁོར་  
 ཡུག་ནང་ཞིག་ན། །རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །དུམ་ལ་བ་  
 མནར་མེད་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་མཁན་རྣམས། །ང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚད་ཡར་  
 འོག་དང་། །སློ་མ་རིག་སྤྱོདས་ལ་ཡར་འོག་དང་། །ང་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་  
 དག་ཞིང་དུ་འགོ། །མ་གི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་ནང་ཞིག་ན། །པ་མ་སློབ་  
 དཔོན་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མི། །དུམ་ལ་བ་ཚ་གང་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་མཁན་  
 རྣམས། །ང་དང་ཚོས་འབྲེལ་ཐོགས་ཚད་ཡར་འོག་དང་། །སློ་ཞེ་སྤང་  
 སྤྱོདས་ལ་ཡར་འོག་དང་། །ང་ནི་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་འགོ། །  
 མ་གི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་ནང་ཞིག་ན། །རང་རང་ནོར་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པའི་  
 མི། །དུམ་ལ་བ་བཀྱས་སློམ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་མཁན་ཚོ། །ང་དང་ཟས་  
 འབྲེལ་ཐོགས་ཚད་ཡར་འོག་དང་། །སློ་སྤག་དོག་སྤྱོདས་ལ་ཡར་འོག་དང་། །  
 ང་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་འགོ། །མ་གི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་ནང་ཞིག་  
 ན། །རང་ལུས་མ་ཐུག་ལོག་གཡེམ་བྱས་པའི་མི། །པགས་པ་ཚལ་བལྟས་  
 སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་མཁན་ཚོ། །ང་ལ་ལུས་འབྲེལ་ཐོགས་ཚད་ཡར་འོག་དང་། །  
 སློ་འདོད་ཆགས་སྤྱོདས་ལ་ཡར་འོག་དང་། །ང་ནི་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 འགོ། །མ་གི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་ནང་ཞིག་ན། །སློག་གཅོད་རྒྱ་དང་འཕྲང་  
 སྤྱོད་བྱས་པའི་མི། །དུམ་ལ་བ་བཙོ་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་མཁན་ཚོ། །ང་  
 དང་གཏམ་འབྲེལ་ཐོགས་ཚད་ཡར་འོག་དང་། །སློང་རྒྱལ་སྤྱོདས་ལ་ཡར་  
 འོག་དང་། །ང་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་ཞིང་དུ་འགོ། །མ་གི་དུམ་ལ་ཁམས་  
 བཙོ་བརྒྱད་ནང་དག་ན། །རང་ནོར་སྤྱིན་པར་གཏོང་བར་མ་རུས་ཤིང་། །

གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཉལ་ཟས་བྱས་པའི་མི། །བདུད་འཛེམས་དུ་འབོད་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་སྤྱོད་མ་ཁན་རྣམས། །དག་བའི་བསམ་པ་ཡོད་ཚད་ཡར་ཤོག་དང་།  
 གློ་གཏི་མུག་སྤྱོད་པ་ལ་ཡར་ཤོག་དང་། །དེ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཆ་མོ་སྟེ།  
 དམ་ཚེས་རྒྱ་རོ་ཚེས་དྲུག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། །འདོན་པ་གཙང་གི་སེ་བྲག་  
 གཡའ་ལུང་ན། །མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་ངོ་བགྱིས། །ཞེས་  
 གསུངས་བྱུང་བས། མ་གྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གི་ནང་ནས་དཔྱལ་བ་ཆ་  
 བྱང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བའི་མི་རྣམས་དང་། དཔྱལ་བའི་ཐིག་གཙོང་དང་དུ་  
 འབོད་དང་པགས་པ་ཆལ་བཤུས་དང་། ལྷགས་ཁར་སློ་མེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་  
 པའི་མི་རྣམས་དང་བཅས་པ་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་བབྱུང་ཡང་མ་བྱུང་པར་  
 ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་རྗེས་ནས་ཡར་ལ་སོང་ངོ་། །

ཟངས་མོ་ཆེ་གཞི་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་གཡུ་མཚོ་ཅམ་གཅིག་  
 འདུག་པའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་འཛོད་ཀྱི་འདུག་པ་ཡང་ཁ་སྐྱབ་ལ་སོང་ནས་མི་  
 བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཐོན་སོང་། །ཟངས་དེའི་མཐིལ་དུ་མི་བརྒྱ་ཅམ་འབྱར་ནས་  
 སྤྱོད་འདུག །མཐིལ་དུ་འབྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མི་ཕྱན་བྱུང་ཤོས་པ་ཡང་  
 འདུག །སྟོ་སྟོགས་ནས་དབུ་མཛོད་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཡང་འདུག །ད་  
 རང་གིས་ངོ་མི་ཤོས་ཀྱང་གཙང་གི་སྟོགས་ནས་མདའ་དཔོན་འགོ་ལུང་བ་  
 ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་འདུག །གཙང་གངས་ཅན་ནས་དཔོན་མོ་ཚོས་ཀྱི་ཟེར་བ་  
 ཡང་འདུག །ཡ་འགྲོག་རི་བོ་བྲག་ན་གནས་པོ་ཨོས་བཀྲས་ཟེར་བ་ཡང་  
 འདུག །ལྷགས་ཅེ་གྱི་གུའི་གཞོལ་ནས་གནས་ཆེན་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་

ཟེར་བ་ཡང་འདུག། སྤྲད་འཛོང་མ་བསོད་ནམས་གཡང་ཅན་མ་ཟེར་བ་ཡང་  
 འདུག། །ས་གཅིག་ཚོང་འདུས་ཚོང་སྒྲིའི་ལུང་པ་ནས་བཙུན་པ་བསོད་ནམས་  
 བསྟན་འཛིན་ཟེར་བ་ཡང་འདུག། །ས་གཅིག་མཁོ་མཐིང་ལྟ་ཁང་ནས།  
 དགོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ་ཟེར་བ་ཡང་འདུག། །གཞན་ཡང་མི་ངོ་མི་ཤེས་པ་མང་  
 པོ་འདུག། །མིང་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་བཤགས་ཐབས་དང་། རང་  
 ཚན་རྣམས་ལ་འཕྲིན་པ་མང་དུ་བསྐྱར་བྱུང་སྟེ་ད་ལན་འདིར་ཡི་གེར་མ་བགོད་  
 དོ། །ཟངས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་འབྱར་བ་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཨ་  
 བེ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི། ཡང་པོ་བྱང་དེའི་ནང་ནས་སྐད་ཀྱིང་རོ་དྲག་པོ་  
 གཅིག་བཏང་བྱུང་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་ཕྱིས་པ་དག་བའི་འབྲས་བུ་མེད་  
 པ་རྣམས་མར་ལ་བྲིད་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བས། དེར་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་མང་  
 པོ་བར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་འགྲིབ་འགོ་བ་ཅོམ་བྱས་ནས་ལངས་སོང་། མི་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་དང་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དམར་ཆེན་  
 པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། མི་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡར་བརྒྱབས་མར་བརྒྱབས་  
 ལན་མང་པོ་དཀྲུགས་སོང་། ཟས་འབྲེལ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་མི་  
 རྣམས་ཆ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཡར་སོང་། ཟས་འབྲེལ་དང་ཆོས་འབྲེལ་གང་  
 ཡང་ཐོགས་པའི་མི་རྣམས་ཆ་གཅིག་བྱས་ནས་ཡར་སོང་། ཟས་འབྲེལ་དང་  
 ཆོས་འབྲེལ་གང་ཡང་མ་ཐོགས་པའི་མི་ཆ་གཉིས་ཅོམ་མར་སློག་ནས་བྲིད་བྱུང་  
 སྟེ་མར་ཡོང་མཁན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ཟེར་བྱིན་འདུག་གོ། །དན་པ་སྐང་ལ་

ཐེག་མཁན་ཡོད་ཟེར་ན། །མི་རྣམས་ཀུན་ལ་འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་མཛོད།།  
 ཡར་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞབས་རྟོག་དང་། །མར་ངན་སྤོང་ལ་སྦྱིན་པ་  
 ཐོངས་གསུངས་དང་། །ཆོས་མཛད་རྟོགས་ལྡན་པོ་མོ་སུ་བྱོན་ཁྱད་།།  
 ཞབས་རྟོག་བཀུར་སྟེ་བགྱིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས། །ལས་འབྲོག་པ་ལ་གང་  
 ཡོད་མི་ཤེས་པས། །སྟོགས་རིས་མེད་པར་དག་བ་ཅི་འབྲུབ་གྱིས། །ཡི་གེ་  
 དྲུག་པ་མན་ཡོན་རབ་ཆེ་བས། །བྱ་བ་ཐོངས་ལས་མ་ཆི་བ་སྒྲེ་སྒྲོངས། །རྒྱལ་  
 ཁམས་འགྲིམ་པའི་སྒྲ་མ་མ་ཆི་པར། །འབྲུལ་བ་མ་ཆི་བའི་བསྐྱལ་མ་ཕུལ་ཅིག་  
 གྱིས། །ནག་པོ་སྟེག་པའི་ལས་ལ་མ་འཛོམས་ན། །རྣམ་སྦྱིན་སྟུག་བསྐྱལ་  
 འདི་འདྲ་ཕྱོད་གིན་འདུག །ཆོས་པ་བཟང་པོར་འབྲེལ་བ་མ་ཐོགས་པར།།  
 ལན་གཅིག་ཐོན་ཁྱད་སྒྲར་ཡང་བརྟུག་སོང་གྱིས། །ཞེས་ཟེར་རྟོ། །

དེ་རྣམས་ནི་གཤིན་ཅེ་རྣམས་གྱིས་མར་ཁྲིད་ནས་རང་རང་གི་སྟུག་  
 བསྐྱལ་ཕྱོད་དུ་བརྟུག་སོང་། དེའི་ནང་ནས་བྱད་མེད་དབུས་པ་གོས་སྟག་སྟག་  
 དང་སྟོད་གོས་སེར་པོ་ལ་ནག་པོའི་ཁྲ་ཡོད་པ་བྱོན་པ་ལུ་ཏིག་གིས་ཐོད་པ་  
 བཅིངས་པ་གཅིག་གཤིན་ཅེ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་ཀྱས་སྦྱིང་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 བྱུང་བས། བྱད་མེད་དེ་ནི་གཞོགས་གྱི་མི་དང་ས་རྩོམ་མས་ཅད་ལ་བཟུང་ཞིང་  
 ལག་པ་ཐལ་མོ་ཐལ་ཐལ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རྟོ། །མི་ཡུལ་བླན་པ་སྐྱང་ལ་  
 ཐེག་ཟེར་ན། །ང་དང་འབྲུབ་པའི་བྱད་མེད་མ་བྱེད་གྱིས། །སྒྲོས་སུ་མིག་སེར་  
 ཕྲག་དོག་མ་བྱེད་པར། །ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་རྟོག་གྱིས་གསུང་དང་།།  
 དག་བ་གཏོང་ལ་ངན་བཀག་མ་བྱེད་པར། །ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་དག་བ་གང་

གྲུབ་གྱིས། །ཁྱད་པར་ཁ་སྤྲོས་ཆོག་རྩལ་ལ་སོགས་དང་། །ཡང་སྒོས་ཆོས་  
 པར་བསྐྱར་ཞུས་མ་བྱེད་གྱིས། །ང་འདྲའི་བྱད་མེད་ལས་ངན་ཆོགས་མ་  
 བསགས། །འདི་འདྲ་འདུག་གོ་ཟེར་བའི་འཕྲིན་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཟེར་བས་  
 མོ་ཁྲིད་མཁན་ནི་གཤེན་རྗེ་དེས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་རྒྱབ་གྲུབས་  
 བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཟེར་རྟོ། །བྱད་མེད་ཁྲོད་མི་ཡུལ་བྲན་པ་སྦྱང་ལ་སྡོད་པའི་  
 དུས། ལས་ངན་པའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་སྤྲོས་སངས་  
 རྒྱས་མི་ལྷགས་གྲོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་ཅིང་མི་པོ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་  
 རྒྱས་ཆོག་པའི་དུས་སུ། ཁྲོད་སྦྱིད་དུ་མ་ཆོར་། དད་པ་དང་ཞབས་རྟོག་མ་  
 རྒྱས། སྤྲོས་མཁོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཆོས་མེད་ཟོག་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཞིང་  
 གཏམ་ངན་དུ་སྒྲིང་། ཁྲོད་གྱིས་མི་རྣམས་ལས་ཕྱང་དང་གཡོ་སྤྱོད་བྱས་ནས།  
 མོ་དཀར་དང་མོ་ནག་འདུག་ཟེར་ཞིང་འདིས་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་བསྐྱོར།  
 སྦྱོས་བུ་མོ་རྣམས་ལ་ཅི་མིན་སྒྲ་དགའི་གཏམ་མང་དུ་སྒྲིང་པས། བུ་མོ་རྣམས་  
 གྱང་སྒོ་ངན་དུ་སོང་བས། ས་མས་བཙེལ་བའི་འདུན་མ་ལ་མི་ཉན་པར།  
 བཞག་སར་མི་སྡོད། བཏང་སར་མི་འགོ་བ་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུན་མ་རྒྱང་  
 ལ་བསྐྱར་མཁན་དེ་ཆོས་མེད་ཟོག་པོ་འདིའི་ལས་ཡིན་མོད། འདི་དེད་རང་  
 ཆོའི་ལུང་པའི་ཕུར་སྡོད་ནས་ཡུལ་འདིའི་རྒྱག་ཤིང་དུ་འགོ་བ་འདུག་ཟེར་ཞིང་།  
 མི་ཐམས་ཅད་གཤོང་དུ་ཕར་ལ་བ་རྩྭ་ལ་བ་བྱས་ནས་མི་ཁས་ལུང་པ་ཁེངས་པ་  
 བཅས་སོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། སྤྲོས་མཁོན་ཉིད་དང་ལྷན་  
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ལག་ངན་གྱི་བརྟུངས་རྩྭ་དང་ཆོག་ངན་གྱི་བསྐྱར་པ་བཏབ་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱིང་ལ་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་

བཏབ་ཁ་ལ་ཁོ་ཆུ་ཁོལ་མ་རྒྱན་དུ་སྤྲུགས། སྤྲུག་བསྐལ་དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་  
པར་ད་རུང་དཔལ་བ་དུ་འབོད་ཀྱིག་ནས་སུ་འཁྲིད་ནས་ལོ་དུག་ཆུ་རེ་བདུན་སྤྲུག་  
བསྐལ་ཕྱོད་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བས།

བྱང་མེད་དེའི་ཁ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་གྱིན་འདུག། ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱད་ལས་  
ངན་ཅན་མ་ང་། །སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། །དད་ལོག་  
བསྐྱར་ཞུས་བྱས་པའི་ནམ་སྤྱིན་གྱིས། །སྤྲུག་བསྐལ་དོས་དག་ཡུན་རིང་ཕྱོད་  
དགོས་འདུག། །ང་ཡི་ཕྱོད་གྲོགས་དག་བ་ལེགས་པ་ལ། །འཕྲིན་པ་འདི་  
ལྟར་བསྐྱར་བྱུང་གསུངས་རོགས་མཛོད། །སླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུང་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་  
བ་ལ། །གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆ་ཚུ་མང་དུ་ཐོབ། །སྐྱར་པ་ཆབས་ཆེན་བཏབ་  
པའི་བཤགས་པ་ལ། །མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་མཚན་འབུམ་  
བཞེངས། །སླ་མའི་ཐུག་ཇས་སྦྱང་པའི་མཐུད་མ་ལ། །ཞོར་ཟས་གང་ཡོད་  
སླ་མ་བཟང་ལ་ཐུལ། །གཞན་ཡང་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ། སྤྲིག་  
པ་དག་ཐབས་གང་དག་བྱེད་རོགས་བགྱིས། །སྦྱིད་དུས་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་  
གྱིས་མ་བསམ་ན། །སྤྲུག་བསྐལ་འདི་ལས་ཐར་དུས་མི་འདུག་གོ །ཞེས་  
ཟེར་ཞིང་། གཤམ་རྗེ་རྣམས་གྱིས་ཁྲིད་སོང་ངོ་། །

ཨོ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་རྒྱུ་ལྷོ། །ཡང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། །སྐད་  
གྱི་ང་རོ་ཆེན་ཕོ་གཅིག་བཏང་ནས་སྤྲ་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་ལོག་ཅིག་ཟེར་བ་བྱུང་།  
དེར་སྐོ་སྦྱང་གི་གཤམ་རྗེ་གཅིག་ན་རེ། ད་ཁྲོད་རང་གཉིས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་

བྱུང་དུ་ཤོག་ཟེར་བའི་བད་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་བས། དེ་མ་ཐག་ངའི་སྒྲིང་ལ་  
 མཛད་པོག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། འདིར་བསྐྱད་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་  
 སྤྱུག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བ་མཐོང་བས། ང་རང་ཡང་སེམས་ལ་བདེ་བ་  
 སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ། ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་གཞོགས་སུ་འགོ་  
 དཔོན་པ་འདུག། །རང་དབང་ཡོད་དུས་ཆོས་རྣམ་དག་གཅིག་མ་བྱས་པས་ལྟ་  
 བའི་གདེང་དང་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ནི་མེད། གནས་དང་རི་རྣམས་བསྐྱོར་  
 བས་དཀའ་བ་ནི་མ་སྤྱད། རྟེན་གསུམ་དང་དགོན་མཆོག་གི་བྱུང་དུ་མཆོད་པ་  
 སུལ་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་ནི་མེད། རང་དབང་ཡོད་དུས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནི་མ་  
 བཏང་། འོན་ཀྱང་ང་རང་གིས་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཡོད་  
 པས་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དུས་  
 པས། ང་རང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེས་ངའི་མཆིམ་གྱིས་ནས་ཡར་བསྐྱེད་ས་  
 ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་སྐྱོམ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་མེད་  
 ཀྱང་། སེམས་ལ་སྤྲིག་སྦྱིབ་མ་ཞུགས་པར། མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་  
 འདུག་ཅིང་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་སྟོན་ནས་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
 པས། ང་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་སྤྱུ་འབྲེན་ནི་ཟེར་ནས་ངའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 ལུགས་རིའི་རྩོ་སྐྱུ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡར་ཁྲིད་བྱུང་བས། ལུས་འདར་བའི་རང་  
 བས་ཡ་གི་བདེ་ཡངས་ཆེན་པོ་དེར་བསྐྱེད་བས་བྱུང་། བདེ་ཡངས་ཆེན་པོ་དེའི་  
 དབུས་ན་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁྲིུ་ཤིང་གི་སྤྱིང་ན། ལྷ་རྩ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ། སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ན་བཟུང་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད།  
 བྱིས་སྐྱུ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་བ་སྤྱུ་



གཡོ་ཞིང་གཏུང་ལུགས་བྲག་པོས་མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་  
 གྱེད་དགོས་བསམས་ཀྱང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ལ་འཛིགས་  
 གྲག་ནས་མ་རུས། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དར་ནག་གི་ན་  
 བཟའ་གསོལ་བ། ལ་ལ་ནི་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྟག་གཟིག་གི་  
 ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ། མི་མགོའི་དོ་ཤལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་  
 གསོལ་བ། མཆེ་བ་གངས་རི་ཅོམ་གཅིགས་པ། མིག་ཁྲོ་ཚྭ་གས་སུ་བལྟ་བ།  
 ཀན་སྐྱ་གཏོག་པ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྣམས་ཤིང་ཁྲོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱལ་པ་འདུག །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྐྱ་གཞོགས་གཡས་ནས་གཤིན་ཇེ་སྤང་གི་  
 མགོ་ཅན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་འཕྱར་གྱིན་འདུག །དེའི་འགམ་  
 ན་གཤིན་ཇེ་སྟག་གི་མགོ་ཅན་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གྱོན་པས་ཡི་གེ་འབྲི་  
 ཞིང་འདུག །སྐྱ་གཞོགས་གཡོན་ནས་གཏུག་པ་སྤྱལ་གྱི་མགོ་ཅན་བྱར་བྱེད་  
 གྱིན་འདུག །དེའི་མདུན་དུ་བྱར་རྟག་དང་ཕག་གི་མགོ་ཅན་རྩིས་དང་རྒྱ་ཆོད་  
 བལྟ་གིན་འདུག །གཞན་ཡང་གཤིན་ཇེ་ལས་མཁན་སྤེལ་མགོ་ཅན་དང་།  
 དོམ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་རལ་གྱི་དང་ཐོ་བ་  
 དང་བེ་ཅོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་འཕྱར་ཞིང་མི་རྣམས་ཤར་རུབ་  
 ལྟོ་བྱང་གང་ནས་སུ་བྱོན་བྱར་བྱེད་ཅིང་འདུག །གཤིན་ཇེའི་འཛིགས་སྐྱག་དེ་  
 རྣམས་མཐོང་བས་རང་དབང་མེད་པར་བརྒྱལ་ནས་འགྲེལ་ལོ། །

ཡང་ངའི་ཁྱེ་གོགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས་ང་ཡར་བསྐྱངས་ནས་འདི་སྐད་  
 གསུངས་བྱུང་། ཁྱོད་མགོ་ནས་བཏེགས་ནས་འཛིངས་ནས་བོར། ཡ་གི་སྐུ་  
 གི་བྱེ་ཐང་ཁ་རུ་རོ་སྤྱད་པ་དེ་མ་བློན་ནམ། ད་ལྟ་དབུས་ན་བཞུགས་པ་འདི་ནི་  
 ཕྱི་ལྟར་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རང་ལྟར་ན་གྲུ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་  
 དེའི་གཡས་ཀྱི་སྐུ་མཛོ་ཚུགས་སུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་བའི་ཀྱི་སྐྱེ་གོག་པ་རྣམས་ནི།  
 ཕྱི་ལྟར་ན་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་ཡིན། རང་ལྟར་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་  
 པ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 ན་འཇིགས་སྐྱག་ལས་གོལ་འགོ། གཡོན་ཕྱོགས་ན་རྩིས་ལྟ་ཞིང་བྱར་བྱེད་པ་  
 རྣམས་ནི་ཕྱི་ལྟར་ན་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་ཡིན། རང་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་  
 ཁྱོས་པ་ཡིན། བཙུན་ལྟ་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་སྐྱགས་བརྗོད་ན་  
 མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་འབྲེན་པས་ལེགས་པར་བྱངས། ཁྱོད་ལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 ཆེན་པོ་མི་འདུག་པས་སྤྲིབ་བསྐྱེད་མ་བྱེད་པར་ཡར་ལོངས། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་  
 བ་གྱིས། གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་དང་གསུང་བྱུང་ཡང་། ངས་ཕྱག་  
 གཅིག་བཙལ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པ་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་གདུག་པ་སྐྱུ་གྱི་མགོ་ཅན་གྱིས་འདིར་སྤྱོད་ཟེར་བའི་བར་  
 བྱས་བྱུང་བས་བྱར་ཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཞོགས་ནས་སྐད་  
 ཀྱི་ངར་རོ་བྲག་པོ་ཅིག་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཏང་སོང་། ལྷགས་རི་ཁོར་  
 ཡུག་གི་ནང་ནས་ང་བོས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བྱུང་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་  
 གཞོགས་ནས། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ནས་ཆོ་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཡོང་གིན་

འདུག་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདྲིར་བྱིད་ཤོག་ཅིག་གསུངས་སོང་བས། ལྷགས་རི་  
 ཁོར་ཡུག་གི་ནང་ནས་གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁན་ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་  
 ཐོགས་པ་མང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་བྱས་ནས་ས་གཞི་བར་སྐྱང་  
 ཐབས་ཅད་ཆོད་འགོ་བ་ཙམ་བྱས་ནས་སོང་། ཡ་གི་ནས་མར་ལ་སྐྱེད་མན་  
 གསེར་མ་བཞག་སྒྲོར་ཙམ་བྱས་པ་གཅིག་སྟེབ་བྱང་བས། གཤེན་རྗེ་ལས་  
 མཁན་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། སྐྱེད་མན་དེ་དུམ་ཅིག་བྲོས་ཀྱང་མ་ཐར་བར་ཁ་  
 ལོག་བྱས་ནས་མ་ཉིད་བྱུག་རྩོད་ཅིང་། ཨོྭ་མ་ཉིད་སྐྱེ་ཟེར་གྱི་འདུག།  
 མ་ཉིད་སྐྱ་བྲོས་པ་དང་གཤེན་རྗེ་རྣམས་རང་སར་སྟོད་སོང་། དེས་མོ་རང་གི་རྒྱ་  
 ལ། ལྟ་ས་དཀར་པོའི་གོས་གྲོན་པ། སྐྱ་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་ནས། དར་ནག་  
 པོས་བསྐྱམས་པ། ལག་ན་དུང་གི་འཕྲེང་བ་ཁྲེར་བ་གཅིག་གིས། བུད་མེད་  
 དེའི་དཔུང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིད་བྱང་བས། གཤེན་རྗེ་རྣམས་མོ་ལ་རྒྱབ་  
 དབང་དང་འཛིན་དབང་མེད་པར་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་སོང་། སྐྱེད་མན་དེ་ཚོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མདུན་དུ་སྟེབ་པ་དང་། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ངའི་མདུན་  
 ན་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ཁྲོད་གྱིས། སྤྱིར་ལྟོ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་སྟེས། སྒོས་མི་  
 ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ནས། ཡར་རྒྱ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་ཞབས་ཏྲུག་བྱས་སམ།  
 མར་ངན་སྟོང་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་ངམ། བར་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་བསྐྱོམས་  
 སམ། ལུས་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག་སྤྱིར་དུ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་སམ། དག་གི་  
 སྤྱིབ་པ་དག་སྤྱིར་དུ་ཡི་གེ་དུག་པ་བབྱངས་སམ། ཡིད་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག་སྤྱིར་དུ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་སམ། ཕ་མའི་ཞབས་ནས་བཏྲུག་གམ། རྒྱན་དུ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བམ། ཡུལ་གསེར་སྤྱིར་དུ་སྤྱིན་ནས་

སྟོང་ལོག་མ་བྱས་སམ། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་སྟོང་ལོག་བྱས་སམ་མ་  
བྱས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤོད་ཅིག། ཁྱེས་གསུང་གིན་འདུག་པས། མོ་ནི་ལུས་  
འདར་ཞིང་མ་ཆགས་པར་འབྱེལ་སོང་།

དེར་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ལྟ་དཀར་པོ་དེ་ལངས་ནས། ད་ནི་སྤྱག་  
བསྐལ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་ནི་མི་ཡུལ་དན་པ་སྦྱང་དུ་ལུས།  
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི། ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་གཏམ་རྣམས་  
གསལ་པོར་ཤོད་ཅིག་ཟེར་བས། མོ་ནི་ལུས་འདར་ཞིང་སྐད་དུ་སྐད་དུ་བྱས་  
ནས་ཟུབ་འདི་ལྟར་འབྱུལ་གྱིན་འདུག་གོ། ཁྱེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་  
དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱེ་ས་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན། །ང་  
ཡི་མིང་ལ་བསམ་གཏན་སྦྱིད་པ་ཟེར། །མི་ཡུལ་བསྐད་དུས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་  
བྱས། །ཞེས་དང་། ང་རང་ཆོས་བྱེད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ས་  
མ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བར་བརྟུག་ནས་ཆོས་བྱེད་དབང་མ་བྱུང་།  
འཇིག་རྟེན་ལ་སོང་ནས་བྱ་ཆ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱེས། དེར་ཡོང་སྐབས་ལུང་པ་ལ་  
དམར་ནད་དྲག་པོ་བྱུང་སྟེ། རང་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པར་སྤུ་གྲ་  
གཉིས་གཏན་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཤི། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དགེ་བ་གང་འགོ་  
ཡང་ང་རང་གི་ཕ་མིང་ལ་སྦྱ་མ་འགྲུགས་པར་བྱགས་མཉེས་པའི་སྤྲབས་ཀྱིས།  
དང་པོ་སྦྱེ་ས་བརྟུབ་ནས་ལོག་འགོ་ས་མ་བྱུང་། འདི་ནི་རིགས་ངན་ཞིང་ཁ་  
འགོ་བ་ཡིན་ཟེར། ས་མིང་རྣམས་ཀྱང་མི་ཁའི་འོག་ཏུ་སོང་བས་ང་རང་མི་  
ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུངས་དགོས་པ་བྱུང་། ལྟོ་ལམ་གྱི་གཡམས་གཡོན་ན་བཅོལ་

རས་བསྐྱད་པས་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་ནི་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་ལ་  
 ཞབས་ཏྟིག་དང་། རན་སྟོང་ལ་སྦྱིན་པ་དུམ་ཅམ་རེ་བཏང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་  
 མ་མ་ཆི་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་དང་ཞབས་ཏྟིག་བྲས། མ་ཆིའི་བསྐྱལ་མ་ཕུལ།  
 མ་ཆིའི་དམ་བཅའ་ཡང་སྒྲངས། ལྷ་བའི་གདེང་མེད་ཀྱང་གནས་རིགས་  
 རྣམས་ལ་གནས་འབྲེལ་རེ་བྲས་སྟོན་ལམ་རེ་བཏབ། གྲོགས་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་  
 ལ་ཟེ་མ་པོར་པ་རེ་ལ་སོགས་གང་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་རེ་བྲས། སྒྲ་མ་མ་ཆི་བ་དྲོ་  
 ལ་སྐྱུ་དང་། མ་ཆི་ཀོ་མཁན་སྦྱན་ཕྱིས་དུས་ཞར་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྦྱན་ཡ་  
 གཅིག་ལོང་བ་གཅིག་བྱུང་བས། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་བཞེས་ཞུས་  
 བསྟེན་གནས་དང་སྦྱང་གནས། གཏོང་མཁན་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏྟིག་ཀྱང་ཞུས།  
 མ་གཤིའི་ཅིར་ཅིར་འུར་འུར་ཟེར་བ་དེ་ལ་མ་གཏོང་རོགས་མཛོད་ཅིག་ཟེར་ནས།  
 མཆི་མ་བཤམ་གྱིས་འདུག །

ཡང་གཡོན་སྟོགས་ནས་ལྷ་དཀར་པོ་དེས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་  
 གཅིག་བཅའ་ནས་འདི་སྐད་ཞུས་སོང་། གྲེ་མ་དྭ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱེ་ས་རིགས་ཁྲུངས་མོ་རང་ཞུས་པ་བཞིན། །ཀླང་  
 པས་འབྲུམས་ནས་བསགས་པའི་ཁོར་མེད་ཀྱང་། །ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་དགེ་  
 བ་ཅི་བྱུབ་བྲས། །བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསྟོམས། །རྟོགས་  
 ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏྟིག་ཕུལ། །མ་ཆི་པ་ལ་ཞབས་ཏྟིག་བསྟེན་བཀུར་  
 བས། །དམ་བཅའ་སྒྲངས་ནས་ཡིག་དུག་རྒྱུན་དུ་བབྲངས། །ཁཉེན་གནས་  
 སྦྱང་གནས་སྦྱང་བའི་མི་རྣམས་ལ། །བཀུར་སྟེ་ཞབས་ཏྟིག་མ་ཆིའི་བསྐྱལ་མ་

སོགས། །དགེ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྲས་བྱ་རྣམས། །བསལགས་པའི་རྟེན་  
 དཀར་པོ་འདི་ཙམ་ཡོད། །ཅེས་ཟེར་ཞིང་རྟེན་དཀར་པོ་གྲེ་གང་ཙམ་གཅིག་  
 སྤྱངས་སོང་། ཡང་གཡས་སྟོགས་ནས་འདྲེན་གཤམ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་ནག་པོ་  
 རས་ཀྱི་ཨང་རག་གྱོན་ཞིང་ལག་ན་རས་ཁྲག་ནག་པོ་ཁྲེར་བ་གཅིག་ལངས་  
 བས། བམ་མཁའ་ལ་རྟ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་ནས། འདི་སྐད་ཟེར་རྟོ།།  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཆེ་ཡང་། །མོ་ཡི་སྤྲིག་པ་བཀག་མི་ཚུགས། །མོ་ངན་  
 བསམ་སྦྱིད་ཟེར་བ་ཁྱོད། །གཞན་ཀྱི་སྦྱིས་པ་སེམས་ལ་བརྟུག་ །སྤྱོན་ནས་  
 བསྐོས་པའི་ཕུ་གུ་དང་། །གྲོགས་ལ་ཕངས་མེད་མ་བྱས་སམ། །དཀོན་  
 མཆོག་ཞབས་འདེགས་ག་རུ་བྱས། །ངན་སྤོང་སྦྱིན་པ་ག་རུ་བཏང་། །པ་མ་  
 དད་གུས་ནམ་བྱས་པ། །ནག་པོ་སྤྲིག་པ་བསལགས་པ་ཡི། །རྟེན་འདི་ཙམ་  
 ཡོད་དེ་ཨང་། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྟེན་ནག་པོ་གྲེ་སྤྱེད་ཙམ་གཅིག་སྤྱངས་སོང་།

དེ་ནས་སྤྱུ་མགོ་ཅན་གྱིས་ལངས་ནས་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་མི་འཆམ་པ་  
 བྱེད་མི་དགོས། ང་ཡི་སྤང་འདི་མ་གསང་བའི་སྤང་ཆད་ཡིན། །རྟེན་དཀར་  
 ནག་སྤང་ལ་བཏེག་པས་ཆོག་ཟེར་རྟེ། རྟེན་སྤང་ལ་བཏེགས་སོང་། ཡང་  
 སྤྱུ་མགོ་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས། རྟེན་དཀར་པོ་མང་ཞིང་ལྷིད་ཡང་ལྷི་ལ། ནག་  
 པོ་རྩུང་ཞིང་ལྷིད་ཀྱང་ཡང་བར་འདུག་པས། འདི་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ལ་  
 གཏོང་བར་མཛོད་ཅིག་ཟེར། ཡང་སྐྱ་གཞོགས་གཡས་ནས་གཤིན་རྗེ་སྤྱང་གི་  
 མགོ་ཅན་དེས། སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མཐུན་དུ་  
 འཕྱར་སོང་བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ན་པ་

སྐད་དུ་བསྐྱད་པའི་དུས། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཟེར་བ་ཡང་བདེན་པར་  
 འདུག་གོ། །ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏྲིག་ཀྱང་བྱས་འདུག། མར་ངན་  
 སྒོང་ལ་སྦྱིན་པ་ཡང་བཏང་འདུག། རྒྱུན་དུ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་ཡང་བབྱངས་འདུག།  
 སྤྲེའ་མ་ཁི་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏྲིག་དང་འབྲུལ་བ་ཡང་བྱས་འདུག། ཏྲིགས་  
 ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་ལ་རྩམ་པ་སྤེར་མ་རེའི་འབྲེལ་པ་ཞུས་འདུག། གཤམ་ཡང་  
 ཟང་ཟེང་གི་དགེ་བ་ལྷགས་ཆེན་མ་བྱས་ཀྱང་། ཡུག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དགེ་བའི་སྒྲིམ་པ་དུ་བསགས་འདུག། ཁྱོད་ལ་སྤྲིག་པ་མེད་ཟེར་བ་མི་བདེན་  
 པར་འདུག། ཁྱོད་བག་མ་བཏང་བའི་དུས་སུ་ཕ་སུ་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་སྤུ་  
 གུ་གཅིག་བྱུང་འདུག། ཡུག་པོ་ཆེན་པོའི་བག་མར་མ་རྒྱུད་དོགས་ནས།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་མེད་པར་བཏང་འདུག། རང་གི་སྤུ་གུ་བསད་པ་སྤྲིག་མི་ཆེ་བ་ཨོ་  
 ཡིན། ཀྱང་ལེབ་བརྒྱ་བསད་པ་བས་རང་གི་སྤུ་གུ་བསད་པ་སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་ཨོན།  
 ཁྱོད་དཔྱལ་བ་མ་གཏོགས་འགོ་ས་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་འབྱོད་སེམས་  
 བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཡི་གེ་  
 དུག་པ་རྒྱུན་དུ་བབྱངས། སྤྲེའ་མ་ཁི་པ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བཞགས་པའི་ཆོག་  
 ཀྱང་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་འབྱོད་སེམས་དུག་པོ་བྱས་པས། སྤྲིག་པ་དེ་དག་  
 འདུག། གཤམ་ཡང་ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་  
 ཞབས་ཏྲིག་ཞུས་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཁོང་སྤུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞབས་ཏྲིག་ཞུས་པ་དང་། ངས་ཞབས་ཏྲིག་ཞུས་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཀྱང་།  
 ཁོང་སྤུག་པོ་རྣམས་གཤམ་ཀྱི་མགོ་རུ་བཞག། འདཔའ་དར་དང་གནང་སྦྱིན་  
 བཟང་པོ་གནང་གི་འདུག། འདྲེལ་གྱི་སྤྲད་དུ་གནང་མེད་དུ་བཞག། ཁྱོད་དང་

གནང་སྤྱིན་ཡང་སྟོང་མིན་ཅི་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་། ཞབས་ཏྲིག་ཆེ་ཆུང་ལ་  
 མི་ལྟ་བར་ཁ་དྲག་དང་བཟང་པོ་མདོག་བཟང་དན་ལ་ལྟ་མཁན་རྒྱུང་པ་ཡིན་པར་  
 འདུག་བསམ། སེམས་ཡེ་འཁྲུན་བྱས་འདུག་པས་རྒྱུང་རྒྱུས་བབས་བསུབས་  
 སུ་སོང་ནས་མི་འདུག །གཞན་ཁྲོད་ཀྱིས་ད་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདུག་སྟེ།  
 ཞབས་ཏྲིག་བྱས་ནས་སེམས་ཡེ་འཁྲུན་བྱས་པའི་ཉེས་པས། ད་ལན་བྱ་རྒྱུ་  
 གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལོངས་ཤིག །དེ་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ་གསུངས་སོང་།  
 དེར་སྐྱེ་དམན་དེའི་ཁ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རྟོ། །ལས་འཕྲོ་ཅན་མ་མི་ཡུལ་  
 སྤོན་ཟེར་ན། །ཀྱན་ལ་འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་རོགས་མཛོད། །ཡར་གྱི་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་། །མར་གྱི་དན་སྟོང་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་  
 ཐོངས། །ཡི་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །སྤིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་  
 པ་རྒྱན་དུ་སྦྱོངས། །མ་ཅི་པ་སྤྲེ་པན་ཡོན་གཞན་ལས་ཆེ། །དགོ་བ་བསགས་  
 པའི་འབྲས་བུ་འདུག་གོ་གྱིས། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏྲིག་ལྷ་དུས་  
 སུ། །ངས་བྱས་འདུག་ཡུས་ཡེ་འཁྲུན་མ་བྱེད་གྱིས། །སློ་ཕུགས་ཆོས་ལ་  
 གཏད་ན་ཁྲིམ་པས་ཀྱང་། །བར་དོ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐར་སོང་གྱིས།།  
 ཞེས་ཟེར་ནས་བྱོལ་སོང་གི་ལམ་ལ་ལྷགས་ཏེ་བྱ་དགོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པར་སོང་ངོ་། །

རྩོམ་ཅི་པ་སྤྲེ་རྩྱི་ ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འཛིག་རྟེན་མི་  
 ཡུལ་ན་ཆོ་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཡོང་གིན་འདུག་པས། ད་ལྟ་འདིར་བྲིད་  
 ཤོག་གསུང་གི་འདུག། གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས་



ལངས་སོང་། ཟམ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡ་གི་ནས། རྒྱུས་པ་དར་ཀན་སྐྱ་སྒྲི་བོར་  
 བཅིངས་པ། གོས་དམར་པོ་དང་སྟོད་གོས་དཀར་པོ་སྟོ་ལྷག་བྲས་པ།  
 གཟན་དཀར་པོ་ལ་ནག་པོའི་སྟོམ་ཆེན་བྲས་པ། ལག་ན་འཕྲེང་བ་བྲང་མ་  
 ཐོགས་པ་གཅིག །གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོན་མ་བྱབ་པར་ཁོང་རང་གི་  
 གཡོན་སྟོགས་ནས་ལྷ་དཀར་པོ་ལྷག་གཡོན་ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་བ་དང་གཡས་རས་  
 ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་པ་དེས་དཔུང་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་དུ་  
 ཡངས་ཁོལ་གྱིས་ཁྲིད་བྱང་། རྒྱུས་པ་དེ་ནི་ལྷས་འདར་ཞིང་མཆི་མ་འདོན་པ་  
 དང་། ལག་པ་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་མཆི་མ་སྤྱིས་ནས། ཨོྲཱ་ཁྱི་པ་རྩེ་  
 རྩེ། ཞེས་ཟེར་གྱིན་འདུག །

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མི་དེ་ལ་སྤར་བཞིན་འདྲི་བཞིབ་པར་མཛད་  
 སོང་བས། མི་དེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷག་གསུམ་བཙལ་ནས་འདི་སྐད་ཟུ་  
 གིན་འདུག །ཀྱེ་མ་ཀྱི་རྟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས།། བདག་གི་ཡུལ་ནི་  
 བཙན་གྲོ་གཏམ་གཞོལ་ནས། །རིགས་ནི་རྩོ་བོ་མིང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཟེར།།  
 མི་ཡུལ་བསྐྱེད་དུས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་བྲས། །ཞེས་དང་། ང་རང་རྒྱུང་དུ་ནས་  
 འཆི་བ་ལ་འཛིགས་ནས་སྟོ་ཆོས་སུ་རུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། འདི་ན་བརྩེ་  
 གངས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཤེས། དེད་སྤྱན་གསུམ་ཡོད་པས་ང་གཞོན་  
 ཤོས་ཡིན། ཀན་པ་མཁར་རྒྱའི་བཙན་པ། གཙོ་རི་པ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་བྲས།  
 ང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་སྤྱན་འབྲིང་པོ་ལ་ཐབ་ཁུར་གཏད་ནས་ང་རང་ཆོས་བྱེད་  
 བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་འབྲིང་པོས་བསམ་པ་ཟས་སུ་མ་བཟས་པར་ནང་གི་

རོར་ཟས་རྣམས་ཁྱེད་མཉམ་ལོགས་སུ་བཅུ་ལ་ནས། ས་མས་གྲོས་བཏབ་  
 གྲང་མ་ཐེབས། དེ་དུས་ས་མ་དང་ཉི་འཁོར་རྣམས་གྲིས་ང་ལ་ཁྱོད་གྲིས་ཆོས་  
 བྱས་པས་མི་ཡོང་། ས་གཞིས་འཛིན་དགོས་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ནས་ལྟར་བྱས་བྱུང་  
 བས། ང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱོབ་སྐྱེས་གྲང་ས་  
 མ་ཡི་ཆད་བཅུག་ན་མི་ཡོང་བསམ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་བྱུང་  
 ལགས། ང་རང་གི་ཁང་པ་དེ་གཡུ་རྩོན་དམིགས་མེད་པར་རྒྱུ་ལས་ཕོག་  
 པའི་གདོང་ཞིག་ན་ཡོད་པས། རྟོགས་ལྟན་ཕོ་མོ་གང་ན་སུ་ཕེབས་གྲང་ཐུགས་  
 དམ་བཟང་བ་དང་བཞུགས་ལོང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལོ་ཕོགས་སུ། དེ་འོག་  
 ལ་རྒྱུ་ཕོགས་དང་བཅུ་ཕོགས་ཞག་བདུན་རེ་ལ་སོགས་པ་གང་དགྱེས་རེ་སུ།  
 གཞན་མ་རྣམས་ལ་གང་འཕྱོར་གྱི་ཟས་འབྲེལ་རེ་བཞག །ང་རང་འཛིག་རྟེན་  
 བྱས་ནས་འདིར་མ་སླེབ་བར་དུ་ཁྱིམ་སྡིག་རྣམས་གྲང་སྤངས། སྤྲོ་མ་དང་  
 དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱི་དྲུང་དྲུང་ཞོར་སུམ་ནས་སྡིག་སློབ་བསགས་པ་དག་ཕྱིར་  
 དུ་བཞགས་པ་ཡང་བྱས། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ཞག་རེ་ལ་གང་འཕྱོར་རེ་འབྲེན་པའི་  
 དམ་བཅའ་ཡང་སུ། ཡང་རྒྱལ་ཁབ་མ་འགྲིམ་པའི་སྤྲོ་མ་མ་ཆི་པ་གཅིག་  
 ཕེབས་བྱུང་བས། ང་རང་གིས་མ་ཆིའི་གཞི་གཟུང་ནས་ཡུལ་པ་རྣམས་ལ་མ་  
 ཆི་འབྲེན་པར་ཞོག་ཟེར་སྐད་བཏང་། མ་ཆི་འབྲེན་མཁན་རྣམས་ལ། མཚན་  
 མོ་ཕྱེ་མར་ཕོར་པ་རེ་དང་། ཉིན་བར་རྩམ་པ་སྤེར་མ་རེ་དང་ཆང་ཕོར་རེ་བྱིན།  
 མ་ཆི་བྲངས་འཛིན་པ་ལ་ནི་མ་ཆི་འབྲེན་པ་དང་མི་འབྲེན་པ་ཆུ་བྱེད་ལས་མི་  
 འདུག་པས་བྲངས་གསོག་པ་ནི་མ་བྱུང་། ཞག་བདུན་བཅུགས། མ་ཆི་ཐོན་  
 ཅོན། ང་རང་གི་གོས་སྒྱུ་ཕུག་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་མགོ་བྱས་པའི་འབུལ་བ་

བདུན་མཚན་གཅིག་ཕུལ། གླ་མ་ལ་དབུ་ཞུ་གཅིག་ཀྱང་ཕུལ། རྒྱལ་ཁམས་  
 ལ་མ་ཁེའི་བསྐྱལ་མ་མཛོད་རོགས་མཛོད་བྱས་ནས་ཁ་བཏགས་ཅིས་ཀྱང་ཕུལ།  
 ང་རང་གིས་ཞག་རེ་ལ་མ་ཁེ་བྲི་ཚར་རེ་བབྲངས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་ཕུལ།  
 ལྷ་ས་བསམ་ཡས་གཉིས་ལ་དེལ་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་མེ་འབུལ་དུ་བཏང་།  
 མཁར་རྒྱའི་རི་ལོགས་ལ་ཡང་ལན་མང་དུ་བཏང་། ང་རང་གིས་གཉེན་  
 གནས་དང་སྦྱང་གནས་ཀྱང་བསྐྱུངས། རྗེ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་འདུག་  
 བསམས་ནས་ཡུལ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་ཡང་བཏང་། དཀོན་མཆོག་གི་  
 ཞབས་ཏྲུག་ནི་ཐབས་གཞན་ལ་དཔག་པའི་གང་དྲག་བྱས། རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་པོ་  
 མདོ་ལྷ་དང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཁ་ཏོན་བྱས། ལྷ་བའི་གདེང་དང་བསྐྱོམས་པའི་  
 ཉམས་མེད་ཀྱང་། གླ་མ་མ་ཁེ་པ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཞུས་  
 བས་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་ལགས་པས། མ་གཅི་ཅི་འུར་འུར་  
 ཟེར་བ་དེ་ལ་མི་གཏོང་རོགས་མཛོད་ཅིག། ཅས་ཟེར་བ་ན། གཡོན་ཕྱོགས་  
 བས་ལྷ་དཀར་པོ་དེ་ལངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་བཅའ་ཏེ་འདི་སྐད་  
 ཞུ་གིན་འདུག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁི་འདིའི་སྤྱོལ་བྱང་  
 རྒྱབ་མེས་དཔལ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་སྤྱིམ་ཐབ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ལ་མོས།།  
 དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷག་པ་དང་། རྒྱག་པོ་སྤྱིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་འཛོམ། འདོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞབས་ཏྲུག་བཀྱར་བསྟོན་བྱས། འདྲ་  
 སྟོང་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་ཕྱོགས་མེད་བཏང་། འདྲ་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྒྱུན་དུ་

སྒོངས། །བསམ་པ་དགེའི་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཡིན། །ཤན་ཡོན་བསགས་  
 པའི་རྟུ་འདི་ཅམ་ཡོད། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གནས་ལ་གཏོང་བར་མཛོད།  
 ཅེས་ཟེར་ནས་རྟུ་དཀར་པོ་བྲེ་གསུམ་ཅམ་གཅིག་སྤྲངས་སོང་། ཡང་  
 གཡས་ཕྱོགས་ནས་འདྲེ་ནག་པོ་དེ་ལངས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རྟོ། །ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་གསན་མཛོད་ཅིག །མི་ངན་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་བ་འདི། །སྒོ་ངན་  
 བསམ་ངན་ཁོང་དུ་བརྟུག །ཆེར་མ་ངར་གཡོགས་མ་བྱས་སམ། །ཕྱི་རུ་  
 ཞབས་ཏྱིག་བྱེད་དོ་སྐད། ཏྱིགས་ལྡན་པོ་མའི་ཆང་རེ་བས། །དཀོན་མཆོག་  
 ཞབས་འདེགས་ག་རུ་བྱས། །ངན་སྒོང་སྤྱིན་པ་ནམ་བུང་བ། །ཆོས་པ་པོ་  
 མའི་ནོར་ཟས་རྒྱམས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་བསྟོམས་མ་བྱས་སམ། །གཉེན་དང་  
 ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེ་སྤང་མཐོ་དོགས་མ་བྱས་སམ། །ཁྱོད་ཀྱིས་  
 དགེ་བ་བྱས་པ་ནི། །ཞེ་སྤང་ཁ་དྲག་ངོས་ནས་བྱས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐབ་སྤྱིག་  
 སྤངས་ཟེར་ནས། །རྩ་གཙང་རྩ་གཙང་འབྱང་པ་ཡི། །རི་དྲགས་མང་པོ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་བསད། །རང་གི་པ་མ་ཡིད་ཆད་བརྟུག །བྱ་བ་ངན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས།  
 དཔྱལ་བ་མིན་པ་འགོ་ས་མེད། །སྤྱིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །ནག་པོའི་  
 རྟུ་འདི་ཅམ་ཡོད། །ཅེས་ཟེར་ནས་རྟུ་ནག་པོ་བྲེ་བྱེད་ཅམ་གཅིག་སྤྲངས་  
 སོང་།

དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་། ལས་དཀར་ནག་གི་རྟུ་སྤང་ལ་  
 ཐེག་ཅིག་གསུང་གི་འདུག་པས། སྤྱི་ལུ་མགོ་ཅན་གྱིས་ལངས་ནས་རྟུ་སྤང་  
 ལ་བཏེགས་སོང་བས་སྤྱི་ལ་མགོ་འི་ཞལ་ནས། རྟུ་ནག་པོ་ཡངས་ཤིང་དཀར་

བོ་ལྷི་བར་འདུག་པས་འདི་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ལ་གཏོང་བར་མཛོད་ཅིག་།  
 ཅེས་ཟེར་བས་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་རྟམ་སྒྲུང་གི་མགོ་  
 ཅན་དེས་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་འཕུར་སོང་  
 བས་། ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་མེ་ལོང་ལ་གཟིགས་པ་དང་། ཞལ་འཇུག་པ་  
 གཅིག་མཛོད་ནས་འདི་སྐད་གསུང་གིན་འདུག །མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་  
 སྟོང་ལོག་མིན་ཅིམ་བྱས་འདུག །ཁྱོད་རང་ཟེར་བ་ལྟར་དགོ་བ་བྱས་ཟེར་བ་  
 བདེན་པར་འདུག །སྲིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་བ་མི་བདེན་པར་འདུག །ཁྱོད་  
 གཞོན་པའི་དུས་ན་བྱས་པ་ཟླ་གྲོགས་རྣམས་དང་བསྐྱུན་ནས་རི་བོང་དང་སྲེག་པ་  
 བཅོ་ལྷ་བཅུ་དུག་ཅིམ་བསད་འདུག །ཁྱོད་རང་འཇིག་རྟེན་གཞི་གདིངས་པའི་  
 དུས་གཡག་བཞི་དང་ར་ལུག་འབྲེས་པ་བཅུ་གསུམ་བསད་འདུག །གཞན་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་བའི་ལས་ཐོབ་ཆེ་བར་བྱས་པ་དང་བསྐྱེན་གནས་དང་སྦྱང་གནས་  
 བསྐྱངས་པ་རྣམས་འདིར་གསལ་འདུག །དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་རྟོག་ཡང་  
 བྱས་འདུག །ངན་སྟོང་ལ་སྦྱིན་པ་ཡང་བཏང་འདུག །རྒྱན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 བོ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་བཏབ་འདུག །མ་ཆིའི་བཞུས་པ་བསྐྱེན་སྦྱབ་ཀྱང་བྱས་  
 འདུག །ལྷག་པར་དུ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཀར་མེ་དང་ཞལ་ཟས་  
 ཕུལ་། སྟོན་ལམ་ཡང་གོ་མ་ལོག་པ་བཏབ་འདུག །པ་མའི་བཀའ་བཞིན་  
 སྦྱབ་ཅིང་ཞབས་ནས་བཏོགས་པ་དང་། དགོ་བ་གང་གྲུབ་བྱས་འདུག་པས་།  
 གཡག་དང་ལུག་དང་རི་བོང་རྣམས་བསད་པའི་སྲིག་པ་དག་འདུག །གཞན་  
 ཡང་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་སྤྱིར་དུ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ཡང་བྱས་འདུག །དག་  
 གི་སྦྱིབ་པ་དག་སྤྱིར་དུ་ཡི་གེ་དུག་པ་ཡང་བབྱངས་འདུག །ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་

དག་ཕྱིར་དུ་ཚས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་གཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་རིག་འཛིན་གྱི་ས་  
 ཐོབ་པ་འདུག་སྟེ། ད་ལན་འདི་ནས་གཙང་གུང་ས་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ན་བཙན་  
 སྐབས་ཟེར་བ་ཡོད་དོ། དེའི་བུ་རུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་སོང་ཞིག །སྤར་སྤྱིན་པ་  
 བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། དེར་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེ་  
 བ་གྱིས་ཤིག །མི་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་སོང་བ་དང་ཆོའི་དུས་བྱེད་པར་འདུག་  
 པས་འདིར་ཤོག་ཅིག་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་བྱེད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་ནས་  
 སྤྱན་སྒྲོར་ལེ་བ་གཅིག་མཛད་ནས་བཞུགས་སོང་།

མི་དེ་ནི་ཀི་ཀི་ཟེར་ཞིང་མཐེ་བོང་གནམ་ལ་ཀེར་ནས་མིའི་ལམ་སེར་  
 གྱུ་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སོང་། ལམ་གྱི་བར་ཁྱེད་ཡ་གི་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་གྱིན་  
 འདུག །བྲན་པ་སྐྱང་ལ་བྱོན་མཁན་ཡོད་ཟེར་ན། །མི་རྣམས་ཀུན་ལ་འཕྲིན་  
 པ་འདི་ལྟར་མཛོད། །ལྟོ་བྲག་ལུང་ནས་བཙན་གྲོ་གཏམ་ཞོལ་གྱི། །ང་དཔལ་  
 འབྱོར་གྱིས་འཕྲིན་པ་བསྐྱར་བྱུང་གིས། རོར་ཡོད་པ་སྤྱིན་པར་ཐོངས་ཤིག་  
 གྱིས། །ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ཤིག་གྱིས། །མར་ངན་སྟོང་  
 ལ་སྤྱིན་པ་ཐོང་ཞིག་གྱིས། །རྒྱན་དུ་མ་ཁི་པ་རྩེ་སྟོངས་ཤིག་གྱིས། །ཐུགས་རྩེ་  
 ཕྱིན་ལས་འདུག་གོ་གྱིས། །ངན་སོང་སྟོ་མོ་བགོགས་ཀྱི་གྱིས། །ང་དཔལ་  
 འབྱོར་གྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱིས། །རྟིང་མ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འགྲོ་ཡོང་  
 གྱིས། །ཞེས་ཟེར་ནས། གཙང་གུང་ས་སྟོང་དུ་མི་ལུས་ལེན་པར་སོང་དོ། །  
 ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ཅུ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ། གཤིན་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཙན་པ་རྒན་པོ་གཅིག་བྲིད་བྱུང་། མི་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤར་བཞིན་

འདྲི་བ་མཛད་སོང་བས། མི་དེས་ལུས་འདར་ཞིང་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་  
 རྩལ་འདི་ལྟར་ཁྱེ་བ་འབུལ་གྱིན་འདུག་གོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་སྟོང་བྲག་མན་ཆད་ལུང་པ་ནས། །ང་ཡི་  
 མིང་ལ་ངག་དབང་བྲག་པ་ཟེར། །རིགས་རྒྱུད་ཐུག་ས་གྲུ་ཅུའི་བརྒྱུད་པ་  
 ཡིན། །ལྟ་བ་གདོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་མེད་ཀྱང་། །སྟོབ་ཤེས་ཡོན་ཏན་  
 གླ་མའི་ཞབས་ནས་བཏེག། །རབ་བྱུང་བྱས་ནས་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་  
 སྤངས། །རྒྱན་དུ་བཟོ་གྲུ་ཅུ་མ་ཡེངས་སྟོང་། །སྟིང་རྩེ་དྲག་པོས་སེམས་ཅན་  
 སྟོག་ཀྱང་བསྐྱུས། །གཞན་མ་སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །དཀོན་  
 མཆོག་ཐུགས་རྩེ་གཟིགས་ལ་མ་གྱི་ཡི། །ཅིར་ཅིར་འུར་འུར་ཟེར་བ་དེ་ལ་མི་  
 གཏོང་འཆོལ། །ཞེས་ཁུས་པ་དང་།

མི་དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས། །ལྟ་དཀར་པོ་དེ་བཞེངས་ནས་འདི་སྐད་  
 དུ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མི་འདིའི་རིགས་རྒྱུད་  
 མ་ཞོར་གྲུ་ཅུའི་རྒྱུད། །གླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས། །  
 རྒྱན་དུ་ཚོས་སྟོང་བསྐྱང་གསོ་བཞུས་པ་བྱས། །ཞོར་ཟས་མེད་པས་སྦྱིན་པ་མ་  
 བཏང་ཡང་། །མི་སེམས་དཀྲུགས་པའི་མི་ཞོར་སྤངས་པ་མེད། །སྟིང་རྩེ་  
 དྲག་པོས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། །ཡིང་པ་དྲུག་གི་ལག་ནས་རི་དྲུགས་  
 བསྐྱུས། །ཉམས་རྒྱུད་མི་རྣམས་ལུང་སྟོང་ཐག་པ་ཡི། །འཛིགས་པ་ཡོད་  
 སར་སྦྱབས་དང་སྦྱེལ་མ་བྱས། །དགོ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཚོགས་དང་བསྟེ་རྟེན་  
 སུལ། །དན་སྟོང་རྣམས་ལ་སྟོ་ཕྱེ་འབེལ་པ་བྱས། །གཞན་ཡང་བཟོ་གྲུ་ཅུ་

བབྱངས་པ་སོགས། །དགེ་བ་བསགས་པའི་རྟུ་འདི་ཙམ་ཡོད། །ཅེས་ཟེར་  
ནས། །རྟུ་དཀར་པོ་བྲེ་བྲེད་ཙམ་ཞིག་སྤངས་སོང་།

ཡང་གཡས་སྤྱོད་ནས་ནས་འདྲེ་ནག་པོ་ཁོ་ལངས་ནས། །འདི་སྐད་ཟེར་  
ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། །མི་ངན་ངག་དབང་གྲགས་པ་  
ཟེར་བ་འདི། །དད་ཟས་གཤིན་ཟས་དཀོར་ནི་མང་དུ་བཟས། །དཀོར་སྤྱོད་  
བྱས་སོ་སྤྲུམ་ཡང་ཉིན་སྐར་ཙམ། །ཁྱོད་ཀྱི་དཀོར་ལན་ཙམ་གཅིག་ནམ་བཏང་  
བ། །སེམས་ཙན་རི་དྲགས་སོག་བསྐྱེ་བྲེད་དོ་ཟེར། །ར་དང་ལུག་རྣམས་  
ཁྱོད་ཀྱིས་གསོད་དུ་བཅུག། །སྤྲ་མའི་ཐུགས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་དཀྲུགས་སམ།།  
དམ་ཚིག་ཉམས་པས་དཀོན་མཆོག་བཀའ་ཆད་བྱུང་། །རྒྱུ་འབྲས་མ་འཛེས་  
དཀོར་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབགས། །བདེན་ཚིག་མ་བཟླ་བཀའ་རྣམས་ལོག་པར་  
བཟླས། །བྲེ་བ་ངན་པ་བྲུས་པའི་རྟུ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྟུ་ནག་པོ་བྲེ་  
གང་ཙམ་གཅིག་སྤངས་སོང་། །ཡང་སྤྱེ་ལུ་འཇོ་ཙན་གྱི་ལངས་ནས་སྤར་  
བཞིན་རྟུ་དཀར་ནག་བཏེགས་སོང་། །སྤྱེ་ལུ་འཇོ་ཙན་ན་རེ། །རྟུ་དཀར་  
ནག་གཉིས་ལས་ནག་པོ་མང་ཞིང་ལྷི་བ་འདུག་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་  
ཞིག །ཅེས་ཟེར་ཏོ། །

ཡང་རྟུ་སྤང་གི་མགོ་ཙན་གྱི་སྤིད་པ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དེ་ཆོས་ཀྱིས་  
རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འཕྱར་སོང་བས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མེ་ལོང་ལ་གཟིགས་  
ནས་འདི་སྐད་གསུང་གིན་འདུག། །ངས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བཟླས་པས།



ལྷ་དང་འབྲེ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཡང་ཕྱིད་བདེན་ཕྱིད་མི་བདེན་པར་འདུག།  
 དགེ་བ་བྱས་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་བ་མི་བདེན་པར་འདུག། །ལར་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 དགོས་མེད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཡང་བསྟན། སྤྱི་མའི་ཐུགས་དགོངས་དཀྱུགས།  
 གཉེན་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་པར་ལབ་ཀྱང་མ་ཉན་པར་སེམས་དཀྱུགས།  
 ལྷག་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱང་རྒྱན་པ་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་མ་བསྟུང་། འབག་  
 བཙོག་མང་དུ་བྱས་པས་དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཁྲེལ་ནས་འདྲིར་ཡོང་བའི་རྒྱུ་  
 རི་དེས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་དན་པ་ནི། དབེན་ཚིག་ལ་མ་བརྟུས་  
 པར་བཀའ་རྣམས་ལོག་པར་གྲོག་པས་རྗེ་རྗེ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་གཏོང་དགོས་  
 པ་འདུག་གོ། །དགོར་སྤོང་མ་བྱས་ཤིང་དགོར་ལན་མ་ཁྱེར་བའི་རྣམ་པར་སྦྲིན་  
 པས། ཡི་དཀའས་དུ་འབོད་ཀྱིས་གནས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་འདུག་གོ། ཁྱོད་  
 རིགས་བརྒྱད་ལུ་བྱུ་བྱུ་འི་བརྒྱད་པ་དང་ཡིན་པ་གཅིག། །སེམས་ཅན་འཆི་ངེས་  
 ཞེས་པའི་སློག་བསྐྱུས་པ་དང་གཉིས། བྱ་བ་ཏང་རི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་  
 ཇག་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་སར་སྐྱབས་དང་སྐྱེལ་མ་བྱས་པ་དང་གསུམ། དེའི་  
 འབྲས་བུས་ཁྱོད་དཔུལ་བ་ནས་ཞག་བདུན་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཡི་  
 དཀའས་དུ་འབོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཞག་གསུམ་བསྟན་ནས་དེའི་རྟིང་དུ་མི་ལུས་  
 དབུལ་པོ་གཅིག་ཐོབ་པ་འདུག་གོ། །ཅེས་གསུངས་སོང་བས།

མི་དེ་ནི་རང་གི་ལག་པ་བྱང་ལ་རྒྱབ་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ།།  
 ལས་འཕྲོ་ཅན་མ་མི་ཡུལ་ལ་བྱོན་ན། །སྤྱིར་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀུན་ལ་འཕྲིན་པ་  
 མཛོད། །སྒྲོས་སུ་མན་ཆད་ལུང་པར་འདི་སྐད་གསུངས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་

གྲིདམ་ཚིག་མ་ཐུབ་པར། །ངག་དབང་གྲགས་པ་དཔུལ་བར་ལུས་སོང་གིས།།  
 གཉེན་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་སོམས་མཛོད་ལ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་  
 ཚིག་གསོ་བའི་ཕྱིར། །གསུང་རབ་སངས་རྒྱས་མཚན་འབུམ་བཞེངས་ཤིག་  
 གིས། །ལྷ་མགོན་མཚོད་པ་ཚོགས་གཏོར་སྟན་དར་ཕུལ། །བསྐྱང་གསོལ་  
 བཤགས་པ་བརྒྱུ་ཅུ་གཏོར་རོགས་གིས། །གཞན་ཡང་ང་ཡི་རྩེས་སུ་འགོ་ངེས་  
 གི། །དགེ་བ་གང་སྐྱབ་ཞེས་གསུང་རོགས་མཛོད། །ཅིས་ཟེར་ནས།  
 གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་བྲིད་སོང་ངོ་ །

ཡོ་མ་ཏི་པ་སྒྲེ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཡང་གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མའི་ཆ་ལུགས་  
 བྱས་པ་གཅིག་བྲིད་བྱུང་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤར་བཞིན་ཅི་བ་མཛོད་ཀྱིན་  
 འདུག་པས། མི་དེའི་ལུས་འདར་ཞིང་མཆི་མ་འདོན་པ་དང་། སྤར་བྱས་ཀྱི་  
 ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་ས་ལེར་བྲན། ཚོས་མ་བྱས་པའི་  
 འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་འབུལ་གིན་འདུག་གོ། །ཀྱེ་མ་གྱི་  
 རུད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས། སྐྱེ་ས་གཙང་གི་ཉིན་རོ་བྱུར་ཁང་ནས། །ང་  
 ཡི་མིང་ལ་ཕུན་ཚོགས་ཟེར་བ་ཡིན། །མི་ཡུལ་བསྐྱད་དུས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་  
 བྱས། །ཞེས་དང་ལུང་པ་དེའི་གསོན་ཚོག་དང་གཤེན་ཚོག་གཏོར་མཁན་གྱི་  
 བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། བ་ཡང་སྤྱོད་མོ་ནས་གྲོངས་པས། ནང་དོན་གྱི་སྒྲོམ་བྲིད་  
 སོགས་ཚོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལྟར་སྤང་ལོང་མེད་པའི་ངང་ནས། གསོན་གཤེན་  
 གྱི་ཚོག་རྣམས་འཇུག་དགོས་པ་བྱུང་། རྩེས་སུ་དབང་ལུང་སྒྲོམ་བྲིད་རྣམས་  
 ཞུས་ནས། རྟིང་མའི་དོན་གཅིག་སྐྱབ་ཅིས་ཡིན་རུང་ལོང་མེད་པའི་ངང་ནས་

འདིར་སླེབ་བྱུང་བས་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། འགྱོད་པ་ཅན་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་  
གཟིགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་མཆིམ་མང་དུ་འདོན་གྱི་འདུག་གོ།

དེར་གཡོན་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་དཀར་པོ་དེ་བཞེངས་ནས། ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོང་། ཀྱི་མ་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། མི་འདི་ཨོ་རྒྱན་གྲུ་ཅུས་བྱིན་བསྐྱབས་པས།  
སྒོམ་སྐྱབ་བྱེད་ལོང་མེད་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཐོབ། །སེམས་ཅན་སྐྱག་བསུལ་སེལ་  
བའི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཁོ་རང་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་དད། །ནག་པོ་  
སྡིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞིན་ཏུ་འཛོམ། །མཐོ་ཁ་མི་འགྲིམ་ངན་སྤོང་བཅེ་བས་  
བསྐྱངས། །ཡིང་པའི་ལག་ནས་རི་དྲགས་སྟོག་བསྐྱས་བྱས། །ཁྱུང་པར་  
སྡིག་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཁྲིམས་ས་ཟུ། །སླེབ་པའི་མི་གསུམ་ཞོར་གྱིས་བསྐྱས་ནས་  
བཏང་། །གཞན་ཡང་ཁ་ཕན་ཆོག་ཕན་ལ་སོགས་པ། །དགེ་བ་བསགས་  
པའི་རྡོ་འདི་ཅམ་ཡོད། །ཟེར་ནས་རྡོ་དཀར་པོ་བྲེ་གང་ཅམ་ཅིག་སྤྱངས་  
སོང་། ཡང་གཡས་ཕྱོགས་ནས་འབྲེན་གཡོ་ཁོ་ལངས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་  
ཟེར་རྟོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཆེ་  
ཡང་། །ཁོ་ཡི་སྡིག་པ་བཀག་མི་ཚུགས། །མི་ངན་ཕུན་ཆོགས་ཟེར་བ་འདི།  
བརྒྱད་པ་བཟང་ལ་རེ་གཏད་ནས། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པར། །ཡོན་  
བདག་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ། །གཤེན་ཟས་ཐལ་བ་མ་འགམས་སམ།  
ཆོ་འདས་བར་དོར་འབྲམ་དུ་བཅུག། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གམ་སྒོ་ལ་བཟུང་།  
དགོར་གྱི་ཞོར་ཟས་སྟིང་ལ་བཅུག། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བ་ཟུ། །ཁོ་ལ་མོ་

སྒྲུ་ལྷིར་བཅོལ་ལྷིར་བྱས། །རང་གི་ཟས་ནོར་ཐོབ་པ་དང་། །ཆོ་འདས་  
 མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་སོང་། །དག་བསྐྱར་གཏོང་དགོས་མེད་དོ་ཟེར།  
 གཞན་གྱི་དག་བའི་ཁ་བཀག་བྱས། །ཆོ་འདས་ངན་སོང་གནས་ལ་བསྐྱར།  
 རང་གི་དག་སྤྲིག་མི་ཤེས་པར། །གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་སྤྲོམ་པ་མི་བསྐྱུང་བར། །སེར་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་མི་མགོ་བསྐྱོར།  
 གཞན་ཡང་རོར་ཟས་སྤངས་པ་སོགས། །རྡོ་ནག་པོ་འདི་ཅམ་ཡོད། །ཞེས་  
 ཟེར་ནས་རྡོ་ནག་པོ་བྲེ་དོ་ཅམ་ཞིག་སྤངས་སོང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཇོམ་གྱི་  
 སྤྱི་རྡོ་དཀར་ནག་སྤངས་ལ་བཏེག་སོང་། །སྤྱི་འཇོམ་ཅན་ན་རེ། རྡོ་  
 དཀར་ནག་གཉིས་ལས་ནད་པོ་མང་ཞིང་ལྷི་བར་འདུག །དཀར་པོ་ཅུང་ཞིང་  
 ཡང་བར་འདུག་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མ་ཁྲིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བས།

ཡང་རྒྱ་སྤངས་མགོ་ཅན་གྱིས་སྤྱི་དཀར་པ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་མདུན་དུ་འཕྱར་སོང་བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ང་ཡིས་སྤྱི་  
 པ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་བལྟས་པས། རྒྱ་འབྲས་བག་སྤྱེ་བས་ཀྱང་ཞིབ།  
 ཁྱོད་རྒྱུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་བརྒྱུད་པ་རུ་འདུག་ཅིང་། བརྒྱུད་པའི་ས་  
 རྒྱུ་བ་ས་དང་རྩོད་རྒྱུ་རྩོད་པོ་ལྷན་རུང་། ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་འབྲལ་བ་ཅིག་དགོས།  
 ལར་ཁྱོད་ལུང་པ་དེའི་སྤྱི་མ་དཔོན་དུ་བྱས་ནས་དད་ཟས་ཀྱི་ཐལ་བ་སའི་རུལ་  
 ལས་མང་བ་ཡང་འགམས་འདུག །མི་རྣམས་འཐབ་པའི་བར་གཅོད་པའི་  
 སྐབས་སུ། །བདན་པ་མེད་པའི་ལག་ནས་ལྷོག་བརྒྱུད་སྤངས་ཏེ། བདན་པ་  
 ཡོད་པའི་མི་རྣམས་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་མིའི་སྤྱི་ལ་ལུགས་བཅུག་པའི་ལས་ཀྱི་

རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་ཡང་འཁྱུར་དགོས་འདུག། །རང་གི་ལྟོ་སྐྱལ་ཁྱུར་ནས་  
 གཡོག་བྱེད་ཅིང་རང་ལ་སློ་གཏད་པའི་མི་རྣམས་མི་བའི་སྐབས་སུ་དགེ་བ་  
 གཞན་དུ་མ་བཏང་བར། །ཁྱོད་རང་གིས་རྩ་སྤྱིར་དང་བཅོམ་སྤྱིར་བྱེད་ཅིང་  
 ཆོ་ག་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་རེ་བཏང་བས། ཆོ་འདས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་  
 སྤྲིག་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ངག་གི་སློ་ནས་སྤྲིག་པ་མང་  
 པོ་བསགས་འདུག་པས། དཔྱུལ་བ་མང་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། ད་  
 ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡངས་པ་དང་གཅིག་ །སེམས་ཅན་འཆི་ངེས་ཤེས་པའི་སྟོག་  
 བསྐྱུས་པ་དང་གཉིས། མི་ནག་ཅན་བྲིམས་ས་རུ་བརྩག་པ་ནོར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་  
 གསུམ་པོ་དེས། དཔྱུལ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་ཐར་རོ། །རང་  
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་དད་ཟས་གཤེན་ཟས་ཀྱི་ཐལ་བ་འགམས་  
 འདུག་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ། འདི་ནས་བྱང་གི་སྟོགས་ན་རི་ནག་པོ་  
 གནམ་དུ་མཆོངས་པ་འདྲ་བའི་འབྲམ་ན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་བ་ཡོད། དེའི་  
 བྱང་དུ་སེམས་ཅན་རྒྱང་རྒྱང་གིས་ཆེན་པོ་ཟ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་དེ་རུ་ཞག་  
 པོ་བརྩ་གསུམ་སྟོད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱང་རྒྱང་གིས་ཆེན་པོ་ཟ་  
 བའི་རྒྱུན་ནི། ཆོ་འདས་རྣམས་མ་རྟོངས་པར་ཟས་ནོར་མང་པོ་ཟས་པའི་རྣམ་  
 སྤྲིན་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཆོ་ཆད་མ་རྟོགས་པར་འདིར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུན་ནི།  
 ཁྱོད་རང་གི་ལྟོ་སའི་མཆོད་པ་ཆག་ཅིང་འབག་བཅོག་བྱུང་བའི་ཉེས་པས།  
 ཁྱོད་རང་གི་འོག་རྟམ་མཐེ་བོང་ལ་སོ་བཏབ། དེལས་གཉན་ཤོར་ནས་སྤྱིང་  
 བྱང་བཟུང་སྟེ་འདིར་སྤེབ་པ་ཡིན། ད་རུང་དགོར་ལེན་མ་འབྱོར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་  
 ལ། འདི་ནས་ཤར་ལྟེ་འོག་སྟོགས་ན་ཡི་དྲགས་དུ་འབོད་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་

རང་ལ་ཟ་རྒྱ་དང་དབང་རྒྱ་མེད་པའི་ཁྲུང་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཅམ་འཁྲུང་དགོས་པ་  
 ཁ་ལ་མེ་འབར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད། དེར་ཞག་གསུམ་སྟོང་ཅིག །ཞག་  
 གསུམ་ལས་སྟོང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁྱོད་རང་གི་ཕ་རས་དཀར་པོ་  
 དང་འབྲེས་པའི་ཨ་ཁུ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་པ་ཟེར་བ་དེས། མི་རྒྱམས་བསགས་ནས་  
 སྟོན་མོ་མ་བཏང་ཡང་། བསམ་པ་བཟང་པོས་གཏོར་མ་དང་དགོན་མཚག་ལ་  
 མཚོད་པ་མ་ཆག་པར་ཤུལ། ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མ་འབྲལ་བའི་ངང་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཞག་གསུམ་  
 ནས་ཡི་དྲགས་བྱུ་འབོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ལས་  
 འཕྲོ་ཡོད་པས། དབུས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྟོགས་སུ་ནང་པ་བརྒྱད་དང་ལོངས་སྟོང་  
 ཆེར་མེད་པ་ཆོས་ལ་དཀར་བ་དང་དད་པ་ཆེ་བ། མིང་ལ་བསྟན་འཛིན་དོན་  
 གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གོས་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་  
 རུ་སྦྱེས། མིང་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་དབང་བྱ་བར་ཡོང་བ་འདུག །ཆིང་མའི་  
 བརྒྱད་འཛིན་གཅིག་དང་མཇལ་ནས་ལུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཞུས་ལ་  
 སྒར་ལས་ལྷག་པའི་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོང་བས།

སྒྲ་མ་དེ་གཤམ་རྩེ་གཅིག་གིས་ཐག་པ་བཏགས་ནས་ཁྲིད་འགྲོ་ཞིང་སྒྲ་  
 མ་དེའི་ཁ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་ཞིང་འདུག་གོ །ཀྲུ་མ་ཀྱི་རུད་འདི་འབྲུ་ཨ་ཅམ།  
 དན་པ་སྐང་ལ་འགྲོ་བའི་མི་ཡོད་ན། །སྦྱིར་ཀྱི་འཛམ་བུ་སྦྱིང་གི་མི་རྒྱམས་  
 དང་། །ཁྱད་པར་དབུས་གཙང་སྟོགས་སུ་འཕྲིན་པ་མཛོད། །ཡང་སྦྱོས་ཏིང་  
 རོ་ཁང་རྒྱང་ཟུར་ཁང་དུ། །འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱར་བྱུང་གསུང་རོགས་

མཛོད། །ང་ཡི་དད་ཟས་གཤིན་ཟས་བཟས་པ་ཡི། །རྣམ་སྤྲིན་ཁྱར་པོ་མང་པོ་  
 འཁྱར་དགོས་འདུག །རང་གི་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པར། །གཞན་གྱི་  
 ཡར་འབྲེན་ལམ་སྒྲ་མ་བྱེད་གྱིས། །ང་ལ་དེ་ནས་དགོ་བ་བཏང་བ་རྣམས།  
 །གཞན་མ་རྣམས་གྱིས་ཁྱེར་ནས་མ་བྱུང་ངོ། །དད་ཟས་གཤིན་ཟས་དགོ་བ་མ་  
 ལགས་པའི། །རང་ནོར་དབང་ཡོད་སྤྱོད་ལ་སྤྲིན་པ་ཐོངས། །ང་ཡིས་ཡར་  
 འབྲེན་བྱས་པའི་ཆོ་འདས་རྣམས། །ཡི་གེར་བཀོད་ལ་ནོར་ཟས་རྣམས་དང་  
 བཅས། །སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་  
 འདེབས་ཞུས་རོགས་མཛོད། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་གང་ནས་སུ་བྱོན་ལ། །བསྟོ་  
 རྟེན་མ་ཆིའི་ཐོང་བསྐྱར་ཕུལ་གསུངས་དང་། །ང་ཡི་དོན་དུ་གཉེར་དང་ཉེ་  
 འཁོར་གྱིས། །རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་དང་། །གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་  
 མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་ཡར་མཚོད་མར་སྤྲིན་དགོ་བའི་ལས། །ཚོགས་  
 དང་གཏོར་མ་བསྐྱར་བཞགས་ཅི་འགྲུབ་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྲག་གི་རྒྱ་  
 མཚོ་ལས། །ཐར་བ་འདུག་གོ་ཟེར་བའི་འཕྲིན་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཟེར་ཞིང་  
 བྱང་གི་སྟོགས་སུ་བྱིད་སོང་ངོ། །

ཨོྭ་མ་ཆི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཡང་སྒྲ་མ་སྐྱུ་ཤ་དཀར་པོ་ལ་སྤྲ་ལོང་གི་སྟེང་  
 རགས་བཅིངས་པ། །ཞལ་རས་སྟོ་རྩོམ་མེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག །བཟླ་གྱུ་རུའི་སྐྱ་  
 དི་རི་རི་བྱས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གཞོགས་སུ་བྱོན་བྱུང་བས།  
 །གཡས་གཡོན་གྱི་གཤིན་རྗེ་རྒྱུ་པོ་དེ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་སིམ་མེར་

སོང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མི་དེ་ལ་སྤར་བཞིན་འདྲི་བ་མཛད་སོང་བས།  
 མི་དེས་འདི་སྐད་ལྟ་གིན་འདུག་གོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ལུ་བ་ལ། །ས་  
 རྩོགས་ཡ་འབྲོག་སྐང་གི་ཡུལ་གྱི་ནས། །རིགས་བརྒྱད་མ་ཉམས་ཨོ་རྒྱན་  
 བརྒྱད་པ་འཛིན། །ང་ཡི་མིང་ལ་མདོ་རྩགས་བསྟན་འཛིན་ཟེར། །ཀྱ་རུ་  
 བཀའ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་བྱངས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མ་  
 ཉམས་བསྐྱངས། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་སེལ་བ་དང་། །འབྲེལ་  
 བ་ཐོགས་ཆད་འདྲན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས།  
 འོ་ན་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དེ་འཕྱར་དང་གསུངས། དེར་རྒྱ་བྱང་མགོ་ཅན་གྱིས་  
 སྤྲིད་པ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་འཕྱར་སོང་བ། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བརྒྱད་འཛིན་པ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་འདོན་  
 རུས་པ་གཅིག་ཡིན་འདུག་པས། ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དཀར་ནག་བཞེར་  
 མི་དགོས་པ་འདུག་གོ། ཁྱོད་གྱིས་གྱུ་རུ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པ་དང་སྟོན་ལམ་  
 མང་དུ་བཏབ་པ་དེས། ད་རུང་ཁྱོད་རང་གི་འགོ་དོན་མི་ཡུལ་ཡ་འབྲོག་སྐང་དུ་  
 ཡོད་པ་འདུག། །མ་གི་དབྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ནས། ཁྱོད་རང་ལ་ཟས་  
 འབྲེལ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཡར་རྫོངས་ལ། རྩོ་བྲག་གི་ལུང་  
 པར་མི་ལུས་ལེན་པར་སོང་ཞིག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་མ་ཐག་རོལ་མའི་སྐྱ་དང་འོད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། དཔའ་བོ་དང་  
 མཁའ་འགོ་མང་པོ་བསུ་བར་བསྐྱེབས་བྱུང་། །སྤྱི་མ་དེས་ལྷགས་རི་ཁ་ནས་  
 འདི་སྐད་གསུང་གིན་འདུག། །མ་གི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་ནང་ཤེད་ན།



དཔྱལ་བ་ཚ་གང་ཐིག་ནག་སྤྱད་འཛོམས་དང་། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་སྤྱག་  
 བསྐལ་སྤྱོད་མ་ཁན་རྣམས། །དག་བའི་བསམ་པ་ཡོད་ཚད་ཡར་ཤོག་དང་།  
 རྣམ་སྤྲིན་ལས་དང་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་བའི་མི། །ང་ལ་ཟས་འབྲེལ་ཚོས་འབྲེལ་  
 ཐོགས་ཚད་རྣམས། །ང་ནི་མདོ་སྤྱགས་བསྐྱན་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཡིན། །ང་ལ་  
 འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ཡར་ཤོག་དང་། །ཅིས་གསུངས་སོང་བས། དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས། སྤྱོད་མན་མགོ་ལ་ལྟ་བ་དཀྱུས་  
 དཀྱིས་པ་མང་པོ་དང་། མི་གཞོན་པ་བླད་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་པོ་མོ་མང་པོ་  
 དའི་སྤྱོ་མའི་གསུང་བྱུང་ཟེར་ཞིང་ཁོང་གི་རྗེས་ལ་ཡར་ལངས་སོང་།

ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱི་ན་ཨ་ནེ་འབྲམ་པ་ལ་སྤྱོ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་གི་  
 ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྤྱོད་བཏབ། ལྷེ་ཨོག་མའི་འོག་ནས་འཐེན་ཏེ་ཐོང་  
 གཤོལ་མེ་འབར་བས་མོད་ཀྱིན་འདུག། །དེར་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ན་རེ། །སྤྱོད་  
 ལ་སྤྱོམ་པའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཆར་རྒྱ་ཡོད་ན་འཆར་རན། ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྟ་ཡོད་ན་འང་འབྱུང་རན། སྐྱ་བཅད་མིང་སྟོས་ཀྱི་སྤྱོ་མ་ཡོད་ན་འང་སྤྱོམ་རན་  
 འདུག་གོ། །ལར་སྐྱ་བཅད་མིང་སྟོས་ཀྱི་སྤྱོ་མ་རྒྱ་བ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་  
 སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་དགོས་པས་བསམ་སྤྱོད་ཐོངས་དང་། སྤྱོ་མ་འདི་ལྟ་བུའི་  
 ཆོས་སྤྱོར་ཞུགས་ནས། དད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྤྱོ་མའི་ན་བཟའ་ལ་  
 བཟུང་ནས་ཡོང་སྤྱོ་ཟེར་ཡང་། མོ་རང་སྤྱོ་མ་ལ་དད་པ་ལོག་པའི་གཞོང་གིས་  
 མགོ་བཏེགས་པ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག། །དེར་སྤྱོ་མ་བྱོན་ནས། བྱ་མིད་ལྟ་མོ་  
 ཟེར་བ་ཁྱོད། དས་སྐྱ་བཅད་མིང་སྟོས། དབང་བསྐྱར་ཆོས་ལག་པ་རྣམས་

མ་དྲན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ང་ཡིན་མོད་ཡར་ཤོག་གསུངས་ཤིང་། མེའི་  
དཔུང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡར་བསྐྱངས་སོང་བས། སྒྲ་མའི་ཞལ་རས་ལ་ཡུད་  
ཅོམ་ཞིག་བཞུས་ནས་སྐར་ཡང་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་འབྱེལ་སོང་།

དེར་ངས་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་འདི་ལྟ་བུས་དཔུང་པ་ནས་བཟུང་  
སྟེ་ཡར་དངས་ཀྱང་མི་འདྲོངས་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། གཤིན་རྗེ་དེ་ན་རེ།  
བྱད་མེད་འདི་མི་ཡུལ་དྲན་པ་སྐྱང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ། དགོར་སྦྱོང་ཁ་འདོན་  
སྐྱབས་འབྲོ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། སྒྲོམ་པའི་གྲལ་བྱས་ནས་དགོན་  
པའི་དགོར་བཟས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བྱས་ནས་བྲོང་པའི་སྦྱིད་སྤྱལ་གི་  
དགོར་བས་རྣམས་ཀྱང་བཟས། རང་སྐྱབ་ཅད་མིང་སྟོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་  
དང་མོས་གུས་མི་བྱེད་པའི་ཁར། མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲ་མའི་མཆོང་སྒྲ་  
དགུ་ནས་བརྗོད་དེ་བསྐྱར་པ་མང་དུ་བཏབ། སྒྲ་མའི་གཟུངས་མ་བྱས་ནས་བྱིན་  
རྒྱབས་སུ་མི་ཤེས་པར། མིག་སེར་དང་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་ཉེས་པས་ཡར་མི་  
འདྲོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར།

ཡང་སྒྲ་མ་དེའི་ཞལ་ནས། ངའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་ཞིང་།  
གདམས་ངག་བྱུང་བས་ད་ནས་རྗེས་མེད་དུ་བཏང་སོང་། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་  
འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་ཡར་ཤོག་དང་། གསུངས་ནས་བྲིད་སོང་། དཔག་ཆོད་  
ཅིག་ཅིམ་ཕྱིན་པའི་ས་ན། ལྷུང་དམར་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བྲེར་སོང་། ཡང་  
ངས་སྒྲ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་དཔུང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡར་འཐེན་ཀྱང་མི་བྱབ་པར་

སྐྱུང་དམར་གྱིས་ཁྱེར་འགྲོ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། གཤཿན་རྗེ་དེའི་ཞལ་ནས།  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་འབྲལ་བ་ཐུགས་རྗེ་དང་མོས་གུས་འབྲལ་མེད་དུ་  
དགོས་པ་ལ། གླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་མ་གཏོགས་མོ་རང་གི་མོས་གུས་དང་དམ་  
ཆོག་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པས། ཡར་མི་འདྲོངས་པ་དེ་ཡིན། འོན་  
ཀྱང་གླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་ཏེ་བྱོལ་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་  
འདུག་གོ་ཞེས་ཟེར། གླ་མ་དེ་ནི་དད་ཅན་གྱི་མི་མང་པོ་ཁྲིད་ནས་ལམ་སེར་སྐྱ་  
དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བྱོན་སོང་ངོ། །

ཨོྭ་ཁ་ཁི་པ་རྗེ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ། བྱད་མེད་  
སེར་མོ་གསེར་སྒོང་བཅུགས་པ། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་དང་སྐྱ་གས་པ་གཅིག་  
ཁྲིད་བྱུང་། དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྱད་མེད་དེ་ལ་སྤར་བཞིན་འདྲི་བ་མཛད་  
ཀྱིན་འདུག་པས། བྱད་མེད་དེ་ནི་མཆི་མ་འདོན་ཞིང་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་འབྲལ་གྱི་  
འདུག་གོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ང་ནི་སྤྱིར་ན་  
དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན། །ཡང་སྒོས་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྟ་ས་ནས།  
ང་ཡི་མིང་ལ་ཨ་མ་ལྟ་ལྟ་ཟེར། ཆོ་སྟོད་ཆོང་དཔོན་གཅིག་གི་རྒྱུང་མ་བྱས།  
ང་ལ་ནོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཆེ་བར་ཡོད། །ལས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་ཀྱང་ཆེ་བར་  
བསགས། །དེ་ནས་རང་གི་བྲོགས་དང་ཤི་འབྲལ་བྱུང་། །ད་རུང་བྲོགས་ཀྱི་  
གདུང་སེམས་མ་ཆོད་པས། །རང་ལས་ན་སོ་གཞོན་པའི་བྲོགས་གཅིག་  
བཅོལ། །ཁྲིམ་མཆོས་གོང་པའི་ཕྱོགས་འཛོན་ལ་བལྟས་ནས། །ཞེ་སྤང་  
དབང་གིས་འཆི་བ་བྲན་མ་ཚུགས། །ནམ་ཞིག་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བསྐྱོར་

ཕྱིན་པས། སྤྲེལ་མ་ཉི་པ་ཡང་ཕེབས་ནས་བྱང་། རྟེན་ལྗོངས་འབྲས་འཁོར་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། སྤྲིང་ས་ཆོས་སྦྱིད་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པའི།  
 བར་དོའི་སྤང་རྒྱལ་མང་པོ་གསུངས་བྱང་བས། རྟེན་ལྗོངས་ལ་བྱ་བ་འདི་  
 ལྟར་བྱས། ཞེས་དང་། དེར་དཔེ་སྤྲིང་ལ་མཉམ་པོ་གསུངས་ལྟ་བུ་བྱང་སྟེ་འཆི་བ་  
 སྤྲིང་ནས་བྱས། སྤྲེལ་བསགས་པའི་མོར་དགེ་བར་མ་བཏང་བ་དང་། ཞེས་དང་  
 དང་ཕྱག་དོག་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འགྲོད་པ་བྱག་པོ་སྦྱིས་ནས། མོར་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏྲིག་དང་། དན་སྤོང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་།  
 བྱང་པར་ཆད་ལྟན་གྱི་ཐོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་ཆབ་སྤྲོས། དེར་དགེ་ལ་ཕོར་  
 བསྐྱེས་པའི་གྲོགས་འདི་བསྐྱེན་པར་བྱང་ན་སྤྲེལ་བཞིན་གྲོགས་ལུགས་བྱེད།  
 མ་མཐུན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་བསམ་པ་བྱས། སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་  
 དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བསྐྱེན་གནས་དང་སྦྱང་གནས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་  
 བསྐྱུངས། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། ཡི་གེ་དྲུག་པ་འབྲངས་ནས་བབྲངས།  
 དབང་བྲིད་ཆོས་གསུམ་གནང་བའི་སྤྲེལ་རྣམས་ས་སྤྲོགས་གང་ནས་ཕེབས་  
 བྱང་ཡང་། ཞབས་ཏྲིག་དང་བཀྱར་སྟེ་གང་འབྱོར་ཕུལ་ནས། དབང་བྲིད་  
 གང་མས་དག་མང་དུ་ཞུས། ཕྱ་དོག་དང་གཡོ་སྦྱུང་རྒྱལ་རྣམས་སྤངས་ཏེ།  
 སྤྲེལ་འཁོར་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས། མ་གཏི་ཙིར་ཙིར་འུར་འུར་ཟེར་བ་དེ་ལ་མི་  
 གཏོང་རོགས་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བས། དེ་ནས་གཡོན་སྤྲོགས་ན་ལྟ་དཀར་པོ་  
 དེས་བཞེངས་ནས་འདི་སྤྲོད་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། རང་ཡི་བྱད་མེད་ལྟ་ལྟ་ཟེར་བ་འདི། སྤྲིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་ཆོས་ལ་  
 དཀར་བ་ཡིན། རྟག་བ་བསགས་པའི་རྟེན་འདི་ཙམ་ཡོད། ཅེས་ཟེར་ཞིང་།

དེའུ་དཀར་པོ་གེ་ཅམ་གཅིག་སྤྲངས་སོང་། ཡང་གཡས་སྤྱོགས་ན་འབྲེན་ག་  
 པོ་ཁོ་ལངས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རྟོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཞུ་བྱེད་ཡོད།  
 མོ་ངན་ལྟ་ལྟ་ཟེར་བ་ཁྱོད། །བསམ་ངན་རང་འདོད་ཁོང་དུ་བཅུག །ལྟ་ལ་  
 གསོལ་མཆོད་བྱེད་པ་ཡང་། །རང་འདོད་མ་གྲུབ་དོགས་ནས་བྱས། །མི་  
 མགོ་བསྐྱོར་བས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །མ་ཁི་བགྲང་ཟེར་འཆལ་གཏམ་བྱེད།  
 བསྐྱེན་གནས་སྤྲང་གནས་བསྤྲངས་པ་ནུམས། །སྒྲན་གཤམ་འདོད་ཕྱིར་མ་  
 ལགས་པ། །འཆི་བ་བསམ་ནས་བསྤྲངས་པ་མེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ནི། སྤྱིག་པའི་ལས་སུ་བྱས་པ་མང་། །མི་ནོར་བཟས་པའི་ཉེས་པ་  
 སོགས། །ནག་པོ་བསགས་པ་འདི་ཅམ་ཡོད། །ཅིས་ཟེར་ནས་དེའུ་ནག་པོ་གེ་  
 བྱང་ཅམ་ཞིག་སྤྲངས་སོང་།

ཡང་སྤྱི་འུའི་མགོ་ཅན་ན་རེ། དེའུ་དཀར་ནག་གི་ལྗེད་ངས་རྒྱུ་མ་ལ་  
 བཏེག་པ་ཆོག་ཟེར་ཞིང་རྒྱུ་མ་ལ་བཏེགས་སོང་སྟེ། སྤྱི་འུ་མགོ་ཅན་ན་རེ།  
 དེའུ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་ནག་པོ་ཉུང་ཞིང་ཡང་ལ། དཀར་པོ་མང་ཞིང་ལྷི་  
 བར་འདུག་པས། །འདི་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་གཏོང་བར་མཛོད་ཅིག།  
 ཅིས་ཟེར་བས། ཡང་རྒྱ་སྤང་མགོ་ཅན་གྱིས་སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དེ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་འཕྲར་སོང་བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མེ་ལོང་ལ་  
 གཟིགས་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་གཅིག་མཛོད་ནས་འདི་སྐད་གསུང་གིན་འདུག།  
 སྤྱིག་པ་བྱེད་མཁན་མང་སྟེ་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་མི་རེ་ཉུང་། མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་  
 སྤྱིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་ལས་མི་འདུག །མི་ལ་ལ་

གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་བྱས་ཀྱང་རྟིང་མ་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཁྱར་  
 དགོས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོང་དགོས་འདུག། །ངས་ལས་ཀྱིས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་  
 པས། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱས་འདུག། །ཡར་མཆོད་མར་སྤྲིན་གྱི་དགེ་བ་ཡང་  
 བཏང་འདུག། ཁྱོད་རང་གི་གཙུག་གཡུ་ལ་བཏགས་པའི་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་  
 དེ་ཡང་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་ཆབ་ཏུ་སྤྲན་འདུག། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྱོད་  
 སེམས་དྲག་པོས་བསྐྱེན་གནས་དང་སྦྱང་གནས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱུངས། ཕྱག་  
 དང་བསྐྱོར་བ་ཡང་མང་དུ་བྱས་འདུག། ཁྱོད་ཆོ་སྤོད་ལ་སྤྲིག་པ་མང་པོ་བྱས་  
 འདུག་སྟེ། དེ་ལས་འགྱོད་སེམས་སྐྱེས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་  
 རས་ལགགས་པ་བྱས་པ་དེས་སྐད་ཅིག་དཔྱད་ཇོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས། ཁྱོད་  
 ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་འདུག། །ལར་སྤྲིག་སྦྱོང་དང་ལགགས་པ་བྱས་  
 རྟིང་། སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྒོམ་ཞིག་བྱས་ན་རིག་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པ་  
 འདུག་སྟེ། དེ་མ་བྱས་པས་ད་ལན་མི་ལུས་ལེན་པར་སོང་ཞིག། ཁྱོད་འཇིག་  
 རྟེན་གྱིས་པ་ཡིན་ཡང་། བསྐྱེན་གནས་དང་སྦྱང་གནས་བསྐྱུངས་དུས་སྤྲོམ་པ་  
 གཙང་མར་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། ཕན་ཡུལ་སྤང་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་པོ་ལུས་སྤངས་ཏེ། སྤང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དང་  
 མཇལ་ནས། དགེ་སྦོང་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡོད་དོ། །ཅེས་  
 གསུངས་སོང་བས། བུད་མེད་དེ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཁྱོད་མི་དགོས་པར་  
 མཐེ་བོང་གནས་ལ་ཀར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་དོ། །ལས་འཕྲོ་ཅན་མ་མི་  
 ཡུལ་གྱོན་ཟེར་ན། སྤྲིར་གྱི་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་འཕྲིན་པ་མཛོད། སྒོས་སུ་

ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་འདི་སྐད་གསུངས། །མ་ཅིག་ཨ་མ་ལྷ་ལྷ་ཟེར་བ་ང་།།  
 ཆོ་སྟོང་ཆོང་སོགས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བྱས། །ཆོ་སྟོང་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་ཆོས་  
 ཤིག་བྱས། །ཆོས་ལས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེར་འདུག་པས། །ངམ་པའི་ལྷ་  
 ཆོས་གང་རུས་མཛོད་ཅིག་གིས། །བསགས་པའི་ནོར་རྒྱུན་པ་ཐོངས་ཤིག་  
 གིས། །དད་གུས་མོས་པས་ཐུག་དང་བསྟོར་བ་གིས། །མཚན་ལྡན་ཐོ་བོར་  
 མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིག་གིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལམ་སྤྱོད་ན་བགྱིས་འདུག་གོ་  
 གིས། །ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གིས། །དེ་ཕན་ཡུལ་  
 སྤང་ཐང་ཞེས་བྱ་རུ། །མི་ལུས་གཙང་མར་ལེན་པར་སོང་ངོ་གིས། །དགོ་  
 སྟོག་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་འདུག་གོ་གིས། །ཞེས་ཟེར་ནས། །ལམ་སེར་སྤྱོད་  
 ལ་ཞུགས་ན་མི་ལུས་ལེན་པར་སོང་ངོ་། །

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེན་རྒྱུ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ། །བྱང་མེད་  
 དར་ཀླན་སོང་བ་ལག་དུང་ཁ་ཆག་པ། །ལྷ་ཏིག་གི་ཐོད་གྲོན་པ་གཅིག་ཁིད་  
 བྱང་། །དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤར་བ་ཞིན་འདྲི་བ་ཞིབ་པར་མཛོད་སོང་བས།  
 །བྱང་མེད་དེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་ལུལ་གྱིན་འདུག་གོ། །ཀྲུ་མ་  
 ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །ལས་ངན་ཆོགས་མ་བསགས་པའི་སྤྲིག་  
 ཅན་མ། །ང་ཡི་ཡུལ་ཕྱོགས་གཙང་རོང་གཉིས་ཀྱི་མཆམས། །ཡང་སྟོས་  
 རིན་སྤངས་བྱམས་ཆེན་ཕྱོགས་ནས་ཡིན། །སྟེས་པའི་ཡུལ་ནི་མཁར་ཅིག་  
 ལུང་རིང་ཟེར། །ཆོས་བྱས་དགོ་བ་འདི་བྱང་ལྷ་རྒྱུ་མེད། །ལས་ངན་སྤྲིག་  
 པ་བསགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད། །ང་ཡི་སྤྱོད་སྤྲུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་

མཐུན། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལག་པ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་བྱས་ནས་བརྟུང་གིན་  
 འདུག། །གཡོན་སྐྱོགས་ན་ལྟ་དཀར་པོ་དེས་བཞེངས་ནས་འདི་སྐད་ལྟས་སོང་།  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ལྷུ་བ་ལ། །ང་ཡི་བྱང་མེད་བསམ་གཏན་ཟེར་བ་འདི།  
 ཡར་མཚད་མར་སྦྱིན་དགེ་བ་མ་བཏང་ཡང་། །ཁམ་དང་གཡོ་སྦྱུས་གཞན་  
 རོར་བྱངས་པ་མེད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྤྲད་པ་མེད། །ཁྱ་  
 མ་གོང་མའི་ཐུགས་ཀྱང་དཀྱགས་པ་མེད། །ཤེས་བཞིན་སྤྲིག་དང་སྦྱིབ་པ་ག་  
 ལ་ཡོད། །མི་ལ་བརྟུང་སེམས་གཞོད་སེམས་བྱས་པ་མེད། །རྒྱན་དུ་སྒྲོལ་མ་  
 ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས་པའི་རྟུ་འདི་ཡིན།  
 །ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྟུ་དཀར་པོ་བྲེ་གང་ཅམ་གཅིག་སྤྲངས་སོང་།

ཡང་གཡས་སྐྱོགས་ནས་འདྲེ་ནག་པོ་ཁོ་ལངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 ཟེར་རྟོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསན་མཛོད་ཅིག །མོ་ངན་བསམ་གཏན་ཟེར་བ་  
 འདིས། དགེ་དང་སྤྲིག་པ་མི་ཤེས་ཟེར། །སྒྲོ་སྤྱེ་ཅམ་ཡང་མ་བཏང་ངོ་།  
 ནག་པོ་སྤྲིག་པ་ཞོར་ལ་བསགས། །དངོས་སྤྲིག་རང་གི་སེམས་ཅན་བསད།  
 བསམ་པ་ངན་པས་ཆས་རྒྱམས་སྤྲས། །འདོད་པས་བྲེ་ལོག་སྤང་ལོག་  
 བརྟུགས། །ནག་པོ་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་ཡི། །རྟུ་ནག་པོ་འདི་ཅམ་ཡོད།  
 ཅེས་ཟེར་ཞིང་རྟུ་ནག་པོ་བྲེ་གང་ཅམ་ཞིག་སྤྲངས་སོང་། རྟུ་དཀར་ནག་  
 གཉིས་སྤྲུའི་མགོ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་ལ་བཏེགས་ནས། སྤྲུའི་མགོ་ཅན་ན་རེ།  
 རྟུ་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་ཡང་ལྷིད་མི་འདུག་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་  
 གཟིགས་ཤིག་ཟེར། དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྲིད་པ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་



གཟིགས་ནས་འདི་སྐད་གསུང་གིན་འདུག། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ།  
 དབང་པོ་ཆོང་བར་སྐྱེས་ཀྱང་ཐ་མལ་དུ་ལུས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག།  
 ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་གིས་བྱང་ཞིང་། བཟའ་བརྟུང་སྲིག་  
 སྐྱབ་དང་མ་འདྲེས་མི་སྲིད་པས། ཁྱོད་ལ་ཡང་དངོས་སྲིག་དུམ་པ་གཅིག་  
 འདུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་འདུག་པས་སྐྱབ་པ་པལ་  
 ཆེར་དག་འདུག། །རྟེན་མང་རྟུང་ཡང་ལྗོད་མེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ད་རུང་  
 སྲིག་པ་གཞན་མ་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་ཞག་གསུམ་དཔྱལ་བ་མྱོང་དགོས་  
 པ་འདུག། །དེ་ལས་ཐར་ནས་རི་མཐོ་ས་གཙང་མའི་གནས་གཅིག་རྒྱ་འདབ་  
 ཆགས་བྱའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་འདུག་གོ། ཅེས་གསུངས་སོང་བས།

གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་དེ་ཐག་པས་བཏགས་ནས་བྲིད་འགོ་  
 ཞིང་འདུག་པས། བྱད་མེད་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རྟོ། །དན་པ་སྦང་ལ་  
 ཐེག་མཁའ་ཡོད་ཟེར་ན། །སྤྱིར་གྱི་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་།  
 ཁྱད་པར་རིན་སྲུངས་བྱམས་ཆེན་ལུང་རིང་ལ། ང་ཡི་འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་  
 གསུངས་རོགས་མཛོད། །ཨ་པ་ས་སྒྱོད་འབྲུག་རྒྱས་སྤོན་ལ་གཤེགས། །ང་  
 ཡི་ཤ་ནས་མཆེད་པའི་མིང་སྲིང་ཚོ། །ཨ་མ་སྤྲུག་དུས་བྱ་ཡིས་མ་བསམ་ན།  
 འདི་ན་གཞན་ལ་རེ་ས་མི་འདུག་གོ། །ཨ་མ་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་འདུག་  
 པས། །ཡར་མཆོད་མར་སྤྲིན་ཡིག་དུག་མང་དུ་སྒྲོངས། །མ་རིག་ཕུན་པ་  
 སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྟོར། །མཐོ་རིས་བགྲོད་པའི་སྐྱས་ཁ་རྒྱགས་གསུངས་  
 དང་། །ཞེས་ཟེར་ནས་མར་ལ་བྲིད་སོང་ངོ་།

ཨོྲཱ་ཤི་པ་རྒྱུ་རྩི་རྩི། ཡང་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གཞོགས་ནས་སྐད་  
གྱི་ད་རོ་དྲག་པོ་གཅིག་གིས་ཆོ་ལས་འདས་པ་གཅིག །ཡོང་གི་འདྲག་པས་ད་  
ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱིད་ཞོག་ཟེར་བས། །གཞིན་རྒྱུ་འཕྲུལ་མཁན་མང་པོ་ཐོན་སོང་།  
ཟམ་པ་རིང་པོ་ཡ་གི་སྐྱ་ནས་མར་ལ། མ་ཤི་པ་དབུ་ལ་དོམ་ར་སྒྲོར་མོ་གསོལ་  
ཞིང་མ་ཤིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ་གཅིག །ཨོྲཱ་ཤི་པ་རྒྱུ་རྩི་རྩི། ཞེས་པའི་  
སྐྱ་དབུངས་དི་རི་རི་བྱས་ནས་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕེབས་བྱུང་བས།  
ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཁྱིའི་སྤྱོད་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཞལ་འཇུག་གཅིག་མཛད་  
ནས་ཁྱོད་འདིར་བྱོན་པ་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགོ་བ་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་མཛད། ཅེས་གསུང་གིན་འདྲག་པས།

སྐྱ་མ་མ་ཤི་པ་དེས་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་བཙུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་  
ཞུས་སོང་། གྱེ་མ། ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།།  
བསོད་ནམས་བསགས་པས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །སློན་ལམ་འབྲེལ་བས་  
དམ་པའི་ཚས་དང་མཛེལ། །བསམ་སྒྲོ་བཏང་བས་འཆི་བ་མི་རྟག་དམ། །ད་  
རང་གཅིག་པོ་ཐར་བ་མ་ལགས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱོངས་པར་བྱས་  
བསམ་སྟེ། །ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱུངས། །དག་གི་སྒྲོ་  
ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡི་གེ་དྲག་པའི་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར།།  
རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་བཤལ། །བདག་གི་བྱེ་བ་བདེ་བ་  
མ་ལགས་ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་བྱས། ཞེས་དང་།  
དེར་ངས་མི་རྣམས་ལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་

པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བཤད་པས། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་སེམས་དྲག་  
 པོ་སྐྱེས་ནས་སྤྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས་སློ་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་  
 ཡང་བྱས། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་འཕྲལ་གྱི་བཟའ་བཏུང་ཕྱན་བྱའི་  
 ཟས། གཞན་འབུལ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་སྤྲོགས་སུ་བཏང་བ་མ་  
 གཏོགས། རང་གི་ལྟོ་གོས་ཀྱི་དབང་དང་། རྒྱུ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་མ་བྱས།  
 རས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་མཁའ་མཉམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 དམིགས་ནས། རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་སྐྱད་ཀྱི་རྩ་རོ་ཆེན་པོས་མ་ཆི་པད་  
 དབྱངས་འཐེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འགམ་དུ་ཡང་བསྐྱལ་ལོ།  
 རྒྱང་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་སློ་  
 རས་མ་ཆིའི་པད་དབྱངས་འཐེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལས་དགེ་སྤྲིག་གི་བཙི་བྱངས་དང་། རྒྱ་  
 འབྲས་བག་སྤྲེ་བས་ཞིབ་པ་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་  
 ཀྱི་སློ་ནས་ཉེས་བྱས་འདུག་ན་བདག་རང་གི་སྤྲོད་དུ་ཐོངས་ཤིག། །གཞན་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གི་སློན་  
 ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་རུས་ན། དྷིན་ཆེ་བའི་པ་མས་ཐོག་དྲངས་ཟས་  
 འབྲེལ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་  
 ལ་འདྲིན་རུས་པར་འགྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཞུས་སོང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་  
 རས། ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟེ། གཞན་  
 རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་ཤིག་གསུངས། དེར་རྟུན་གྲང་མགོ་ཅན་གྱིས་

སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་འཕྱར་སོང་བས།  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མེ་ལོང་ལ་ལེགས་པར་གཟེགས་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་ཞིག་  
 མཛད་ནས་འདི་སྐད་གསུང་གིན་འདུག། །ལར་སྐྱེ་མ་མ་ཁེ་པ་རྣམས་ལ་འང་  
 ཡར་བཤད་ཀྱི་དག་སྲིག་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། བྱེད་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་  
 རས་སྲིག་པ་དང་བསྐྱོར་མ་གྲིས། ངག་གི་སྒོ་ནས་རྩྭ་དང་ཆེག་རྩྭ་བ་མ་བྱས།  
 ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་མ་བྱས་པ་འདུག། །ལར་མི་  
 འདུན་པ་ཅན་བདུན་ལ་མ་ཁེ་བསྐྱལ་ཅུས་པ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་གཟབ་སར་བདུད་གཟབ་ཟེར་བ་བཞིན། རོར་ལ་འདོད་པ་  
 སྐྱེས་ནས་མ་ཁེ་ལྷོ་གོས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད། དེ་རྣམས་ནི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་འགལ་བ་ཡིན། ད་ཁྱོད་རང་གི་མིང་ལ་འཕྲིན་  
 ལས་འབྲུག་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡང་འདུག། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཟེར་བ་འང་ཡིན་  
 པར་འདུག། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དག་ཅུ་སྐྱབ་ཅིང་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཁྱོད་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། མ་གཏི་དཔྲལ་  
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནང་ཡོད་པའི་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཐུག་  
 བསྐྱལ་ལྟོང་བ་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡར་རྫོངས་ལ་མཐོ་རིས་གནས་སུ་བྱོན་  
 ཅིག། །གཞན་ཡང་ཆོགས་མ་བསགས། ལས་འབྲེལ་དང་ཆོས་འབྲེལ་གང་  
 ཡང་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པ་དང་། ཡ་གི་  
 པོ་བྱང་གི་ཕྱེ་ལ་གཟེགས་མོ་མཛད་པར་འབྱོན་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་སོང་།

དེར་གཤེན་རྗེ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་ནས་པོ་བྲང་གི་ཕྱོད་  
 མོར་བྱོན་སོང་། དེའི་དུས། རོལ་མོ་སྒྲིབ་དང་འོད་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུང་།  
 དའི་བསམ་པ་ལ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་བཞུགས་པས། བར་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འཇའ་  
 དང་འོད་གྱིས་གང་བའི་ཁྱོད་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་དར་ལམ་  
 འབྲེན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིབ་གཞིགས་སུ་བསྐྱེབས་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་  
 ཁྱོ་བོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གར་སྟོབས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་དབྱངས་འདི་  
 ལྟར་འབུལ་གྱིན་འདུག་གོ། །འདས་དང་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ཞིག་  
 བས། ཁྱོ་ཡི་མ་རིག་གཏི་མུག་ཀྱན་སེལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྐལ་མ་  
 ལུས་ཞི་མཛད་པའི། ཁྱེ་མ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཀར་  
 བག་ལས་ཀྱི་དགོ་སྤྱིག་ཤེན་འབྱེད་ནས། སྤྱིག་པ་ཅན་རྣམས་དཔྱལ་བར་ཚར་  
 གཅོད་ཅིང་། །ལས་ཅན་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྒྱེལ་མཛད་པའི། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛམ་གླིང་མི་ཡི་སྒྱིད་སྟུག་སྟོན་ལས་  
 ཡིན། །དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་བསམ་ལས་འདས། །ལེགས་དང་  
 ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མཛད་པའི། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་  
 དགོངས། །སངས་རྒྱུ་ཡེ་ནས་མི་ཡུལ་འགོ་བ་འབྲེན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 འགོ་བ་འབྲེན་པའི་དཔལ། །སྒྲིམ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གན་བཞུགས།  
 མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་འཆོལ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་གར་  
 སྟོབས་དང་སྟུགས་ནས་བྱས་སོང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་  
 བྱི་འདུག། །འཕགས་པའི་ཐུགས་སྟུག་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དེ། །སྐལ་  
 ལུན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ནས་བཏེགས། །འཛམ་གླིང་དུ་སེམས་

ཅན་འགོ་དོན་གྱིས། །བཟང་ངན་མི་འབྱེད་ཐམས་ཅད་ལམ་སྤྱོད་ཤིང་། །སྐལ་  
 མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་དཔྱལ་བར་ལྟོང་། །ང་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་  
 རིན་ཆེན་གྱིས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་སྤངས། །དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྦྱོར། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྱད་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 མཐའ་ནས་བརྟེན། །ལས་ངན་གདུག་རྩལ་རྒྱུད་གིས་མི་བསྦྱོད་པར། །  
 འཁོར་བཅས་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སྤྱུང་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་  
 དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོང་ངོ་། །མ་ཁི་པ་དེ་ནི་པོ་བྱང་གི་ཅེ་ནས་མ་ཁི་པ་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་འདི་སྐད་གསུང་གི་འདུག །མ་གི་དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་  
 བརྒྱད་ནང་དག་གི །མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ང་མ་ཁི་པ་  
 འཕྲིན་ལས་འབྲུག་རྒྱས་ཡིན། །ང་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཆད་ཡར་ཤོག་ཅིག།  
 ལས་ངན་མི་དག་བཅུ་པོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །སྤྱི་པོར་སྤྲུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 སྒོམས། །རྒྱུ་དུ་ཡི་གེ་དུག་པ་མ་ཡེངས་སྦྱོངས། །ང་ལ་ཟས་འབྲེལ་  
 ཐོགས་ཆད་ཡར་ཤོག་ཅིག །མ་གི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་ནང་ཞིག་ན། །རྒྱ་  
 འབྲས་ལས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་གོ་བར། །ཞེ་སྤང་ང་རྒྱལ་དབང་དུ་སོང་བ་  
 རྣམས། །ངན་སེམས་ཐུག་དོག་སྦྱོངས་ལ་ཡར་ཤོག་ཅིག །མ་གི་ལྷགས་རི་  
 ཁོར་ཡུག་ནང་ཞིག་ན། །རང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་མ་ཕྱོགས་པའི། །སློ་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས། །ང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་ཆད་ཡར་ཤོག་  
 དང་། །མ་གི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་ནང་ཞིག་ན། །རང་རང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་  
 འཁྱུར་བ་རྣམས། །འཕྲལ་ལྟར་སྤྱང་གི་རེ་དོགས་མ་བྱེད་པར། །སེམས་  
 འཁྲི་བ་ཆོད་ལ་ཡར་ཤོག་ཅིག །འཕྲིན་ལས་འབྲུག་རྒྱས་ཟེར་བའི་མ་ཁི་པ།

ངན་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ། །ང་ཡི་སྐད་ལ་ཉོན་ལ་ཡར་ཤོག་ཅིག།  
སྒྲོ་ཞེན་ཆགས་སྤོངས་ལ་ཡར་ཤོག་ཅིག། ཅིས་གསུངས་ནས། །

ལམ་དཀར་ལ་འཆར་བ་དེ་ལས་བྱོན་སོང་བས། མ་གི་ལྷགས་རི་  
ཁོར་ཡུག་གི་ནང་ནས། ཁོང་ལ་ཟས་འབྲེལ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་མི་  
རྣམས་ནི། ཁོང་གི་གསུང་བྱུང་བེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་རྗེས་ལ་ཡར་  
ལངས་སོང་། ཁོང་ལ་འབྲེལ་པ་མ་ཐོགས་པ་རྣམས་ནི། དཔྱུལ་བའི་གནས་  
སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོང་ཞིང་འགྱོད་པ་ལྟས་མི་བཟོད་པ་འདུག་གོ། །ཡང་མ་ཆེ་པ་  
དེས་ཡ་གི་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་ཁོད་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ནི་འདུག། །ཨོྲཱ་ཤི་  
པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོྲཱ་ཤི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ། བར་མི་ཡུལ་ལ་བྱོན་པའི་མི་ཡོད་ན།  
འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ལ་འཕྲིན་པ་མཛོད། །བྱུང་པར་གཅང་གི་མགོན་པོ་ཇོ་  
མཆོ་རུ། །ང་ཡི་སྤྱིང་མོ་དཀར་གསལ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཨ་ཇོ་ཐར་  
པའི་ལམ་ལ་སོང་ངོ་གྱིས། །རང་གི་བྱིན་ཅན་པ་མས་ཐོགས་བྱངས་པའི།  
ཁ་ལག་ཟས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆད་རྣམས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་  
བྱངས་སོང་གྱིས། །ཡི་དམ་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །རང་གིས་  
གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་འདེབས་རུས་ན། །བྱུགས་རྗེའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་པས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་མོ་བགེགས་ཀྱི་གྱིས། །རྒྱལ་ཁབས་  
འགྲིམ་པའི་སྒྲ་མ་མ་ཆེ་པ། །གཞན་མ་རྣམས་ཀྱང་ང་བཞིན་མཛོད་ཅིག་གྱིས།  
ཞེས་དང་རྒྱལ་པ་དོག་རྣམས་སྤོངས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་པན་མཛོད་  
ཅིག་གྱིས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤྲིག་སྤྱིབ་

བྱང་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བསམ་པས། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱིང་ཡིག་  
 དུག་འདི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱལ་ཅིག་གིས། །རང་གི་ཁོར་  
 འདོད་དབང་དུ་མ་གཏོང་བར། །ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བྱོངས་ཤིག་  
 གིས། །སྤང་པོ་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་རྒྱས་ཟེར་བ་ང་། །ལུས་སྦྱིས་འབྲས་དང་  
 སློ་ལོ་མི་ལགས་ཤིང་། །ངག་གེ་འབྱུར་བ་བདེ་བ་མེད་ལགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་  
 ལམས་ཀུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་མང་པོ་ཐར་པའི་ལམ་  
 ལ་བཀོད། །ཐམས་ཅད་ང་བཞིན་གྱིས་ལ་ཤོག་གསུངས་ཤིག་ །ཅེས་  
 གསུངས་ཤིང་ད་ལན་བསྐྱོར་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ། །སྤང་ཡང་མི་ལུས་  
 བྱངས་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་བྱོན་སོང་། །

ཨོཾ་ཧི་ཤཱྃ་ཧྲཱི། ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱག་ཞོགས་སུ། མི་  
 རྒྱ་མིན་སེར་མིན་ལ་སྐྱ་ཕྱིང་པ་ལོག་གོ་བ་ཡོད་པ། །སླེ་ལ་རྒྱའི་ཕྱིང་བ་  
 བཅུག་པ། །ལག་རྩ་སྤྱ་འཁར་དང་རྒྱབ་རྩ་ཞལ་ཐང་ཁུར་བ་ཞིག་ཁྲིད་བྱུང་།  
 དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤར་བཞིན་འདྲི་བ་མཛད་སོང་བས། མི་དེས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས་འདི་སྐད་ཞུ་གིན་འདུག། །ཁྱེམ་ཀྱི་རུང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས། །ང་ཡི་སྦྱིས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན། །ང་  
 ཡི་མིང་ལ་གུ་རུ་ཆོ་རིང་ཟེར། །མི་ཡུལ་སྤོད་དུས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་བྱས།  
 །ཞེས་དང་། ང་ཡི་པའི་མིང་ལ་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་ཟེར་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་ངའི་  
 པའི་གདོང་ལ་བལྟས་ན་ལུས་ཅེ་གུམ་མེ་བ་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་།  
 ང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ཆོ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཁས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མི་འདུག་



བསམ་ནས། རང་གི་ནང་ནོར་ཅ་རྙིང་གིས་ཐོགས་དངས་པའི་ནོར་འོད་ཅན་  
 རྣམས་ལས་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་འདྲ་བཞེངས། ང་རང་གི་སྒྲེ་དམན་དེ་  
 རྒྱན་ཆམང་ཞིང་། ཁ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉན་པ་གཅིག་ཡོད་པས། རེད་རང་གཉིས་  
 གོས་མཐུན་པར། བསགས་པའི་ནོར་དང་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་གང་ལ་ཡང་སྙིང་  
 པོ་མི་འདུག །རང་ཉིད་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་བཅམ་གྱིས་བཞག་  
 རས་འགྲོད་གོས་པར་འདུག་པས་དགེ་བ་རེ་བྱེད་པར་དྲག་ཟེར་ཞིང་། ནོར་དང་  
 ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་བཙོངས་ནས་ཡར་ངོ་མར་ངོ་འཛི་ཆོས་བརྩུ་དང་། རྟེན་དེ་  
 རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལུ། དེར་རྙིང་མའི་སྒྲ་མ་གཅིག་གང་ན་དངས་ནས་བྱ་  
 ཤིས་རབ་གནས་མཛོད། ང་རང་གིས་བཟོ་གྲུ་རུ་འེ་ལུང་ལུས། ཆོས་བརྩའི་  
 མཆོད་པ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལུ། རྒྱན་དུ་གྲུ་རུ་ཉིད་ལ་གསོལ་  
 བ་བཏབ། རྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་པ་བྱས་པས། རང་གི་  
 གཉེན་ཆོན་དང་གོང་པ་ཁྲིམ་ཆོང་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་། བ་བཟང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་  
 ཀྱང་འདྲེན་མི་ཁྱུ་ནས་བྱུང་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱང་མེད། ཆོས་པ་  
 ཡིན་ཟེར་ན་ཆོས་པའི་ལུགས་ཀྱང་མེད་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་བ་ཨང་ཟེར་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་ངན་ལབ་པ་གཅིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་འཆི་བ་ལ་  
 འཇིགས་ནས་སྤིག་པའི་ལས་ལ་འཛོམ། ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་།  
 མར་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ནས། གང་ཡོད་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབྱངས་  
 ཡོད་པས་མ་གི་ཅིར་ཅིར་འུར་འུར་ཟེར་བ་དེ་ལ་མི་གཏོང་རོགས་མཛོད་ཅིག།  
 ཅེས་ཟེར་བས།

ཡང་ལྷ་དཀར་པོ་དེས་བཞེངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཞུ་བ་ལ། །ང་ཡི་སྤྲུགས་པ་གྲུ་རུ་ཆོ་རིང་འདིས།  
 དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ནི་མང་དུ་བསགས། །ནག་པོ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་  
 རྩལ་ཏུ་བསྐྱར། །ཁྱོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཀུན་ལས་གྱུར་ཁྱུང་ལྟར་ནས། །མི་བྲལ་  
 བྱད་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད་པར་བྱས། །སེར་སྒྲུལ་བསགས་པའི་ལོ་ཟེར་ཐམས་  
 ཅད་ནི། །རྒྱན་དུ་གྲུ་རུ་ཉིད་གྱི་མཆོད་པར་ཐུལ། །ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་ཐུག་དང་  
 མཆོད་པ་བྱས། །ངག་གིས་བཟླ་གྲུ་རུ་མ་ཡེངས་བབྱངས། །གྲུ་རུ་ཉིད་ཀྱང་  
 མ་ཡེངས་འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུའི་རྩེ་འདི་ཅམ་  
 ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྩེ་དཀར་པོ་ཕུང་སོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲངས་སོང་།

གཡས་སྤྲུགས་ནས་འདྲེ་ནག་པོ་དེས་ལངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་  
 ཏོ། །མི་ངན་གྲུ་རུ་ཆོ་རིང་ཟེར་བ་འདིས། །ངན་སྤྲུགས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱོར་ནི་  
 མང་དུ་བཟས། །དགེ་བ་བྱས་པ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད། །སྤྲིག་པ་  
 བསགས་པའི་རྩེ་འདི་ཅམ་ཡོད། །ཅེས་ཟེར་ཞིང་རྩེ་དཀར་པོ་ཐོར་ཅམ་  
 གཅིག་ལས་འདོན་རྒྱ་མི་འདུག །

དེར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་མེ་ལོང་ལ་གཟིགས་ཏེ་འཇུག་པ་གཅིག་མཇོང་  
 བས་འདི་སྐད་གསུང་གི་འདུག །མི་ཡུལ་དྲན་པ་སྐང་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་  
 རེ་རེ་བཞིན་འདུག །ང་ཡིས་སྤྲིད་པ་ལས་གྱི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས། དགེ་  
 བའི་སྤྲུགས་སུ་ཁྱོད་རང་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་བདེན་པ་འདུག་གོ། །རྩེ་དཀར་པོ་

དུམ་ཅམ་འདུག་པ་འདི་ཁྱོད་རང་གཞོན་ཅུའི་སྐབས་སུ། ཕས་དགོན་མཆོག་  
 དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་བདེན་པ་མ་བདར་བར་རང་གི་དཀར་ནག་ཕན་བྱ་དང་།  
 མིའི་བརྒན་པ་ལ་བལྟས་ནས་མཐུ་དང་དན་སྒྲགས་བྱས་པའི་ཟ་མ་བཟས་པ་དེའི་  
 རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཁྱོད་ཀྱིས་གུ་རུ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ལུས་ཀྱི་  
 སྒོ་ནས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། དག་གི་སྒོ་ནས་སྐབས་འགོ་དང་བཟུམ་  
 བརྗེད་ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། སྤྱིག་  
 སྐྱིབ་ཡོད་པ་རྣམས་དག་འདུག་གོ། ཁྱོད་རང་གི་ཕ་དེ་དཔྱལ་བའི་གནས་ན་  
 ལྷ་དང་འདུག་པས། རང་གི་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་མ་ལ་བལྟ་བར་སོང་  
 ཞིག་གསུང་ངོ། །

དེར་མི་དེ་གཤེན་རྗེ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་གཅིག་གིས་ཁྲིད་སོང་བས།  
 མ་གྱི་དཔྱལ་བའི་གནས་ཉི་འུང་འབྲ་བ་གཅིག་གི་ནང་ན་ཁོའི་ཕ་དེ་གན་རྒྱལ་དུ་  
 བྱེལ་བའི་སྦྱིང་ཁར་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་མེ་འབར་བ་གཅིག་བཏབ། ཁ་ལ་ཁོ་ཚུ་  
 ཁོལ་མ་སྐྱགས། གཡས་གཡོན་ནས་གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཆོན་ཆ་ཁྱེར་ནས་རྒྱབ་རྒྱབ་སོད་སོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་འདུག། དེའི་དུས་ན་  
 སྐབས་མགོན་གྱིས་པའི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ནི་མེད། སྤྱིག་བསུལ་གྱི་གོང་བུར་  
 རྒྱུད་ནས་སྐད་འཛེར་འཛེར་དུས་ཀྱང་ར་མདའ་གྱེད་མཁན་ནི་མེད། དེའི་དུས་  
 སུ་ཁོའི་ཕའི་སྐད་ངོ་ལེས་ཏེ། མིང་ནས་དུ་འབོད་གྱེད་ཅིང་དའི་ཕ་རྩྭ་ནག་མེ་  
 འབར་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་བསུལ་མྱོང་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བས། ཕ་ན་རེ།  
 ད་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་རྩྭ་ནག་མེ་འབར་བརྒྱད་སྒོན་ནས་གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་

བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བསྐྱན་པ་འཇིག་པའི་དབྱ་བོ་མ་བདུལ་ན། །སྤྲུགས་པ་  
རང་ལ་བཀའ་ཆད་ཡོང་ངོ་གསུངས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆར་  
བཅད་པས། །རྣམ་སྤྲིན་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་བྱུང། །ང་ལ་བྱ་  
ཆ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ལ། །འདི་ལས་ཐར་པའི་རྩས་པ་ཞིག་ཨོ་ཐོན་ལྟོས།  
ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

དེར་གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁན་གཅིག་ཁྲོས་ཏེ། ཡར་ལངས་ནས་འདི་  
སྐད་ཅིས་ཟེར་ཏོ། །ཁྱོད་མི་ཡུལ་བྲན་པ་སྦྱང་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས། བྱ་བ་ངན་པ་  
བྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས། ཁྱོད་པར་དགོན་  
མཆོག་དཔང་བཅུགས་གྱི་མཐུ་དང་རྩས་པ་མ་བྱས། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པའི་  
སྤྱི་དབྱ་མི་སྦྱོལ་བར། ཁྱོད་རང་གི་དཀར་ནག་ལ་བལྟས་པས། ངན་སྤྲུགས་  
སྦྱོར་རྗེས་གྱི་མཐུ་གཏད་མང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཞིང་། ད་རུང་ཡུན་  
རིང་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཅིས་ཟེར་བས།

ཡང་བྱ་དེའི་ཁ་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་  
རྩས་པ་ནི་མེད། འོན་ཀྱང་ངས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་  
རྒྱབས་ལ་རེ་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བ་གཅིག་ཕུལ་ན་ཐར་བ་གཅིག་ཨོ་  
ཡོང་ངམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཡར་ལོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་འབོད་གྱིས་ཞུ་བ་  
འདི་ལྟར་འབུལ་གྱིན་འདུག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
བདག་གི་པ་ནི་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་བརྒྱད། །བཀའ་ནི་མ་ལོག་དམ་ཉམས་སྦྱོལ་

བར་བསྟགས། ཡིད་ནི་མ་ཡེངས་ཡི་དམ་བསྐྱས་པ་བྱས། འདྲོན་མཆོག་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རུས་ལ་བརྟེན་ནས། འདམ་ཉམས་བསྐྱལ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་འདི་ཡོང་  
 བ། འདྲོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རུས་མཐུ་རྒྱུད་ལགས་སམ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་  
 སྟགས་པ་བསྐྱས་ལགས་སམ། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་མི་ཡུལ་བསྐྱད་དུས་  
 སུ། མི་བྲལ་བྱུང་ཀྱང་ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་སྟེ། འདྲོན་མཆོག་མཆོད་པའི་  
 མཐུ་དང་རུས་པ་ཡིས། འདུལ་བའི་སྟག་བསྐྱལ་འདི་ལས་གཏོང་རོགས་  
 མཛོད། ཅེས་ཞུས་སོང་བས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་ཟེར་བ་དེ།  
 དགོས་པའི་ཡི་དམ་ནི་མ་འགྲུབ། མི་དགོས་པའི་སྟག་འདྲེ་འགྲུབ། དགོན་  
 མཆོག་དཔང་བཙུགས་མ་བྱས་པས་ངན་སྟགས་སྒྲོར་ཇུས་ཀྱིས། མི་ནག་ཡོད་  
 དང་ནག་མེད་མང་པོ་བསད་ནས་དཔྱལ་བར་བཏང་འདུག་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་  
 པས་ཁོ་རང་སྟག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་ལ་དོས་དྲག་པ་སྤྱོད་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ།  
 དགོན་མཆོག་ཁྱེད་དུ་བསད་པའི་སྟགས་པ་དེ། མཐོ་རིས་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་  
 སྐྱམ་ཁ་ཆག ཁསངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུའི་དཀར་ཁུང་འགག ཁ་  
 རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལོ། ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་དུ་བཟུགས་པའི་ཡི་དམ་  
 ཡལ། སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཁོས། རང་གིས་ལས་  
 བྱས་རང་གི་ལུས་ཐོག་སྤྲིན། འདྲོན་མཆོག་ཁྱེལ་བས་འདི་ནས་ཐར་བ་  
 དཀའ། འོན་ཀྱང་པ་ཡིས་བུ་ལ་བརྟེན་གདུང་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་བསམ་  
 པ་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་ཡང་མ་ལོག་པར་བྱས་ནས། དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་

བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞག་བཅུ་གཉིས་སོང་བ་དང་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དོ། །ད་རུང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ལུང་པ་རི་ནང་ཞེས་པའི་ཕུར་ཁྱུ་བཙན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་འདུག་གོ། ཁྱེས་  
 གསུང་གི་འདུག་པས། སུ་གུ་རུ་ཆེ་རིང་གི་ཁ་ནས་། ངའི་པ་འདིའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་ལས་ཐར་དུས་མི་འདུག་ཟེར་བས་། དེ་མ་ཐག་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་འོད་  
 ཟེར་ཆེན་པོ་ཞིག་གུང་། དེར་སུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་བལྟས་  
 པས། བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་བའི་ཁྲོད་ནས་།  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མང་པོ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ལྷབ་པ་ལྷེར་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ་འབུལ་ཞིང་འདུག། དེའི་དུས་ན་ཁོང་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ཐོབ་པོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སློ་ལྡན་མཆོག་སྟེང་གིས་  
 གར་སྒྲབས་དང་བཅས་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་བྱངས་འདི་ལྟར་འབུལ་  
 གྱི་འདུག་གོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་སྒྲན་གསོན་འཛུལ། ཁྱི་ནང་གསང་བ་  
 གར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །  
 སུ་རུའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུས་པ་རྒྱན་དུ་བྱས། །བསྟེན་པ་ཁྲོལ་ནས་ལུ་རྒྱན་  
 དངོས་དང་མཇུག། མན་ངག་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། །  
 སྤྱགས་པ་སུ་རུ་ཆེ་རིང་ག་ན་བཞུགས། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་ས་ལ་གཏོང་བར་  
 ལུ། ཞེས་ཞུས་སོང་བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་གསུང་གི་

འདུག་གོ། །གྲུ་རུ་སྒོ་ལྡན་མཆོག་སྲིད་ཚུར་གསན་དང་། །བསོད་ནམས་  
 བསགས་པས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །སྒོན་ལམ་དབང་གིས་གྲུ་རུ་ཉིད་  
 དང་མཐུལ། །ཆོ་འདི་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལིང་གིས་བསྐྱར། །ལོག་པའི་བསམ་  
 པ་སྐད་ཅིག་མ་བྱས་ཤིང་། །ལོངས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྲུ་རུ་ཉིད་ལ་སྤུལ། །  
 སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གྲུ་རུ་ཆོ་རིང་འདི། །དཀར་ནག་ཤན་འབྲེད་མཐོ་རིས་  
 གནས་སུ་བྱོན། །དག་པའི་ཞིང་ཐོབ་ངན་སོང་ལྷོག་པས་མནན། །རང་ལ་  
 ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་འཁོར་བ་རྣམས། །བྲངས་ནས་རིག་འཛིན་གནས་སུ་  
 བྱོན་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་འབད་མེད་འབྲུག་པར་ཤོག། །ཅེས་  
 གསུངས་ནས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོང་།

དེར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕུག་གིས་དར་ཐག་གྲུ་རུ་ཆོ་རིང་གི་ལག་  
 ཏུ་གཏད་ནས། ཐམས་ཅད་ཡར་བྱོན་སོང་། །ལམ་གྱི་བར་སྐྱེད་ཡ་གི་ནས་ཁ་  
 ལོག་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་གྱིན་འདུག་གོ། །མ་གི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་ནང་  
 ཞིག་ན། །གྲུ་རུ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མི། །རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་  
 ཆོད་ཡར་ཤོག་དང་། །རང་ཆོ་དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་ཞིང་དུ་འགོ། །ཞེས་ཟེར་  
 བསམ་མ་གི་དཔྱལ་ཁམས་ནས་མི་མང་པོ་ཐོན་ཏེ། དེ་དཀོ་གྲུ་རུ་ཆོ་རིང་སྤུ་  
 མཆོད་པས་མཉམ་དུ་བྲེད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ནས། །ཁོང་གི་རྗེས་ལ་ཡར་སོང་། །  
 ཡང་གྲུ་རུ་ཆོ་རིང་གིས་འདི་སྐད་ཟེར་གྱི་འདུག་གོ། །བར་མི་ཡུལ་ལ་བྱོན་  
 མཁན་ཡོད་ཟེར་ན། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ལ་འཕྲིན་པ་མཛོད། །སྒོས་སུ་  
 གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་འདི་སྐད་གསུངས། །གྲུ་རུ་ཆོ་རིང་ཐར་པ་ཐོབ་ནས་

སོང་། །ཤུལ་དུ་ཡོད་པའི་གཉེན་དང་ཉེ་འཁོར་རྣམས། །ཁོར་ལ་སེར་སྒྲུ་ས་  
 གསོག་འཛིག་མ་བྱེད་པར། །ཅི་ཡོད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་  
 འཕུལ། །འབྲས་བུ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སློན་པ་འདུག། སྒྲུབ་སྒྲོངས་ལ་བཟླ་གྲུ་  
 རུ་སྒྲོངས། །འཁོར་འབངས་སྒྲོངས་ལ་དགོན་མཚོག་དང་དུ་ལོང་། །གཉེན་  
 འཁོར་ཡུལ་མི་བྲིམ་མཚོས་མ་མཉེས་ཀྱང་། །གྲུ་རུ་ཆེ་རིང་རང་མགོ་ཐོན་  
 སོང་གྱིས། །དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་བསུ་མ་འདུག་གོ་གྱིས། །ཆོས་མཐུན་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གྱིས། །ང་ཡི་ཚུང་མ་བསོད་ནམས་ལྟ་སྒྲོན་མ།།  
 དེད་རང་གཉིས་ལ་འབྲལ་བ་མེད་དོ་གྱིས། །སྤར་ལུགས་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་  
 མ་འགྱུར་ན། །ལོ་ངོ་དུག་དང་ཟླ་གཅིག་སོང་བའི་དུས། །དངངས་སྐྱག་མི་  
 དགོས་ང་རང་བསུ་རུ་འོངས། །དེ་ལྟར་གསུང་གི་འདུག་གོ་གསུང་མཛོད་  
 ཅིག །ཅིས་ཟེར་ཞིང་གྲུ་རུ་སྒྲོ་ལྟན་མཚོག་སེད་གྱིས་སྒྲུབ་དངས། །གྲུ་རུ་སེའྲེ་  
 སྒྲུ་སྒྲོག་གིས་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། །མི་མང་པོ་བྲིད་ནས་རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་  
 སོང་ངོ་། །

ཡོ་མ་ཉི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ། དེ་ནས་རྒྱ་པ་གི་ནས་སྐད་ཀྱི་ང་རོ་ལྷང་དེ་བ་  
 གཅིག་བྱུང་། དེར་བལྟས་པས་པཎ་ལྷ་སྒྲུ་རིང་དང་། ཐང་ཤམས་ཁྲིལ་ལེ་བ་  
 ཡོད་པ་གཅིག་གིས། ད་ནི་ཁྲོད་རང་ཡང་། རི་ཉི་ཤར་ཁྲུངས་ལ་བབས།  
 ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཤན་འབྲེད་ནི་གོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནི་མཇལ།  
 གཤིན་ཇེ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སྐྱག་གཏོང་བ་ནི་མཐོང་། ལས་  
 དགོ་སྒྲིག་གིས་ཤན་འབྲེད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྣམས་ཡིད་ལ་བབུང་



ལ་ཡར་ཞོག་ཅིག །སྐྱུ་ལུས་ཁང་སྟོང་དེ་རིང་ནས་མ་ཐོས་གཙང་གི་གནས་ལ་  
 བསྐྱེལ་བྱའམ་སྤྱུ་འདུག་གོ །ཟེར་ནས་རྒྱུང་ལྷགས་དེའི་ངང་ནས་ཡལ་སོང་  
 བས། ངའི་ཆུ་གོགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་  
 སོང་། ཀྱེ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ང་ཡི་བུ་མོ་  
 དབང་འཛིན་ཟེར་བ་འདི། །སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་དམ་པའི་ཆོས་སུ་སང།  
 ལས་འཕྲོ་སད་པས་གྲུ་ཅིད་དང་མཇལ། །ཆོ་ཆད་མ་རྫོགས་སྟེན་གྱིས་བཅ་  
 རིག་བྲལ། །ཁྱི་བ་མ་ཆོད་བར་དོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྱུང་། །སྟོན་ལམ་དབང་  
 གིས་ཆོས་རྒྱལ་བྱུང་དུ་བསྐྱེབས། །རྣམ་སྤྲིན་བདེན་པ་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་  
 སྒྲག་མཐོང་། ང་ནི་འདི་རུ་མི་ཡི་ཞག་བདུན་སོང་། །ཆོ་འདས་ཁང་སྟོང་  
 བྱུང་པོ་བཟའ་བར་ཐུག །འཛམ་གླིང་མི་ལ་འཕྲིན་པ་སྐྱེལ་གཏོང་ངམ།  
 དལ་འབྱོར་མི་ལུས་བསྐྱར་མ་ལེན་དུ་གཏོང་། །ཡར་གྱི་རིག་འཛིན་ས་ལ་  
 གཏོང་ལགས་སམ། །གར་མཆི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུང་དུ་གསོལ།  
 །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་། ང་ལ་སྤྱན་ཆེ་བ་གཅིག་གཟེགས་ནས་དར་  
 གཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོང་། དེ་ནས་སྤྱན་རྟིག་གི་བ་སྤིད་པ་ལས་ཀྱི་  
 མེ་ལོང་ལ་གཟེགས་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་བྱུང་། འོ་སྟོང་མིང་མ་ནོར་བ་  
 འཕྲིན་ལས་དབང་འཛིན། རུས་མ་ནོར་བ་སུམ་པའི་རུས། གཟུགས་མ་ནོར་  
 བ་སྤྲུག་པའི་མདོག །ཁེམས་མ་བཙོས་པ་གཉུག་མ། འོ་མ་ནོར་བ་འབྲུག་  
 ལོ། རྒྱ་བ་མ་ནོར་བ་འབྲུག་གི་རྒྱ་བ། ཅི་མ་མ་ནོར་བ་སྤྱི་ལྷའི་ཅི་མ། རུས་

ཚོད་མ་ནོར་བ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་འདིར་བསྐྱེབ་ས་ནས། ལས་དཀར་ནག་གི་བརྩི་  
 གངས་ཞིབ་པར་བལྟས་སམ། གཤམ་རྩེ་འོ་ཉེ་འཇིགས་སྒྲིག་ཀྱང་མཐོང་  
 ངས། དགོ་སྤྱི་གསུང་བྱེད་དང་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་རྣམས་གོ་ལ། ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་སམ། སྤོན་སྤྱི་དང་ཚོས་ཀྱི་ལོག་པ་དེ་མིང་དང་  
 རུས་ནོར་ནས་ལོག་པ་ཡིན། ངར་ཅེ་མདོའི་བྱད་མེད་བསམ་གཏན་ཟེར་བ་དེ་  
 དང་། ཁམས་ནས་བོན་པོའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱད་མེད་གཡུང་བྱེད་དབང་མོ་  
 ཟེར་བ་དེ་དང་། ཁྱེད་རང་གསུམ་མིང་རུས་མ་ནོར་བ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ།།  
 ངར་ཅེ་མདོའི་བྱད་མེད་ལོག་པའི་རྒྱུན་ནི་ཚོང་ཁེ་སྤྱོད་གསུང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ལས་ལ་ཡོངས་ནས། ཚོས་དང་བསམ་པ་བཟང་པོ་མ་བྱས་ན་སངས་མི་རྒྱ།  
 དགོ་བའང་སྤྱི་གསུང་དང་མ་འབྲེས་པ་གྱིས་ཟེར་བ་བསྐྱར་ཡོད། ཁམས་བོན་གྱི་  
 བྱད་མེད་ལོག་པའི་རྒྱུན་ནི། བོན་གྱི་ཚོས་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་  
 པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། ཡུག་ཆེན་གྱི་དོ་བོ་ལྟ་དགོས་  
 པའི་ཆེད་དུ་ལོག་པ་ཡིན། ད་ཁྱོད་རང་ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྱི་གི་མི་ལ་དགོ་  
 བསྐྱེད་དང་གཤམ་གསོན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲིན་པ་གྱིས་ཤིག། ཏེ་ལྟར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རབས་གོང་མ་གཅིག་གིས་རྩོམ་རྩེ་འོ་པག་མོ་ཞལ་  
 མཇལ། དབང་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པས། མི་རྒྱུད་བདུན་ཡན་  
 ཆད་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་མ་ཡལ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱས་པས་ཐར་  
 པའི་ལམ་སྟོན་སྤྱིད་པའི་ལུང་ལ་འཐེབས་པ་ཡིན། ང་ཁྱོད་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་  
 ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་ནི། ཚོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེ་མདོན་ཤེས་ཅན་གཅིག་  
 ཏུ་སྦྱོང་བ་བྱས་འདུག། ཏེ་ནས་སྦྱོང་བ་བྱས་པའི་མཐར། སྦྱོང་བ་མཁོ་

མཐིང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱང་མེད་ཅིག་གི་སྐྱེ་བ་བྱངས། རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་པ་  
 མས་ཁྲིད་དེ། ལྷ་ཁང་ནས་སྤང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས།  
 དཀར་མེ་དང་ཞལ་བས་ཕུམ། སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱུ་  
 གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་གཏེར་སྒོན་སྤང་ཅེ་བ་ཕེབས། དེར་ཁོང་ལ་ནོར་གྱི་འབུལ་བ་  
 དང་། ཞབས་ཏྲོག་གིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུས།  
 གཏེར་སྒོན་གྱིས་དམ་ཁྲུ་མེད་གྲོལ་དང་གྲུ་དུའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་  
 བཅས་པའི་དམ་ཁྲུ་མང་དུ་གནང་། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྒོན་ལམ་མཛད།  
 ཆེ་ཕྱི་མ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལམ་སྒོན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྒོ་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སྤངས་ཏེ། དགོ་བ་ལ་བསྐྱུལ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།  
 ཕྱི་མ་མཁའ་སྒྲོན་ཀྱི་གནས་སུ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་གསུངས་ནས་སྒོན་ལམ་ཡང་དག་པ་མཛད་འདུག་པའི་རྒྱས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། དེའི་རྟེན་མ་རིགས་བཟང་ཞིང་སྒོ་གསལ་བར་སྐྱེས་ནས། སྒྱུ་  
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སྡེ་བརྒྱུད་ཡིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་  
 དང་སྤྱིང་རྗེས་སྦྱོང་བ། ཞལ་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་མ་བུལ་བ། ཐུགས་  
 གསལ་སྦྱོང་ཡོངས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མི་འབུལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 གཟུངས་མ་ཁྲོད་ཀྱིས་བྱས་འདུག །དེ་ནས་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་  
 དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས། མི་ཡུལ་དུ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་ལོག་སྟེ།  
 འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འགོ་དོན་གྱི་ཐོག་མ་གཙང་རྒྱ་  
 ཅེའི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་འདུག་པས། འདི་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་སེམས་ལ་  
 བཟུང་ཞིག་གསུངས་ནས། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་གནང་ངོ་།།

སྤྱིར་གྱིས་ལྟོ་རྒྱལ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྒྲེས། རྫོང་སྤྱི་མི་ལུས་རིན་  
 ཆེན་དམ་པ་ཐོབ། འདབ་པོ་ཆོང་ཞིང་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས། བསམ་  
 སྒོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐོངས་ཤིག་གིས། འབྲུལ་པའི་སྤྲང་བས་དཔྱལ་བ་མ་  
 བསྐྱབ་པར། བླག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་གིས། རྩལ་དང་ཕྲ་མ་ཆོག་  
 རྩལ་མ་བྱེད་པར། བསམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབས་ཤིག་གིས། རློག་  
 གཙོད་རྒྱ་དང་ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད་པར། འདཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་  
 འབྲངས་ཤིག་གིས། སྦྱིན་པ་གཏོང་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་སོགས།  
 ས་རོལ་སྦྱིན་དུག་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིག་གིས། འདྲི་ཅན་པ་མ་ཡིད་ཆད་བཅུག་  
 པ་ན། དཔྱལ་བ་ཆོ་གང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་ངོ་གིས། བསམ་ངན་དུག་གི་  
 སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ན། བཅར་མེད་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་གཏོང་ངོ་གིས།  
 བསགས་པའི་ནོར་རྩལ་སེར་སྤྲུལ་བཅིངས་པ་ན། ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒྲོམ་  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་ངོ་གིས། རྩོམས་རྒྱུད་མི་ལ་བྱུང་བསད་བྱས་པ་ན།  
 དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་གནས་སུ་གཏོང་ངོ་གིས། འདྲི་སེམས་ཁོང་ནས་གཏོང་  
 བྱས་བྱས་པ་ན། ལྷགས་གཟེར་བཏབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་ངོ་གིས།  
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱུང་བསད་བྱས་པ་ན། བཅོམ་ཏེན་རིགས་གསུམ་འོག་ཏུ་  
 གནོན་ནོ་གིས། རྩལ་ཁྲིམས་གཙོང་མའི་སྒྲོམ་པ་མ་བསྐྱང་ཡང་། བཞུན་  
 གྱི་བྱུང་མེད་བདག་བབྱང་མ་རྒྱས་གིས། བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་འཆལ་  
 བྱས་པ་ན། རྩལ་ཁོ་རྩལ་ཆོས་སྤྲུགས་སོ་གིས། རྩལ་ཁྲོད་ཉ་དང་སློག་  
 ཆགས་བསད་པས་ནི། ཐལ་ཆོན་དཀྱིལ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་ངོ་གིས།  
 བདག་མེད་རི་དྲགས་བསད་པའི་ཡིང་པ་ལ། ཉིན་རེར་འཆི་ཐེངས་གངས་

མེད་ཡོད་དོ་གྱིས། །དོན་མེད་བསྐྱེད་བཀྱགས་ནག་མེད་མི་བསལ་ན།  
 ལྷགས་གྱི་པ་བོད་འོག་ཏུ་མཁན་ནོ་གྱིས། །རང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་ཆ་བསལ་པ་  
 བ། །ཐར་མེད་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་གཏོང་དོ་གྱིས། །གཞན་གྱི་ནོར་རྩེས་མ་  
 བྱིན་སྐངས་པ་ན། །ཡི་དྲགས་དུ་འབོད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་དོ་གྱིས། །བྲེལ་ག་  
 སྤང་ལོག་གཡོ་སྤྱུ་བྱས་པ་ན། །དུམ་བུར་གཏུབས་ནས་བྲེལ་འཇལ་ལོ་གྱིས།  
 །རང་གི་ཕྱི་ནང་སློ་དོགས་མ་ཆོད་པར། །གཞན་གྱི་མགོ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་  
 བྱེད་གྱིས། །ཆོ་འདས་མ་བྱོངས་ཤི་བས་བཟས་པ་ན། །སེམས་ཅན་ཆུང་  
 དུས་ཆེན་པོ་བཟེའོ་གྱིས། །རྒྱུད་དོན་མན་ངག་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར། །འདོད་  
 པས་མི་སློག་འཆོལ་ས་མ་བྱེད་གྱིས། །ནད་དམིག་མ་བཏུས་གཏར་སློག་བྱས་  
 པ་ན། །ནྟག་ཁྱག་ནད་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་དོ་གྱིས། །རང་ལ་སློ་གཏད་མི་  
 རྣམས་འཕུང་བཅུག་ན། །རང་སྤྱིང་བཏོན་ནས་ཁ་རུ་འཇུག་གོ་གྱིས། །ཡི་  
 དམ་མ་སྤྱབ་མཐུ་གཏད་དན་སྤགས་མཁན། །ཐར་མེད་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་  
 གཏོང་དོ་གྱིས། །ཉམས་རྟོགས་མ་སྐྱེས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁ་བཤད་མཁན།  
 དཔྱལ་བ་ལུན་ནག་ནད་དུ་འཇུག་གོ་གྱིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱར་  
 པ་བཀབ་པ་དང་། །ལྷེ་ལ་མོད་མོད་དུམ་བུར་གཏུབས་པོ་གྱིས། །ཆོས་མཛོད་  
 གོང་མ་རྟོགས་ལུན་པོ་མོ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་མ་ཅི་སྤྱལ་  
 མཁན་ལ། །དད་ལོག་དན་ཁ་བསྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མི། །ལྷགས་མཁར་  
 སློ་མེད་ནད་དུ་འཇུག་གོ་གྱིས། །སྤྱི་མ་སློབ་དཔོན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མི།  
 དམ་ཆོས་པོ་ཏི་འོག་ཏུ་གཞོན་ནོ་གྱིས། །ཁྲིམས་འགལ་མན་འཛོམས་གཞན་  
 སློག་བཅད་པ་ན། །མཆོན་ཆའཁོར་ལོས་དུམ་བུར་གཏུབས་པོ་གྱིས། །ཆོག་

རྩུབ་སྤྱ་མས་གཞན་སེམས་དཀྱགས་པ་ན། བེག་བཏབ་སོག་ལེས་སྤྲེམ་ར་  
 བཅད་དོ་གྱིས། ཀླུ་འཕྲོག་གཅོད་བརྟེན་བརྟེན་སྤྲེམ་པ་ན། བྲག་  
 རིས་བཅོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཏོང་དོ་གྱིས། བསགས་པའི་ཞོར་གྱིས་སྤྲེམ་  
 དཀོན་མཆོག་མཆོད། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱུ་འདྲེན་ནོ་གྱིས། སྤྲོས་  
 དང་མེ་ཏྲག་དཀར་མེ་ཞལ་ཟས་སྤུལ། མ་རིག་འཕུམས་པའི་སྤྲེམ་པ་སེལ་ལོ་  
 གྱིས། ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་སྤྱག་དང་བསྐྱོར་བ་གྱིས། འདག་གི་སྤྲོ་ནས་ཡི་དམ་  
 སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་ས། ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་སྤྲོམ་ས། ཆོགས་  
 གསོག་སྤྱིབ་སྤྲོད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་གྱིས། འཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་བཞུགས་འདུག་  
 གྱིས། ལས་དགེ་སྤྱིག་དཀར་ནག་གཉིས་པོ་ལ། འཕྲུང་འཕྲུང་ལུགས་ཞིབ་  
 པར་འདུག་གོ་གྱིས། ལས་དཀར་པོ་དགེ་ལ་འབྱུངས་པའི་མི། ཡར་མཐོ་  
 རིས་གནས་ལ་གཏོང་དོ་གྱིས། ལས་ནག་པོ་སྤྱིག་པ་བསགས་པའི་མི།  
 མར་དཔུལ་བའི་གནས་སྤྱུ་གཏོང་དོ་གྱིས། ཁྱོད་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རྣམས་  
 ཀྱིས། སྤྱིར་ལྡན་སྤྱིབ་པའི་བཀའ་བཞེན་གྱིས། སྤྲོས་དུ་ཡི་འཕྲིན་པ་དང་དུ་  
 ལོངས། འདྲེན་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ཡིན། འདྲེན་ལྟར་ན་སྤྱིགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན། འདྲེན་ལྟར་པོ་མ་ཉི་པད་མེ་སྤྲོད་ས། འདྲེན་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་  
 ཡིན། འདྲེན་ལྟར་ན་མཆོ་སྤྲོས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདྲེན་ལྟར་པོ་བཟླ་གྲུ་སྤྲོད་ས།  
 འདྲེན་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ཡིན། འདྲེན་ལྟར་ན་སྤྲོན་པ་ལྡན་སྤྱིབ་པ་ཡིན།  
 འོད་སྤྲོན་པས་གསུངས་བཞེན་ཉམས་སྤྲུལ་ལོངས། འདྲེན་ལྟར་དུ་དགེ་བ་སྤྲོ་  
 སྤྲོབས་སྤྲོད། འཕྲུལ་སྤྱིག་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ས། ལས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བོའི་  
 གཞུག་ཏུ་སྤྲོམ་ས། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་ཆེར་སྤྲོགས། ཡིད་འབྲུལ་

མེད་ཡི་དམ་སྒོམས་ཤིག་གིས། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྒྱུས་ལ། །འཕྲིན་  
 པ་འདི་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་གིས། །སྤྲིག་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྟངས་འདུག་གིས། །སྤྲིག་  
 བཤགས་སྐྱེལ་མ་ཐོངས་ཤིག་གིས། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་།  
 ཕྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་ལོངས། །ཅི་ཡོད་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱངས།  
 མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་ལས་གིས་ཤིག །ཅིས་དང་། །གཞན་ཡང་རིགས་བཟང་  
 ཞིང་སྒོ་གསལ་ཡང་། སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་འབྲས་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་འབྱོར་མེད་རྒྱུས་  
 ལ། དགེ་བའི་བསྐྱེལ་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་ཐེམ་པ་ཡར་འཛིག་ཏུ་  
 ཡིན་པས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུས་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཤོད་ལ། །ཟས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་པ་རེ་ཐབས་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག །དེ་ཡང་བཟའ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཡུད་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། །ལྷག་མ་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ལ་བསྐྱོས།  
 རང་གིས་དབང་བ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤེས་པར་གིས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལྷ་ཆོམས་པར་བསམ་ནས་ཟོས། །དེ་ལྟར་ཟས་འབྲེལ་དང་ཆོས་འབྲེལ་  
 བཏགས་པས། ཕྱི་མ་འབྱོར་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་  
 གོ། །ཁྱད་པར་མི་དད་པ་ཅན་གྱིས་སུལ་བའི་ནོར་ཟས་དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་གང་  
 བྱུང་ཡང་། དགེ་བ་ལ་ཅི་འགྱུར་གིས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་  
 དང་། །དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་དཀར་མེ་དང་། །ཞལ་ཟས་སྤྲན་གཟིགས་སྤྲན་དར་  
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འབྱོར་བ་སུལ་ལ། །མཁའ་མཉམ་  
 སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤོན་ལམ་གོ་མ་ལོག་པར་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་ཅིག །སྒྲ་  
 མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་སྤོན་ལམ་འདེབས་ལུས་ན།  
 ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྤྲིབ་གཉིས་དག་ནས་

མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་  
 ཐང་དུ་བདེན་པར་ཤོད་ཅིག། །རྩལ་དང་ཆོག་རྩལ་སྤོངས་ལ་སྤང་བ་འབྲིང་  
 མཁས་སུ་ཡིན་པའི་ངང་གིས་ཤོད་ཅིག། །གཞན་ཡང་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉལི་ངང་  
 པ་མེ་བས་ཚ་བ་འདུག་གོ་གྲིས། དཔྱལ་བ་ཚ་བྱང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེའོ་གྲིས།།  
 བར་དོའི་གནས་ནི་ལམ་ཐག་རིང་འོ་གྲིས། །སྤྲིག་ཅན་མི་རྣམས་འགྲོད་  
 སེམས་སྐྱེད་ཅིག་གྲིས། །སྐལ་ལྷན་ཀུན་ཀྱང་ཡི་གེ་དུག་པ་སྤོངས། །སྐལ་  
 མེད་སྤྲིག་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་དུས་སུ། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་སྤྲེ་སྤྲགས་  
 དུ་འབོད་བྱེད། །དེ་དུས་ཕྱིས་ཟིན་ད་ལྟ་དབང་ཡོད་དུས། །ཁྱུ་འབྲས་  
 འཛོམས་ཤིང་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་གྲིས། །དེ་སྐད་འཛོམས་སྤྱིང་མི་ལ་འཕྲིན་པ་  
 གྲིས། །དེ་ལྟར་འཛོམས་བྱའི་སྤྱིང་གི་མི་ལ་འཕྲིན་པ་བྱས་ཤིང་འགྲོ་དོན་གྲུབ་པ་  
 བ། །སྐྱེ་བ་འདིའི་རྟིང་མ་རྒྱ་གར་དུ་པརྟེ་ཏ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡོད་དོ། །

ཡང་འཛོམས་བྱའི་སྤྱིང་གི་མི་ལ་འཕྲིན་མ་འཁྲོལ་ཞིང་བདེན་པར་མ་  
 བརྟེན་ན། ལོ་བཞི་ཅུ་ཞེད་གྲུའི་ནང་ཆོའི་དུས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ལྟོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆར་  
 སློ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ། ད་རུང་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་མིང་ལ་བསོད་  
 རམས་ཆོས་སློན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོང་བར་འདུག། །དེས་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་ལྷག་མ་  
 སྤྱོད་དགོས་པར་ཡོད་པས། ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་དུས་སུ་བེམ་རིག་བྱལ་  
 རས། སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཟིན་པར་འདིར་  
 འོངས་ཏེ། ས་དང་བུ་ཕྱད་པ་བཞིན། ལས་དཀར་ནག་གི་སློབ་སྤྲོན་པ་ལས་



ཀྱས་པར་ཉན་ཅིང་མི་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་འགོ། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་ལས་འབྲོ་དང་  
སྔོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་ཡོང་བ་ཡོད་དོ། །

གཟུགས་མཛེས་ཀྱི་ཞིམ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན། །སྒོམ་  
ཚོགས་ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །སྒྲིག་ཅན་བརྗོད་ཐབས་མེད་པའི་མཆི་  
མ་ཡོར། །བདུད་རིགས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྲད་པའི་མི། །གཤམ་རིགས་  
བདུད་མོ་འགའ་ཞིག་ངན་སེམས་བྱེད། །སྒོག་ལ་ཐད་ཅིང་སྐྱུ་ལ་བརྟམས་པ་  
བྱུང། །དེ་དུས་བདེན་པ་བདར་བའི་བརློག་པ་གྱིས། །དཀོན་མཆོག་  
དབྱིངས་ནས་བཞུགས་པས་བར་ཆད་སེལ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་དོན་  
བསམ་མི་བྱབ། །པ་མ་ཉེ་འཁོར་ནོར་ལ་ཆགས་སེམས་སྤྲོངས། །ང་ཡི་  
བཀའ་བཞིན་ཉན་ནས་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ། །སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་  
ལ་འཁོད། །གཏུལ་བྱའི་ཐོག་མ་ཁམས་ཀྱི་སྤུ་ནས་བྱེད། །སེམས་ཅན་འགོ་  
དོན་ལ་སྟོད་སྟོགས་སུ་ཡོད། །ལ་ལས་ལྟ་ཡིན་ལ་ལས་བདུད་ཡིན་ཟེར།  
བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བ་པའི་དུས་ཚོད་ན། །དཔལ་ཆེན་སྐལ་ལོས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱ་བས་པའི་གནས། །བྲག་རི་ཆེན་པོ་གནམ་དུ་མཚོངས་འདྲ་ཡོད། །དེ་ཅུ་  
པག་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཆེ་བདུན་གྱིས། །ཡི་དམ་དངོས་སུ་མཇེལ་ནས་བར་ཆད་  
སེལ། །མི་རྣམས་ཆོས་ལ་མོས་གུས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན། །ཁྱོད་ལ་སྔོན་འབྲེལ་  
ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ཡིན། །སྐྱེ་ས་གཙང་སྟོགས་སྔོད་ས་སྟོ་ཡི་སྟོགས།  
ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་མི་ཀོ་ཏར་བྱས། །ཆོ་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཙམ་  
བྱབ། །དེ་གཉིས་སྤྱ་མར་བཀྱར་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་དང་། །འདས་ལོག་ལོ་རྒྱས་

ཆོས་རྒྱལ་སྤེལ་བཤའ་པས། །མི་རྒྱལ་སྤེལ་ཅད་རིམ་གྱིས་ཆོས་ལ་  
 འཁོར། །དེ་ནས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དོན་སྦྱོང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 སའི་བཀའ་ལུང་གསུང་འཕྲིན་དང་། །ཆོ་འདས་རྒྱལ་སྤེལ་པ་ལེགས་  
 བསྐྱར་བས། །ཁ་ལག་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་བདེ་ལ་འཁོད། །ཞལ་མཇུག་  
 གསུང་ཐོས་ངན་སོང་སློ་མོ་ལེགས། །དད་པ་ཅན་རྒྱལ་སྤེལ་མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་  
 འགོ། །དེ་དུས་དཔལ་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་འགྱུར་བས། །མངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྤེལ་  
 གྲང་དགོངས་པ་ལན་གཅིག་དགེས། །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་འདི་བྱ་བ་ཐོངས། །  
 སྤྲོད་སེམས་སྤོངས་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམས། །ལས་འབྲེལ་ཡོད་  
 པའི་མི་རྒྱལ་སྤེལ་སྤྲུང་འདེན། །སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ཆོའི་སྦྱོར་མི་ཤོད། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཕྱི་མའི་དུས་ཚོད་ན། །ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་ལུང་ཆོ་འདས་འཕྲིན་པ་  
 རྒྱལས། །མི་རྒྱལ་སྤེལ་པ་ལ་ཕར་བཤའ་གྱུར་གྲང་། །སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་  
 ཅན་ཀྱི་མི་རྒྱལ་ནི། །བདེན་པར་མ་ཟིན་ལོག་པའི་གཏམ་དུ་སྤྲུ། །བཙལ་  
 རྒྱུང་རྒྱལ་སྤེལ་གྲང་དེ་ཡི་ཁ་ཕྱིར་འབྲེང་། །ལོག་ལྟ་ཅན་རྒྱལ་སྤེལ་དད་པ་སྦྱོར་བའི་  
 ཕྱིར། །མོ་ལོ་སུམ་རྩ་སོ་ལྔ་ལོན་པའི་དུས། །མི་དམངས་འཛོམས་པའི་  
 དབུས་སུ་ཆོའི་དུས་བྱེད། །དབང་པོའི་སློ་འགགས་མིག་བྱ་གདོང་ལ་བསྐྱུས། །  
 དཀར་མཛེས་མདངས་ཡལ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད། །ལུས་ཀྱི་བྱོད་བསྐྱུས་  
 ཞག་བདུན་སྤོང་བཞིན། །དད་ཅན་བྱད་མེད་རྒྱལ་སྤེལ་ནི་ལྟ་ཞིང་དུ། །སྦྱོར་པ་  
 རྒྱལ་སྤེལ་གྲང་ཕངས་ནས་སྦྱིང་རྒྱུང་འཕྱོ། །ལས་ཅན་རྒྱལ་སྤེལ་ནི་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་  
 བ་བྱེད། །སྤྲིག་ཅན་རྒྱལ་སྤེལ་ནི་སློ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྦྱོས། །བདུད་རིགས་རྒྱལ་སྤེལ་ནི་  
 ད་རུང་མི་བདེན་ཟེར། །ངས་འདྲོངས་བདེན་ཆོག་མེད་པའི་ལྷོབས་པ་ཡིན། །

དེ་ལན་ལོག་ནས་བདེན་པར་ཆ་འཇོག་ཟེར། རྒྱལ་འཇུག་གི་ཅིང་རྒྱན་ཆས་  
 དཔང་དུ་འཇུག་ས། །ཞག་བདུན་སོང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དུང་འཁོར་ཏེ། །སྲུང་  
 གྱི་གཏམ་ལ་དེ་དུས་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཆོ་འདས་ལོར་ལ་སྤྲས་སྤིང་བྱས་པ་  
 རྣམས། །མདོན་སྤུམ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་བྱུང་། །དད་ཅན་རྣམས་  
 བེ་ཡིད་སློན་གསོལ་བ་འདེབས། །དད་མེད་རྣམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 རྟེན། །ཆོས་རྒྱལ་དུང་ན་ལན་གསུམ་འཁོར་བའི་རྟེན། །འཛམ་གྱི་སྤྱིང་གི་  
 མི་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །འབྲེལ་ཚད་རྟེན་མ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འབྲེན།  
 དེ་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཡིན། །དེ་ཅི་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་  
 སློན་ལམ་ཐོབ། །སྤྱུམ་ལུས་ཀྱི་ཁང་སྟོང་འཇིག་གའབས་འདུག །སྤྱང་ཚུལ་  
 མ་བརྟེན་སེམས་ལ་བཅགས་པར་གྱིས། །བཀའ་འཕྱིན་མི་བརྟེན་ང་རང་གི་  
 གྱིས་སློབས། །སློན་ལམ་ཐོབ་ལ་རང་གི་ཡུལ་ལ་ལོག །གཤེན་ཡུལ་ལོག་  
 པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ། །ཆོས་རྒྱལ་གསུང་འཕྱིན་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་  
 དཀོན། །གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཉའི་འཇིགས་སྐྱག་སྤྱག་བསུལ་དང་། །དགོ་སྤྱིག་  
 བཙུ་གངས་འཛམ་སྤྱིང་མི་ལ་ལོད། །དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་པར་  
 གྱིས། །མོ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་མ་སོང་རྒྱུ། །དེ་བར་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་  
 གང་ཆེ་གྱིས། །ཞེ་དགུའི་སྟེང་ནས་འདི་རུ་ཡོང་བ་འདུག །ཕྱིར་འཐེན་འདོད་  
 ན་མི་འཁྲུགས་སྟོང་ཆར་བཞེངས། །གནས་རི་བཟང་སར་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་  
 བ་དང་། །ཁྲི་བ་བདུན་དུ་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་གྱིས། །ཕྱིར་འཐེན་མི་ལོ་གསུམ་དུ་  
 བཞོལ་བ་འདུག །དེ་ནི་རི་ཁྲུངས་ཉི་ཤོས་དུས་ལ་བསྐྱེབས། །སློན་ལམ་ཐོབ་  
 ལ་རང་ཡུལ་སེམས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་

གདེངས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞུགས་སོང་། དེའི་དུས་སུ་ཆོལ་ས་འདས་པ་འགའ་  
 ཞིག་གཤིན་ཐེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྲིད་འགྲོ་  
 ཞིང་འདུག་པས། མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར་བྱིན་འདུག་གོ།  
 ལས་འཕྲོ་ཅན་མ་མི་ཡུལ་ལ་བྱོན་ན། །འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་རོག་  
 མཛོད་ཅིག །རང་རང་གི་རྗེས་ལ་དགེ་བ་བསྐྱར་མ་རེ་ཡང་གཏོང་རོགས་  
 གིས། དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏྲིག་ཀྱང་གང་དུག་ཞུ་རོགས་གིས། ཁྱད་  
 པར་བར་དོད་ཆུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་ལ། ཡི་གེ་དུག་པ་འདི་ལས་ཕན་  
 ཡོན་ཆེ་བ་མི་འདུག་པས། མ་ཞི་ཁྲི་ཆར་གཏོང་བ་དང་། མ་ཞི་བསྐྱེལ་མ་  
 བསྐྱེལ་བ་དང་། མ་ཞི་རྩོལ་བཞོས་ཏེ་འཇུགས་པ་དང་། དར་ལ་བྲིས་ཏེ་  
 འཕྱར་བ་དང་། མ་ཞིའི་འཁོར་ལོ་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་དགེ་བའི་  
 སྤྱོགས་ལ་འབད་འབྱངས་ཐོན་ཅིག་ཟེར་བའི་འཕྲིན་པ་གསུང་རོགས་མཛོད་ཅིག་  
 ཟེར་བྱིན་འདུག་གོ །

དེ་ནས་ང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ད་ཡུལ་དུ་ལོག་འགྲོ་བསམ་པའི་སྒྲུང་  
 བ་གཅིག་ཤར་བྱུང་བས། ཁྱ་ཕུན་བསྐྱེལ་འདུག །དེར་རང་གི་སྒྲོན་ཁྲི་ག་  
 པའི་རོ། མིག་ཀོ་དོང་དུ་འདུས་པ་ཁ་སྐྱབ་ཆིལ་ལེ་བ་གཅིག་འདུག་པས།  
 འཇིགས་པ་དང་སྐྱག་བྲོ་བའི་སྒྲུང་བས་དུམ་ཅམ་ཞིག་ཕར་བྲོས་ཕྱིན་པས།  
 སྐར་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་བས་བགོམས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཆོག་བསམ། ཁྲི་རོ་དེ་  
 ལ་བགོམས་ནས་ཡོང་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་སེམས། རང་གི་ལུས་ལ་  
 ཞུགས་ནས་དུན་པ་གཏོར་ནས་ས་རུབ་པ་ལྟ་བུ་ནག་ཐུམ་མེ་བ་གཅིག་བྱུང་།

དེ་ནས་ཡེན་གཅིག་ནས་དྲན་པ་ཅུང་ཟད་རྟེན་ཀྱང་། ལུས་ལ་གཟུངས་མེད་  
 པས་སྐྱལ་མ་ཤེས། དྲན་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱལ་བ་དང་།  
 ང་རང་གི་སྤྲས་མགོ་ན་རྒྱུན་བཞུགས་པ་ཡོད་པ་དེས་ཕའ་གསུམ་རྒྱབ་བྱུང་བས།  
 ང་དཔྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་འཛིགས་སྤྱག་རྣམས་མ་བརྗེད་ཤལ་ལེ་  
 ཡོད་པ་དེས་སྤར་ཏེ་འཕར་སོང་བས། ངའི་གདོང་ལ་བཏང་བའི་ཡོལ་བ་དེ་ནི་  
 ལིང་པ་གཅིག་བྱུང་བས། རྒྱུན་བཞུགས་པའི་བསམ་པ་ལ། འོག་འགོ་རྒྱལ་  
 སོ་སྐབ་པའི་སྤྲབས་ཀྱིས་རོལ་ངས་ཡིན་ནམ་བསམ། ཡོལ་བ་བསམ་ལ་ནས་  
 ངའི་མགོ་ལ་ལག་པས་ཅབ་ཅབ་ལན་མང་དུ་བྱས་བྱུང་། དེ་ནས་ངའི་ཕག་ཏུ་  
 ལག་པ་གཏད་བྱུང་བས། ངས་ཀྱང་མ་གཤི་ཟེར་ཞིང་ལག་པས་འཛིན་དགོས་  
 བསམ་ཀྱང་། ལུས་ལ་བྱུངས་མེད་པས་འཛིན་མ་ཤེས། ལྗེ་འི་སྐྱེ་བ་མ་བྱུང་།  
 རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པས་བྱོད་ཡོད་མེད་བལྟས་པས། ལྷིང་ཁར་བྱོད་ཅུང་ཟད་  
 འདུག་པ་དང་། རང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་། སྤྲས་མོ་ལོག་  
 བྱུང་འདྲིར་ལོག་ཅིག་ཟེར་གྱིན་འདུག་པས། ཡ་མ་ལགས་མེབས་ནས། ཡ་  
 མའི་བུ་མོ་ལོག་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ཞིང་མཆི་མ་འདོན་པ་དང་། སློག་པའི་སྤྲེ་མོ་  
 བཅེམས་པ་རྣམས་འགོལ་གྱིན་འདུག། སྤྲེ་པ་བགེས་པས་བྱོན་ས་སྤོད་ས་སྤོ།  
 ཆང་དང་བུ་རམ། སྤྱང་ཅི་སྤྱར་བས་བསྐོལ་ལྷན་སྦྱིན་གསུངས་ནས།  
 བསྐོལ་ལྷན་བྱིན་ཀྱང་། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལུས་སེམས་བལ་བའི་ལྗེ་དང་  
 མིད་པ་བསྐྱམས་ནས་འཁྱུང་མ་ཤེས། སྤར་མས་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྱད་པས་སང་  
 ཉིན་ནས་རིམ་པར་བྱུངས་ཀྱི་ཤེད་རྟེན། ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ཞལ་བསངས་  
 པ་དང་། སྤྲས་མོ་ལོག་བྱུང་ཟེར་ཏེ་དག་འབར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཡིག་མཐན་

གཉིས་པོས་ཏེ། དབུས་གཙང་དང་ལྷོ་བྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ཅིག་  
 དང་། སོག་ཡུལ་དང་མོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རིམ་གཅིག་བྱས་ནས་  
 བྲིས། རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འཕྲིན་འབྱུང་བར་རྒྱལ་ཁམས་ལ་  
 འགོ་ཕྱིས་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་གྱི་ཞལ་ནས། མོ་རིགས་ངན་  
 དགས་ནས། དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་མིའི་དབུགས་སྤྱད་པར། ལུས་བཞག་  
 རས་ཕྱིན་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ལབ་པས། མི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁ་  
 ཕྱིར་འབྲངས་ནས། དེ་འདྲ་བདུད་མོ་རང་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་ནས། །དད་པ་  
 མི་བྱེད་པའི་ཁར་གཏམ་ངན་གྱིས་ཁེངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་སྒྲིབ་བགྲུས་  
 པའི་བཀའ་བཀོད་ལ། རྩ་རི་བསྐྱོར་བའི་སྒྲན་གྲགས་མེད་པར། དགོན་  
 གཡག་བརྒྱུས་པའི་མི་ཁའི་དཔེ་བཞིན། ཡོང་བར་འདུག་པས། ད་ལན་རེ་  
 ཞིག་སོང་ལ་སྡོད་གསུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་ན། ཁྲམ་མཁར་དུ། དཔོན་སློབ་རྗེ་བླ་མ་པོ་  
 ཆེ་པོས་ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་གི་འདུག་པས། རས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་  
 བར་བཀའ་ཆོས་ཉན་པར་སོང་། དེར་སེམས་ངོ་སློད་པས་འདྲི་བ་རྣམས་རིམ་  
 པར་ཕུལ་བས། རྒྱ་མའི་ཞལ་ནས་བཀའ་ཆོས་ལྷ་ཡུན་དེ་ལ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྒྲིབ་དགའ་མོ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་བྱུང་། དེར་རང་གི་གཡོག་མོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ཁོང་སེམས་ངོ་སློད་པ་སྒྲིབ་པའོས་ཡོང་། ཁོང་གཤིན་  
 ཡུལ་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞུས་སོང་། དེར་རྒྱ་མས་ང་ལ་ཆང་གར་མ་ག་  
 སུ་ལ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་གནང་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ། དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆའི་

བཀའ་བཀོད་ལ། ངས་ཀྱང་དང་པོ་གཤེན་ཡུལ་ལ་ལན་གསུམ་འགྲོ་མྱོང་།  
 ངས་ཕྱིན་པ་དང་སྲས་མོས་ཕྱིན་པ་གཉིས་གཅིག་མི་གཅིག་བཟླ་བས་སྲས་མོས་  
 ལོ་རྒྱུས་གཅིག་གསུངས་ཟེར་བྱུང་། དེར་ངས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རིམ་པར་ཁྱུས་  
 པས། ཆོས་ལུ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་སླེབ་གཉིས་སླེབ་རིམ་པས་འཛོམས།  
 དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྤྱི་ཆབ་བསིལ་ཞིང་གསན་གྱིས་འདུག། །དེའི་ཉིན་  
 བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་རྣམས་བཞག་ནས། ངས་དཔྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་  
 གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་རྣམས་དེའི་ཉིན་འབྲངས་པར་ཁྱུས་པས།  
 དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ནས། སྲས་མོ་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟ་  
 བུའི་ངོ་ཤེས་འབྲངས་པར་འདུག་པ་ལ། ད་འདི་རུ་སྟོད་ནས་ཕངས་པར་  
 འདུག་པས། ད་ཁྱོད་རང་རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་འགྲིམས་ཏེ་འགྲོ་དོན་  
 མཛོད་ཅིག །ངས་འོག་ཏུ་གཅིག་དང་བེད་ཏུ་གཅིག །ཕུག་གཡོག་གཉིས་ཞལ་  
 ཏེ་མ་ཅིག་རྣམས་སྤྲུགས་ནས་གཏོང་བས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སོང་ཞིག་གསུངས་  
 བས་ཁོང་རང་གི་མགུལ་སྒྲོམ་དེ་ང་ལ་གནང་སྟེ། ཁྱོད་རང་ལ་སྟོད་སྟོགས་ལ་  
 ཕྱིན་ན་འགྲོ་དོན་ཡང་ཆེ་བ་དང་། བུ་སློབ་ཀྱང་ང་བས་མང་བ་ཡོང་ངོ་འདུག་  
 གསུངས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཞོགས་སུ་བསྐྱེབས་དུས།  
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ལ་འཛིགས་ནས་རྟབ་རྟོབ་ཀྱི་ངང་ལ།  
 རང་གཅིག་པོ་སངས་རྒྱུས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྩུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་མ་རྩུས་  
 པའི་གཤིས་ཀྱིས། རང་གི་ཨ་མ་ལ་ཆགས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ།།

།།དེ་ལྟར་ཀམ་དབང་འཛིན་གྱིས་བར་དོའི་གཟིགས་

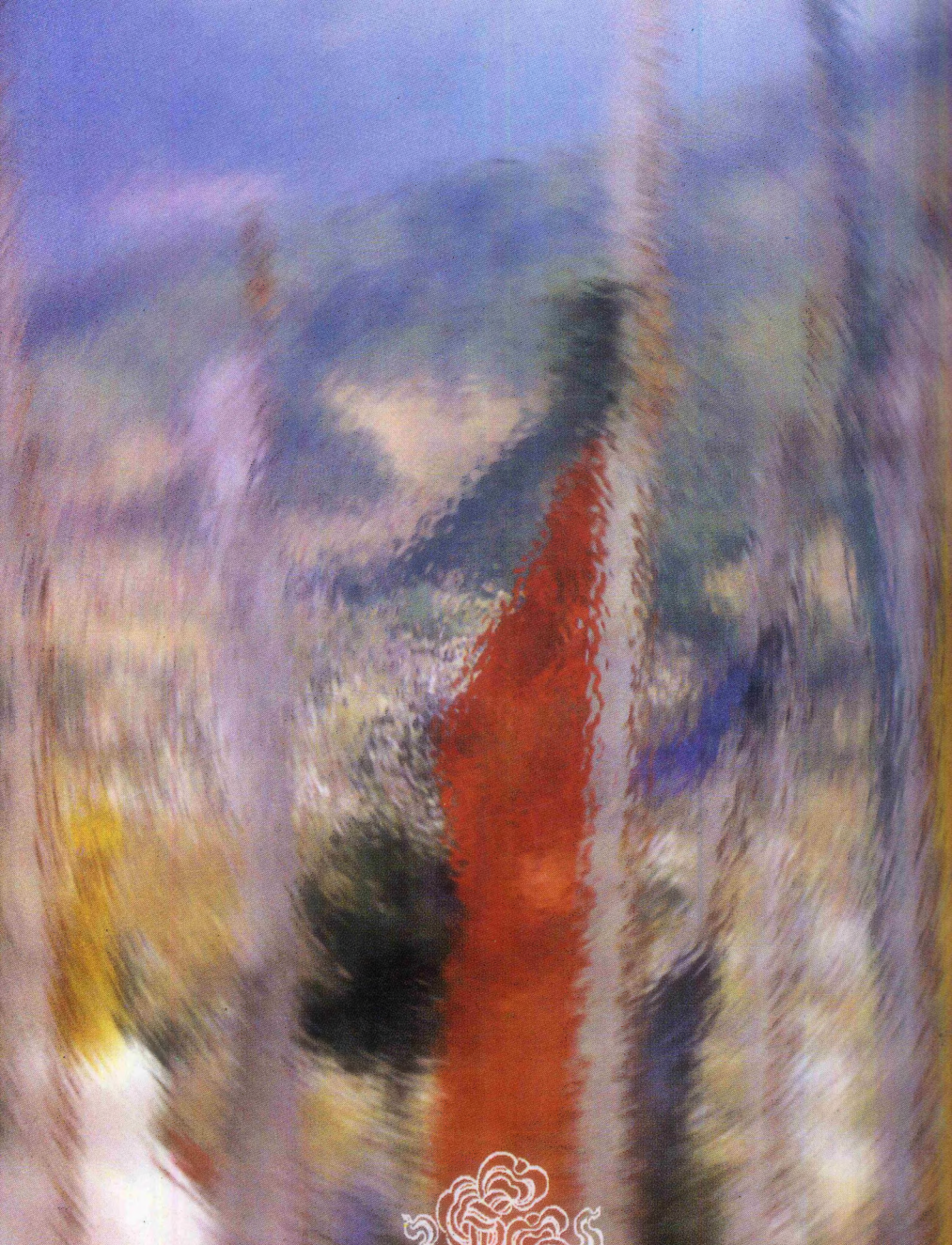
ལྷ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོའི་བཀའ་ལྟར་། ཆོ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་པ་  
 བསྐྱར་ཡོད་ཆད་བཀོད་ན། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་  
 མགྲར་འབྱམ་སྒྲགས་མ་ཙམ་ཡོད་བ་འདུག་སྟེ། ད་ལན་ཨ་ལགས་ལྟ་དབང་  
 གུ་ཁྱིད་ཀྱིས་བར་དོའི་གཟིགས་སྤང་དང་། ཆོ་འདས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་  
 མདོར་བསྡུས་པ་གཅིག་ཟིན་གྱིས་རིམ་པ་གསུམ་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་དང་བསྡུན།  
 ཁྱིད་ཁ་མང་ཉུང་བསྟེན་པ། ཆོག་ཟུར་གྱི་བཅད་མཚམས་དང་བཤད་ལུགས་  
 ཀྱིས་སྟོད་སྟེན་འདུག་པ་འདི་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་བྱས་པ་འདི་ཉིད། དཔལ་ལྷན་  
 འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་རྒྱལ་སྟེ།  
 བོར་བསྟན་ཅིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་མང་དུ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྲག་འཐུང་  
 རོ་རྗེ་འཕམ་མིང་གཞན་གྱི་ལྟ་རྟོགས། འབྲུག་སྤྱང་ཐང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཤགས་  
 ལྟེན་ས་སུ་བགྱིས་པས་དགེ་ལུགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག།

॥

ལྟོ ར་མོ་གྲུ་རུ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་རྩལ་རབ་རྩོགས་ཤིང་།  
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གཡུ་རལ་ཀུན་ནས་མཛེས། ཁམ་ཁྱེན་བཅེ་རྣམས་པའི་སྤེར་  
 མོ་མཚོག་ཏུ་རྒྱོ། ཁི་ཡི་སེལ་སྤྲོམ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཁམ་ཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་  
 རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ནས།  
 མིར་བརྟུས་འདས་ལོག་ཀླུ་དབང་འཛིན་གྱི། རྣམ་ཐར་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་  
 གསོས་སུ་བསྐྱབས། འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་སྟེགས་ཟ་ཡིས།  
 སྤྱིད་ཅུ་མ་རིག་ཆོར་ལྷུང་ཀུན་བཟས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟོན་བཟང་  
 ལུགས་བདེ་ཞིང་། འོན་གཉིས་དཔལ་འབར་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག ཅེས་  
 པ་འདི་འདྲ་ཀེ་ཨེས་ཀྱི་པར་སྐྱེན་ལས་སྤེའི་སྤྱིན་བདག་དང་གཏོང་གི་སྟོང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་



ཐུགས་བཞེད་བཞིན་འདས་ལོག་ཀྱི་དབང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་པར་གཞི་སློག་རིག་ནང་  
བརྩམས་ཏེ་ལེགས་བཅོས་བསྒྲིམ་པ་ན་དེབ་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་བྱེད་པོ་ཚུལ་སྒྲིག་པ་ཀུན་  
བཟང་ཕྱིན་ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་ནས་སྤར་བྱང་དུ་སློན་པ་དེ་འགོ་ལ་སྤུང་པ་འཁྲུང་བྱུང་  
ཅིག།        །།



ISBN - 99936-10-52-6

**KMT Printers, Tel No. 975-2-323670/325026, Fax No. 975-2-32408**  
**Post Box No. 612, Narzin Lam, Thimphu : Bhutan**